La Mulattiera Società Cooperativa

Servizi per il turismo naturalistico, culturale e sportivo
Via Blasi 26, Fraz. Ancarano, 06046 Norcia - P.IVA 02543550541 –
Tel. 0743 820051, Cell. 339 4513189
e-mail: info@lamulattiera.it, http: www.lamulattiera.it

Calendario Escursionistico 2014
Parco Nazionale dei Monti Sibillini, Valnerina, Monti della Laga

12-13 Aprile TREKKING A CAVALLO	Ritrovo: ore 10.30 al Maneggio, Paganelli di Norcia **2 GIORNI A CAVALLO NEL PARCO DEI SIBILLINI** **1° giorno:** partenza dal centro ippico ore 10.30 circa. Sosta per uno spuntino vicino ad uno dei tanti fontanili che troveremo durante il percorso ed arrivo nel rifugio Colle Le Cese (1500 metri s.l.m) dove e' prevista la cena ed il pernotto. Sistemazione nelle camere doppie o quadruple. **2° giorno:** prima colazione e partenza per il rientro, con arrivo al centro ippico alle ore 14 circa. Percorso medio facile. Ore in sella: circa 5 il primo giorno e 3,5 il secondo giorno . Quota individuale: € 200,00 a persona.
13 Aprile TREKKING CON ASINI E LAMA	Ritrovo: ore 10.00 al Rifugio di Colle Le Cese **ESCURSIONE CON I LAMA !** *Escursione con i lama da Colle Le Cese con merenda a base di prodotti tipici* Durata: 3 ore; Dislivello: 150 m; Difficoltà: E; Quota individuale: € 18 compresa merenda
19 Aprile TREKKING CON ASINI E LAMA	Ritrovo: ore 10.00 ad Ancarano di Norcia **ESCURSIONE CON GLI ASINI IN VAL CASTORIANA CON PRANZO AL BASTO … 'LA VIA DELLA "SETE"** Durata: 4/5 ore; Dislivello: 200 m; Difficoltà: E; Escursione a dorso d'asino lungo gli antichi sentieri della valle Castoriana con pausa pranzo presso la splendida abbazia di S.Eutizio. Assecondando il loro lento passo, i nostri amici dalle orecchie lunghe ci offriranno la loro simpatica compagnia, ma anche un utile servizio di trasporto facendoci tornare indietro nel tempo. Gli asini non sono soltanto per i bambini!!! In questo caso, dal basto dell'asino , come dalle sapienti arti di un sommelier, appariranno alcuni dei migliori vini Umbri, che, degustati in una verticale panoramica, affineranno la percezione della bellezza del paesaggio nei partecipanti. Anche il ricco pranzo a base di prodotti tipici di Norcia è trasportato al basto da un asinello! Quota individuale: € 30 + € 10 (rimborso spese pranzo al basto e degustazione)

PASQUA 20 Aprile TREKKING CON ASINI E LAMA	Ritrovo: ore 10.00 al Rifugio di Colle Le Cese **ESCURSIONE CON ASINI E LAMA AL RIFUGIO, CON MERENDA** Escursione con asini e lama dal Rifugio di Colle Le Cese sul sentiero verso il Monte Macchialta. Gli asini portano i bambini, i lama la merenda. Durata: 2/3 ore; Dislivello: 150 m; Difficoltà: E; Quota individuale: € 18
PASQUETTA 21 Aprile TREKKING CON ASINI E LAMA	Ritrovo: ore 10.00 a Colle Le Cese (Forca Canapine) **SPECIALE: GIORNATA PER FAMIGLIE CON GLI ASINI !!! FAMILY DAY** *Giornata speciale sui pascoli di Forca Canapine con gli asini.* Durata: 3 ore; Dislivello: 150 m; Difficoltà: E; Costo escursione + Pranzo in Rifugio: € 30
20-21 Aprile TREKKING A CAVALLO	Ritrovo: ore 10.30 al Maneggio, Paganelli di Norcia **PASQUA CON CHI VUOI, A CAVALLO CON NOI !** *Pasqua e pasquetta. Due giorni a cavallo con pernotto in rifugio di montagna.* Un'eccezionale avventura rivolta a chi ama esperienze uniche immersi nella natura più incontaminata del parco nazionale dei Monti Sibillini. **Programma:** Domenica 20 aprile. Partenza dal centro ippico ore 10.30 circa. Sosta per uno spuntino vicino ad uno dei tanti fontanili che incontreremo durante il viaggio e, passando per la località Pantani (1500 metri s.l.m.) dove ammirerete un paesaggio naturalistico mozzafiato, arriveremo al Rifugio Colle le Cese dove e' prevista un'abbondante cena ed il pernotto (camere doppie o quadruple). Lunedì 21 aprile. Prima colazione e partenza ore 10.30 circa per una passeggiata a Castelluccio con sosta per il pranzo in un locale della zona. Dopo il pranzo, rientro al Rifugio Colle le Cese con arrivo previsto ore 17.30 circa. Da qui verrete riaccompagnati al centro di partenza con auto dell'organizzazione. Percorso medio facile, dislivello 600 metri. Quota individuale: € 230 a persona
25 Aprile TREKKING CON ASINI E LAMA	Ritrovo: ore 10.00 a Colle Le Cese (Forca Canapine) **SPECIALE: GIORNATA PER FAMIGLIE CON GLI ASINI !!! Family Day** *Giornata speciale sui pascoli di Forca Canapine con gli asini.* Durata: 3 ore; Dislivello: 150 m; Difficoltà: E; Costo escursione + Pranzo in Rifugio: € 30
26 Aprile TREKKING CON ASINI E LAMA	Ritrovo: ore 10.00 a Colle le Cese (Forca Canapine) **ESCURSIONE CON ASINI E LAMA DAL RIFUGIO COLLE LE CESE AI PANTANI DI ACCUMULI**

