



# La Mulattiera Società Cooperativa

Servizi per il turismo naturalistico, culturale e sportivo  
Via Blasi 26, Fraz. Ancarano, 06046 Norcia - P.IVA 02543550541 -  
Tel. 0743 820051, Cell. 339 4513189

e-mail: [info@lamulattiera.it](mailto:info@lamulattiera.it), <http://www.lamulattiera.it>

## Programma Escursionistico Settembre 2009

### Escursioni con asini e muli

**29 Agosto – 5 Settembre – 12 Settembre – 19 Settembre – 26 Settembre**

#### **Escursione con asini per famiglie con bambini in Val Castoriana**

Passeggiata in Val Castoriana per tutti con asini

Durata: 3 ore; Dislivello: 100; Difficoltà: facile

Quota individuale: € 25 coppia adulto/bambino

Appuntamento: h 10.00 presso il Centro La Mulattiera ad Ancarano di Norcia

*La passeggiata con gli asini attraversa parte della Valle Castoriana, toccando le chiese di San Salvatore e La Madonna Bianca, i centri di Campi Basso e Ancarano..*

**30 Agosto – 6 Settembre – 13 Settembre – 20 Settembre**

#### **Escursione con asini e muli – Castelluccio e dintorni**

Passeggiata in Val di Canatra per tutti con asini

Durata: 4 ore; Dislivello: 350; Difficoltà: facile

Quota individuale: € 25 + € 10 per pranzo in montagna

Appuntamento: h 10.00 piazza di Castelluccio di Norcia

*La passeggiata percorre i sentieri della Val di Canatra, tra ombreggiate faggete e spettacolari scorci panoramici sul Pian Grande, sui Sibillini e sulla Valnerina. Il pranzo è in montagna a base di prodotti rigorosamente locali.*

**27 Settembre**

#### **Escursione con asini sulla Ferrovia Spoleto - Norcia**

Passeggiata sul tracciato ferroviario da Sant'Anatolia di Narco, per tutti, con asini

Durata: 5 ore; Dislivello: 300; Difficoltà: facile

Quota individuale: € 25 + € 10 per pranzo

Appuntamento: h 10.00 presso stazione vecchia ferrovia di Sant'Anatolia di Narco

*La passeggiata percorre il vecchio tracciato ferroviario, tra viadotti e gallerie, in un romantico viaggio nel tempo e nella memoria, tra opere dell'ingegno dell'uomo e opere del genio della natura, nella splendida cornice della verde Valnerina.*

### Speciale bambini !!!

**Tutti i Lunedì, Mercoledì, Venerdì fino al 13 settembre**

#### **Escursione con asini per bambini**

Passeggiata in Val Castoriana per tutti con asini

Durata: 2 ore; Dislivello: 100; Difficoltà: facile

Quota individuale: € 25 coppia adulto/bambino

Appuntamento: h 10.00 presso il Centro La Mulattiera ad Ancarano di Norcia

*La passeggiata con gli asini è organizzata in special modo per i bambini, cui viene affidato un asinello da cavalcare, carezzare, coccolare.*

Informazioni e Prenotazioni:

[www.lamulattiera.it](http://www.lamulattiera.it) [info@lamulattiera.it](mailto:info@lamulattiera.it), 0743 8200451 e 339 4513189

# Trekking con asini e muli

*Descrizione generale: il trekking con i muli è un'esperienza indimenticabile. In compagnia degli animali, utilizzati per il trasporto di bagagli, attrezzatura e vettovagliamento, si percorrono sentieri di montagna e mulattiere. I trekking sono della durata anche di più giorni, fino a sei. Il pernottamento è o in tenda o in rifugio.*

**5 – 6 Settembre**

## **Trekking Light**

Itinerario: Castelluccio di Norcia – Rifugio Perugia – Castelluccio di Norcia

Una proposta aperta a tutte le andature, due giorni ad anello, con pernottamento in rifugio. Trekking rilassante ma allo stesso tempo panoramico. PER TUTTI!

Difficoltà: E Dislivelli: compresi tra 300 e 500 metri. Durata tappe: mediamente 5 ore

Appuntamento: h 8.30 Piazza di Castelluccio di Norcia

Pernottamenti: Rifugio Perugia

Quota individuale: € 140 compresi pasti, Rifugio, attrezzatura

## **Abbigliamento consigliato**

cappello, occhiali da sole, pile, due magliette a pelle, una pesante (lana, polipropilene o simile), una leggera (cotone o simile), giacca a vento idrorepellente e traspirante (Goretex o simili), pantaloni da escursionismo, tuta per dormire, biancheria intima, 2 paia calze, scarponi da montagna, scarpe da ginnastica o sandali da riposo, lampada (frontale), sacco a pelo, igiene personale, numerose buste di plastica per riporre gli indumenti asciutti e separati nelle borse portaindumenti, fazzoletti di carta, crema solare, farmacia personale (aspirina, aulin, crema per le labbra, ecc.), borraccia (meglio quelle da un litro e mezzo), zaino leggero (25-35 lt).

## **L'ORGANIZZAZIONE FORNISCE**

- Guide
- Animali
- Sacche porta indumenti per ogni partecipante
- Materiale tecnico e per il pronto soccorso
- A richiesta, è possibile fornire bastoncini da cammino
- Alimentazione

## **La sistemazione**

Il pernottamento durante il trekking è in rifugio..

Gruppo minimo 8 persone

Informazioni e Prenotazioni:

[www.lamulattiera.it](http://www.lamulattiera.it) [info@lamulattiera.it](mailto:info@lamulattiera.it), 0743 8200451 e 339 4513189