	Passeggiata rilassante verso i laghetti degli altipiani. Durata: 4/5 ore; Dislivello: 200 m; Difficoltà: E Quota individuale: €30 + €10 rimborso spese pranzo al basto "Mulo-bar"
27 Aprile TREKKING CON ASINI E LAMA	Ritrovo: ore 10.00 ad Ancarano di Norcia **ESCURSIONE CON GLI ASINI IN VAL CASTORIANA CON PRANZO AL BASTO … 'LA VIA DELLA "SETE"** Escursione a dorso d'asino lungo gli antichi sentieri della valle Castoriana con pausa pranzo presso la splendida abbazia di S.Eutizio. Assecondando il loro lento passo, i nostri amici dalle orecchie lunghe ci offriranno la loro simpatica compagnia, ma anche un utile servizio di trasporto facendoci tornare indietro nel tempo. Gli asini non sono soltanto per i bambini!!! In questo caso, dal basto dell'asino , come dalle sapienti arti di un sommelier, appariranno alcuni dei migliori vini Umbri, che, degustati in una verticale panoramica, affineranno la percezione della bellezza del paesaggio nei partecipanti. Anche il ricco pranzo a base di prodotti tipici di Norcia è trasportato al basto da un asinello! Durata: 4/5 ore; Dislivello: 200 m; Difficoltà: E; Quota individuale: € 30 + € 10 (rimborso spese pranzo al basto e degustazione)
25-27 Aprile TREKKING A CAVALLO	Ritrovo: ore 10.30 al Maneggio, Paganelli di Norcia **TRE GIORNI A CAVALLO NEL PARCO NAZIONALE DEI MONTI SIBILLINI** Lungo sentieri immersi nei boschi, lontano dai rumori e dal turismo di massa. **Programma:** Venerdì 25: partenza dal centro ippico ore 10.30. Sosta per una colazione (al sacco) vicino ad uno dei tanti fontanili che troveremo durante il percorso. Arrivo al rifugio Colle Le Cese (1500 m.s.l.m.) alle ore 16.00 dove, dopo aver sistemato i cavalli, é prevista la cena ed il pernotto. Sabato 26: prima colazione e partenza ore 10.00 per Castelluccio. Un piccolo paesino dove si coltiva la famosa lenticchia. Sosta per il pranzo in locale tipico della zona e rientro al rifugio Colle Le Cese per la cena ed il pernotto. Domenica 27: prima colazione e partenza per il rientro al centro ippico con arrivo previsto ore 13.00. Percorso medio facile su sentieri di montagna mulattiere e prati. Quota individuale: €320 a persona Nota : i cavalieri oltre 90 Kg di peso corporeo sono pregati di comunicarlo al momento dela prenotazione.
1 Maggio TREKKING CON ASINI E LAMA	Ritrovo: ore 10.00 a Colle Le Cese (Forca Canapine) **SPECIALE: GIORNATA PER FAMIGLIE CON GLI ASINI E CON I LAMA !!! FAMILY DAY** *Giornata speciale sui pascoli di Forca Canapine con gli asini e*

	lama Durata: 3 ore; Dislivello: 150 m; Difficoltà: E; Costo escursione + Pranzo in Rifugio: € 30
2 Maggio TREKKING CON ASINI E LAMA	Ritrovo: ore 10.00 ad Ancarano di Norcia **ESCURSIONE CON GLI ASINI PER BAMBINI IN VAL CASTORIANA** *Passeggiata con gli asini per i più piccoli.* Durata: 3 ore; Dislivello: 150 m; Difficoltà: E; Costo escursione (solo per i bambini, genitori gratuiti) : € 30
3 Maggio TREKKING CON ASINI	Ritrovo: ore 10.00 a Paganelli di Norcia **ESCURSIONE CON GLI ASINI NELL'ALTOPIANO DI SANTA SCOLASTICA** Escursione a dorso d'asino lungo gli antichi sentieri della Piana di Santa Scolastica. Assecondando il loro lento passo, i nostri amici dalle orecchie lunghe ci offriranno la loro simpatica compagnia, ma anche un utile servizio di trasporto facendoci tornare indietro nel tempo. Gli asini non sono soltanto per i bambini!!! In questo caso, dal basto dell'asino, come dalle sapienti arti di un sommelier, appariranno alcuni dei migliori vini Umbri, che, degustati in una verticale panoramica, affineranno la percezione della bellezza del paesaggio nei partecipanti. Anche il ricco pranzo a base di prodotti tipici di Norcia è trasportato al basto da un asinello! Durata: 4/5 ore; Dislivello: 200 m; Difficoltà: E; Quota individuale: € 30 + € 10 (rimborso spese pranzo al basto e degustazione)
DOMENICA 4 Maggio TREKKING CON ASINI E LAMA	Ritrovo: ore 10.00 a Colle le Cese (Forca Canapine). **ESCURSIONE CON GLI ASINI: DA COLLE LE CESE AL MONTE MACCHIALTA** *Escursione con gli asini sui panorami di Castelluccio di Norcia* Durata: 4/5 ore; Dislivello: 250 m; Difficoltà: E. Quota individuale: € 30 + € 10 rimborso spese pranzo

Sabato 31 Maggio CALENDARIO ASINI TREKKING	Ritrovo: ore 10.00 a Colle le Cese (Forca Canapine). **Escursione con gli asini: da Colle le Cese al Monte Macchialta** *Escursione con gli asini sui panorami di Castelluccio di Norcia* Durata: 4/5 ore; Dislivello: 250 m; Difficoltà: E. Quota individuale: € 30 + € 10 rimborso spese pranzo
Domenica 1 Giugno CALENDARIO ASINI TREKKING	Ritrovo: ore 10.00 a Colle le Cese (Forca Canapine) **Escursione con gli asini dal rifugio Colle le Cese ai Pantani di Accumuli** *Passeggiata rilassante verso i laghetti degli altipiani. Special guest: i puledri !* Durata: 4/5 ore; Dislivello: 200 m; Difficoltà: E Quota individuale: €30 + €10 rimborso spese pranzo al basto "Mulo-bar"
Lunedì 2 Giugno CALENDARIO ASINI TREKKING	Ritrovo: ore 10.00 a Colle Le Cese (Forca Canapine) **SPECIALE: GIORNATA PER FAMIGLIE CON GLI ASINI !!! Family Day** *Giornata speciale sui pascoli di Forca Canapine con gli asini.* Durata: 3 ore; Dislivello: 150 m; Difficoltà: E;

	Costo escursione + Pranzo in Rifugio: € 35 adulti - € 30 bambini
Domenica 8 Giugno CALENDARIO ASINI TREKKING	Ritrovo: ore 10.00 a Colle le Cese (Forca Canapine) **Escursione con gli asini e lama da Colle le Cese verso Forca di Presta e ritorno** *Passeggiata tra gli spazi aerei sopra i Piani di Castelluccio di Norcia.* Durata: 5 ore; Dislivello: 300; Difficoltà: E Quota individuale: €30 + €10 rimborso spese pranzo al basto dal Mulo-bar
Sabato 14 Giugno CALENDARIO ASINI TREKKING	Ritrovo: ore 21.15 Colle Le Cese, Forca Canapine. **Asini e Luna ! (quasi LUNA PIENA)** *Escursione notturna con gli asini, per osservare la notte e il cielo stellato sopra gli spazi aerei dei Piani di Castelluccio di Norcia* Durata: 3 ore , Dislivello: 200 m; Difficoltà: E Quota individuale: € 18. Cena eventuale in Rifugio solo su richiesta, € 20
Domenica 15 Giugno CALENDARIO ASINI TREKKING	Ritrovo: ore 10.00 a Colle le Cese (Forca Canapine). **Escursione con gli asini: da Colle le Cese al Monte Guaidone** *Escursione con gli asini sui panorami di Castelluccio di Norcia.* Durata: 4/5 ore; Dislivello: 200 m; Difficoltà: E. Quota individuale: €30 + €10 rimborso spese pranzo al basto dal Mulo-bar
Sabato 21 Giugno	Ritrovo: ore 21.15 Colle Le Cese, Forca Canapine **Dalle Stalle … alle Stelle !** *Escursione notturna con gli asini, per osservare la notte e il cielo stellato sopra gli spazi aerei dei Piani di Castelluccio di Norcia* **.** Durata: 3 ore , Dislivello: 200 m; Difficoltà: E Quota individuale: € 18. Cena eventuale in Rifugio solo su richiesta, € 20
Domenica 22 Giugno CALENDARIO ASINI TREKKING	Ritrovo: ore 10.00 a Colle le Cese (Forca Canapine). **Escursione con gli asini: da Colle le Cese al Monte Macchialta** *Escursione con gli asini sui panorami di Castelluccio di Norcia.* Durata: 4/5 ore; Dislivello: 250 m; Difficoltà: E. Quota individuale: € 30 + € 10 rimborso spese pranzo
Sabato 28 Giugno CALENDARIO ASINI TREKKING	Ritrovo: ore 21.15 Colle Le Cese, Forca Canapine **Dalle Stalle … alle Stelle !** *Escursione notturna con gli asini, per osservare la notte e il cielo stellato sopra gli spazi aerei dei Piani di Castelluccio di Norcia* **.** Durata: 3 ore , Dislivello: 200 m; Difficoltà: E Quota individuale: € 18. Cena eventuale in Rifugio solo su richiesta, € 20
Domenica 29 Giugno CALENDARIO ASINI TREKKING	Ritrovo: ore 10.00 a Colle le Cese (Forca Canapine) **Escursione con gli asini dal rifugio Colle le Cese ai Pantani di Accumuli** *Passeggiata rilassante verso i laghetti degli altipiani.* Durata: 4/5 ore; Dislivello: 200 m; Difficoltà: E Quota individuale: €30 + €10 rimborso spese pranzo al basto "Mulo-bar"

Sabato 5 luglio
Ritrovo: ore 10.00 a Colle le Cese (Forca Canapine).
ESCURSIONE CON GLI ASINI E I LAMA: DA COLLE LE CESE AL MONTE MACCHIALTA
Escursione con gli asini sui panorami di Castelluccio di Norcia.
Durata: 4/5 ore; Dislivello: 250 m; Difficoltà: E.
Quota individuale: € 30 + € 10 rimborso spese pranzo

Domenica 6 luglio

ESCURSIONE CON GLI ASINI E I LAMA DAL RIFUGIO COLLE LE CESE AI PANTANI DI ACCUMULI

Passeggiata rilassante verso i laghetti degli altipiani.

Durata: 4/5 ore; Dislivello: 200 m; Difficoltà: E

Quota individuale: €30 + €10 rimborso spese pranzo al basto "Mulo-bar"

Sabato 12 luglio

Ritrovo: ore 18.45 Emporio della Sibilla, Norcia – 21.30 Colle Le Cese, Forca Canapine.

ASINI E LUNA ! (LUNA PIENA)

Escursione notturna con gli asini, per osservare la notte e il cielo stellato sopra gli spazi aerei dei Piani di Castelluccio di Norcia

Durata: 3 ore , Dislivello: 200 m; Difficoltà: E

Quota individuale: € 18. Cena eventuale in Rifugio solo su richiesta, € 20

Domenica 13 luglio

Ritrovo: ore 10.00 a Colle le Cese (Forca Canapine)

ESCURSIONE CON GLI ASINI E I LAMA DA COLLE LE CESE A FORCA DI PRESTA

Passeggiata tra gli spazi aerei sopra i Piani di Castelluccio di Norcia.

Durata: 5 ore; Dislivello: 300; Difficoltà: E

Quota individuale: €30 + €10 rimborso spese pranzo al basto dal Mulo-bar

Sabato 19 luglio

Ritrovo: ore 15.30 a Colle Le Cese (Forca Canapine)

SPECIALE FAMIGLIE : IL SABATO DEDICATO AI BAMBINI CON GLI ASINI + LA GRANDE PIZZA

Pomeriggio di giochi per famiglie con gli asini – Dopo … impariamo a fare e a mangiare la pizza !

Durata: 2/3 ore; Dislivello: 100 m; Difficoltà: T (nulla)

Quota individuale: € 20, compresa pizzata dopo l'escursione

Domenica 20 luglio

Ritrovo: ore 10.00 a Colle le Cese (Forca Canapine).

ESCURSIONE CON GLI ASINI E I LAMA: DA COLLE LE CESE AL MONTE GUAIDONE

Escursione con gli asini sui panorami di Castelluccio di Norcia.

Durata: 4/5 ore; Dislivello: 200 m; Difficoltà: E.

Quota individuale: €30 + €10 rimborso spese pranzo al basto dal Mulo-bar

Sabato 26 luglio

Ritrovo: ore 15.30 a Colle Le Cese (Forca Canapine)

SPECIALE FAMIGLIE : IL SABATO DEDICATO AI BAMBINI CON GLI ASINI + LA GRANDE PIZZA

Pomeriggio di giochi per famiglie con gli asini – Dopo … impariamo a fare e a mangiare la pizza !

Durata: 2/3 ore; Dislivello: 100 m; Difficoltà: T (nulla)

Quota individuale: € 20, compresa pizzata dopo l'escursione

Sabato 26 luglio

Ritrovo: ore 18.45 Emporio della Sibilla, Norcia – 21.30 Colle Le Cese, Forca Canapine.

DALLE STALLE … ALLE STELLE !

Escursione notturna con gli asini, per osservare la notte e il cielo stellato sopra gli spazi aerei dei Piani di Castelluccio di Norcia **.**
Durata: 3 ore , Dislivello: 200 m; Difficoltà: E
Quota individuale: € 18. Cena eventuale in Rifugio solo su richiesta, € 20

Domenica 27 luglio
Ritrovo: ore 10.00 a Colle le Cese (Forca Canapine)
ESCURSIONE CON GLI ASINI E I LAMA DA COLLE LE CESE A FORCA DI PRESTA
Passeggiata tra gli spazi aerei sopra i Piani di Castelluccio di Norcia . Special guest: asini e … puledri
Durata: 5 ore; Dislivello: 300; Difficoltà: E
Quota individuale: €30 + €10 rimborso spese pranzo al basto dal Mulo-bar

Sabato 2 agosto
Ritrovo: ore 10.00 a Colle le Cese (Forca Canapine).
ESCURSIONE CON GLI ASINI E I LAMA: DA COLLE LE CESE AL MONTE MACCHIALTA
Escursione con gli asini sui panorami di Castelluccio di Norcia.
Durata: 4/5 ore; Dislivello: 250 m; Difficoltà: E.
Quota individuale: € 30 + € 10 rimborso spese pranzo

Sabato 2 agosto
Ritrovo: ore 15.30 a Colle Le Cese (Forca Canapine)
SPECIALE FAMIGLIE : IL SABATO DEDICATO AI BAMBINI CON GLI ASINI + LA GRANDE PIZZA
Pomeriggio di giochi per famiglie con gli asini – Dopo … impariamo a fare e a mangiare la pizza !
Durata: 2/3 ore; Dislivello: 100 m; Difficoltà: T (nulla)
Quota individuale: € 20, compresa pizzata dopo l'escursione

Domenica 3 agosto
Ritrovo: ore 10.00 a Colle le Cese (Forca Canapine)
ESCURSIONE CON GLI ASINI E I LAMA DAL RIFUGIO COLLE LE CESE AI PANTANI DI ACCUMULI
Passeggiata rilassante verso i laghetti degli altipiani.
Durata: 4/5 ore; Dislivello: 200 m; Difficoltà: E
Quota individuale: €30 + €10 rimborso spese pranzo al basto "Mulo-bar"

Sabato 9 agosto
Ritrovo: ore 15.30 a Colle Le Cese (Forca Canapine)
SPECIALE FAMIGLIE : IL SABATO DEDICATO AI BAMBINI CON GLI ASINI + LA GRANDE PIZZA
Pomeriggio di giochi per famiglie con gli asini – Dopo … impariamo a fare e a mangiare la pizza !
Durata: 2/3 ore; Dislivello: 100 m; Difficoltà: T (nulla)
Quota individuale: € 20, compresa pizzata dopo l'escursione

Domenica 10 agosto
Ritrovo: ore 10.00 a Colle le Cese (Forca Canapine).
ESCURSIONE CON GLI ASINI E I LAMA: DA COLLE LE CESE AL MONTE GUAIDONE

Escursione con gli asini sui panorami di Castelluccio di Norcia. Special guest: asini e … puledri
Durata: 4/5 ore; Dislivello: 200 m; Difficoltà: E.
Quota individuale: €30 + €10 rimborso spese pranzo al basto dal Mulo-bar

Domenica 10 agosto
Ritrovo: ore 18.45 Emporio della Sibilla, Norcia – 21.30 Colle Le Cese, Forca Canapine.
ASINI E LUNA ! (LUNA PIENA)
Escursione notturna con gli asini, per osservare la notte e il cielo stellato sopra gli spazi aerei dei Piani di Castelluccio di Norcia
Durata: 3 ore , Dislivello: 200 m; Difficoltà: E
Quota individuale: € 18. Cena eventuale in Rifugio solo su richiesta, € 20

Lunedì 11 agosto
Ritrovo: ore 18.45 Emporio della Sibilla, Norcia – 21.30 Colle Le Cese, Forca Canapine.
SAN LORENZO: LA NOTTE E' PICCOLA …
DA FORCA CANAPINE ALLA MONTAGNA DEI SIGNORI
Con la luna quasi piena, una notte di San Lorenzo speciale, tra i Pantani di Accumoli, la Montagna dei Signori, i panorami sulle ampie vallate.
Rientro a notte fonda
Durata: 3 ore; Dislivello: 200 m.; Difficoltà: E
Quota individuale: € 15 ; cena (opzionale): € 20

Giovedì 15 agosto
Ritrovo: ore 10.00 a Colle Le Cese (Forca Canapine)
SPECIALE: GIORNATA PER FAMIGLIE CON GLI ASINI E LAMA !!! FAMILY DAY
Giornata speciale sui pascoli di Forca Canapine con gli asini.
Durata: 3 ore; Dislivello: 150 m; Difficoltà: E; Costo
escursione + Pranzo in Rifugio: € 35 Adulti - € 30 Bambini

Sabato 16 agosto
Ritrovo: ore 10.00 a Colle le Cese (Forca Canapine).
ESCURSIONE CON GLI ASINI E I LAMA: DA COLLE LE CESE AL MONTE MACCHIALTA
Escursione con gli asini sui panorami di Castelluccio di Norcia.
Durata: 4/5 ore; Dislivello: 250 m; Difficoltà: E.
Quota individuale: € 30 + € 10 rimborso spese pranzo

Sabato 16 agosto
Ritrovo: ore 15.30 a Colle Le Cese (Forca Canapine)
SPECIALE FAMIGLIE : IL SABATO DEDICATO AI BAMBINI CON GLI ASINI + LA GRANDE PIZZA
Pomeriggio di giochi per famiglie con gli asini – Dopo … impariamo a fare e a mangiare la pizza !
Durata: 2/3 ore; Dislivello: 100 m; Difficoltà: T (nulla)
Quota individuale: € 20, compresa pizzata dopo l'escursione

Domenica 17 agosto
Ritrovo: ore 10.00 a Colle le Cese (Forca Canapine)
ESCURSIONE CON GLI ASINI E I LAMA DA COLLE LE CESE A FORCA DI PRESTA
Passeggiata tra gli spazi aerei sopra i Piani di Castelluccio di Norcia.
Durata: 5 ore; Dislivello: 300; Difficoltà: E
Quota individuale: €30 + €10 rimborso spese pranzo al basto dal Mulo-bar

Sabato 23 agosto
Ritrovo: ore 10.00 a Colle le Cese (Forca Canapine).
ESCURSIONE CON GLI ASINI E I LAMA: DA COLLE LE CESE AL MONTE MACCHIALTA
Escursione con gli asini sui panorami di Castelluccio di Norcia.
Durata: 4/5 ore; Dislivello: 250 m; Difficoltà: E.
Quota individuale: € 30 + € 10 rimborso spese pranzo

Sabato 23 agosto
Ritrovo: ore 15.30 a Colle Le Cese (Forca Canapine)
SPECIALE FAMIGLIE : IL SABATO DEDICATO AI BAMBINI CON GLI ASINI + LA GRANDE PIZZA
Pomeriggio di giochi per famiglie con gli asini – Dopo … impariamo a fare e a mangiare la pizza !
Durata: 2/3 ore; Dislivello: 100 m; Difficoltà: T (nulla)
Quota individuale: € 20, compresa pizzata dopo l'escursione

Sabato 23 agosto
Ritrovo: ore 18.45 Emporio della Sibilla, Norcia – 21.30 Colle Le Cese, Forca Canapine.
DALLE STALLE … ALLE STELLE !
Escursione notturna con gli asini, per osservare la notte e il cielo stellato sopra gli spazi aerei dei Piani di Castelluccio di Norcia **.**
Durata: 3 ore , Dislivello: 200 m; Difficoltà: E
Quota individuale: € 18. Cena eventuale in Rifugio solo su richiesta, € 20

Domenica 24 agosto
Ritrovo: ore 10.00 a Colle le Cese (Forca Canapine)
ESCURSIONE CON GLI ASINI E I LAMA DAL RIFUGIO COLLE LE CESE AI PANTANI DI ACCUMULI
Passeggiata rilassante verso i laghetti degli altipiani.
Durata: 4/5 ore; Dislivello: 200 m; Difficoltà: E
Quota individuale: €30 + €10 rimborso spese pranzo al basto "Mulo-bar"

Sabato 30 agosto
Ritrovo: ore 15.30 a Colle Le Cese (Forca Canapine)
SPECIALE FAMIGLIE : IL SABATO DEDICATO AI BAMBINI CON GLI ASINI + LA GRANDE PIZZA
Pomeriggio di giochi per famiglie con gli asini – Dopo … impariamo a fare e a mangiare la pizza !
Durata: 2/3 ore; Dislivello: 100 m; Difficoltà: T (nulla)
Quota individuale: € 20, compresa pizzata dopo l'escursione

Sabato 30 agosto
Ritrovo: ore 21.15 Colle Le Cese, Forca Canapine
DALLE STALLE … ALLE STELLE !
Escursione notturna con gli asini, per osservare la notte e il cielo stellato sopra gli spazi aerei dei Piani di Castelluccio di Norcia **.**
Durata: 3 ore , Dislivello: 200 m; Difficoltà: E
Quota individuale: € 18. Cena eventuale in Rifugio solo su richiesta, € 18

Domenica 31 agosto
Ritrovo: ore 10.00 a Colle le Cese (Forca Canapine).
ESCURSIONE CON GLI ASINI E I LAMA : DA COLLE LE CESE AL MONTE GUAIDONE
Escursione con gli asini sui panorami di Castelluccio di Norcia.
Durata: 4/5 ore; Dislivello: 200 m; Difficoltà: E.
Quota individuale: €30 + €10 rimborso spese pranzo al basto dal Mulo-bar

Sabato 6 settembre
Ritrovo: ore 18.45 Emporio della Sibilla, Norcia – 21.30 Colle Le Cese, Forca Canapine.
ASINI E LUNA ! (LUNA QUASI PIENA)
Escursione notturna con gli asini, per osservare la notte e il cielo stellato sopra gli spazi aerei dei Piani di Castelluccio di Norcia
Durata: 3 ore , Dislivello: 200 m; Difficoltà: E
Quota individuale: € 18. Cena eventuale in Rifugio solo su richiesta, € 20

Sabato 6 e Domenica 7 settembre
Ritrovo: ore 10.00 a Paganelli di Norcia
TREKKING LOW COST CON ASINI E MULI
1° GIORNO: DA PAGANELLI A COLLE LE CESE
Recupero degli autisti da Colle Le Cese a Paganelli, in caso di rientro
Durata: 5 ore; Dislivello: 700; Difficoltà: E
2° GIORNO: DA COLLE LE CESE A PAGANELLI
Durata: 5 ore; Dislivello: 100; Difficoltà: E
Quota individuale: € 100 (pernottamento in camerata in rifugio, supplemento eventuale per altra sistemazione)

Domenica 14 settembre
Ritrovo: ore 10.00 a Colle le Cese (Forca Canapine).
ESCURSIONE CON GLI ASINI E I LAMA: DA COLLE LE CESE ALL'INGHIOTTITOIO E RITORNO
Durata: 5 ore; Dislivello: 350; Difficoltà: E
Quota individuale: € 30 + € 10 rimborso spese pranzo

Sabato 20 settembre
Ritrovo: ore 18.45 Emporio della Sibilla, Norcia – 21.30 Colle Le Cese, Forca Canapine.
DALLE STALLE … ALLE STELLE !

Escursione notturna con gli asini, per osservare la notte e il cielo stellato sopra gli spazi aerei dei Piani di Castelluccio di Norcia **.**
Durata: 3 ore , Dislivello: 200 m; Difficoltà: E
Quota individuale: € 18. Cena eventuale in Rifugio solo su richiesta, € 20

Domenica 21 settembre
Ritrovo: ore 10.00 a Colle le Cese (Forca Canapine).
ESCURSIONE CON GLI ASINI E I LAMA: DA COLLE LE CESE AL MONTE MACCHIALTA
Escursione con gli asini sui panorami di Castelluccio di Norcia.
Durata: 4/5 ore; Dislivello: 250 m; Difficoltà: E.
Quota individuale: € 30 + € 10 rimborso spese pranzo

Domenica 28 settembre
Ritrovo: ore 10.00 a Colle le Cese (Forca Canapine)
ESCURSIONE CON GLI ASINI E I LAMA DAL RIFUGIO COLLE LE CESE AI PANTANI DI ACCUMULI
Passeggiata rilassante verso i laghetti degli altipiani.
Durata: 4/5 ore; Dislivello: 200 m; Difficoltà: E
Quota individuale: €30 + €10 rimborso spese pranzo al basto "Mulo-bar"

Domenica 5 ottobre
Ritrovo: ore 10.00 a Colle le Cese (Forca Canapine).
I COLORI DELL'AUTUNNO NEL PARCO: ESCURSIONE CON GLI ASINI E I LAMA
Escursione con gli asini sui panorami di Castelluccio di Norcia.
Durata: 4/5 ore; Dislivello: 200 m; Difficoltà: E.
Quota individuale: €30 + €10 rimborso spese pranzo al basto dal Mulo-bar

Sabato 11 e Domenica 12 ottobre
Ritrovo: ore 10.00 a Paganelli di Norcia
TREKKING LOW COST CON ASINI E MULI
1° GIORNO: DA PAGANELLI A COLLE LE CESE
Recupero degli autisti da Colle Le Cese a Paganelli, in caso di rientro
Durata: 5 ore; Dislivello: 700; Difficoltà: E
2° GIORNO: DA COLLE LE CESE A PAGANELLI
Durata: 5 ore; Dislivello: 100; Difficoltà: E
Quota individuale: € 100 (pernottamento in camerata in rifugio, supplemento eventuale per altra sistemazione)

Domenica 19 ottobre
Ritrovo: ore 10.00 al Rifugio di Colle Le Cese.
LA TRANSUMANZA CON GLI ASINI, DA COLLE LE CESE ALLA VALLE
Percorso panoramico sul grande anello fino in Val Castoriana.
Durata: 6 ore; Dislivello discesa prevalente. Difficoltà: E (ma lunga)
Quota individuale: € 30 + € 10 per rimborso spese pasto al basto dal Mulo-bar.

Domenica 26 ottobre
Ritrovo: h 10.00 all'Asineria di Ancarano di Norcia
CROMOTERAPIE ! (I COLORI CHE AIUTANO IL BUONUMORE)
La Natura di Ottobre, varietà di assoluta di colori , a spasso con gli asini nei Sibillini e in Valnerina
Durata: 5 ore; Dislivello: 250 m; Difficoltà: E
Quota individuale: €30 (+€10 rimborso spese "pranzo al basto")

Sabato 1 novembre
Ritrovo: ore 9.00 a Norcia presso Emporio della Sibilla o sul luogo dell'escursione (contattare la Guida)
LA RACCOLTA DELLE CASTAGNE + FESTA D'AUTUNNO
Tra i boschi di castagno, un particolare rito, la raccolta + pranzo
Durata: 5 ore; Dislivello: su e giù pe' greppi … Difficoltà: E
Quota individuale: € 32 compreso pranzo - € 18 a persona , facoltativo, cena in rifugio "sapori d'autunno".

Domenica 2 novembre
SUI SENTIERI DELLO ZAFFERANO, CON GLI ASINI
Ritrovo h 10.00 , Cascia (luogo esatto da comunicazione con la Guida)
Nei pressi di Cascia, un percorso someggiato tra gli altopiani dove viene prodotta la preziosa spezia.
Pranzo in azienda agricola produttrice.
Lunghezza: 10 km; Dislivello: 250; Difficoltà: facile;
Quota individuale: € 40 compreso pranzo

Abbigliamento consigliato

cappello, occhiali da sole, pile, maglietta traspirante a pelle, giacca a vento idrorepellente e traspirante (Goretex o simili), pantaloni da escursionismo, in materiale traspirante, scarponi da montagna, lampada (frontale), sacco a pelo da montagna, carta igienica, crema solare, farmacia personale (aspirina, aulin, crema per le labbra, ecc.), borraccia (meglio quelle da un litro e mezzo), zaino.

L'ORGANIZZAZIONE FORNISCE

- Guida
- **A richiesta,** è possibile fornire bastoncini da cammino (€ 2 a paio)
- Alimentazione quando prevista nei programmi

PRENOTAZIONI E INFORMAZIONI

La Mulattiera
Cell. 339 4513189
Fisso 0743 820051
e-mail: info@lamulattiera.it e www.lamulattiera.it