



La Mulattiera Società Cooperativa

Servizi per il turismo naturalistico, culturale e sportivo
Via Blasi 26, Fraz. Ancarano, 06046 Norcia - P.IVA 02543550541 -
Tel. 0743 820051, Cell. 339 4513189
e-mail: info@lamulattiera.it, <http://www.lamulattiera.it>

Programma escursionistico invernale 2010 - 2011

Programma Festività Natale - Capodanno - Befana

CIASPOLATE ED ESCURSIONI

24 Dicembre

CIASPOLATA NATALIZIA IN VAL DI CANATRA A CASTELLUCCIO

Natale con i tuoi....ma durante l'attesa stai con noi!!

Passeggiata con ciaspole nel silenzio ovattato dei secolari boschi della Val Canatra, tra fiabeschi scorci panoramici sui piani di Castelluccio ed osservazione delle tracce degli animali selvatici sulla neve.

Luogo di ritrovo: h 9.00 presso il negozio Emporio della Sibilla a Norcia, o h 10.00 a Castelluccio di Norcia.

Durata: 4 ore; Dislivello: 200; Difficoltà: ❄️ (Adatta anche a famiglie e bambini)

Quota individuale: € 20 compresa merenda e noleggio racchette da neve

25 Dicembre

CIASPOLATA NATALIZIA AI PANTANI DI ACCUMULI

Che Natale sarebbe senza la neve!!

Ciaspolata rilassante in uno degli scenari più spettacolari dell'Appennino centrale: i Pantani d'Accumuli.

Passeggiando da un boschetto all'altro si cambia panorama dai Monti della Laga, al massiccio del Terminillo, ai Monti dell'Umbria centrale e sui Sibillini.

In occasione del Natale....angioletto sulla neve obbligatorio!!

Luogo di ritrovo: h 9.00 presso il negozio Emporio della Sibilla a Norcia oppure h 10.00 a Forca Canapine Rif. Genziana

Durata: 3-4 ore; Dislivello: 150; Difficoltà: ❄️ Adatta anche a famiglie con bambini

Quota individuale: € 18 compreso noleggio racchette da neve

26 Dicembre

SMALTIAMO IL NATALE! VI EDIZIONE INTERNAZIONALE!!!

A grande richiesta... l'escursione ormai segnalata dall'ordine dei dietologi, introduttiva alla dieta post-natalizia, consumo calorico garantito...ehmmricca merenda di reintegrazione alimentare all'arrivo.

NON MANCATE!!!

L'escursione si sviluppa ad anello lungo parte del crinale che collega la località Colle Le Cese a Forca di Presta offrendo panorami unici sia sui Monti della Laga che sui Monti Sibillini attraverso suggestivi boschi di faggio secolari.

Orario e luogo di ritrovo: h 9 a Norcia (Emporio della Sibilla); h 10.00 Rifugio di Colle Le Cese, Forca Canapine

Durata: 4 ore; Dislivello: 200; Difficoltà: ❄️ (Adatta anche a famiglie e bambini)

Quota individuale: € 20 compresa merenda e noleggio racchette da neve

26 Dicembre

SMALTIAMO IL NATALE CON GLI ASINELLI

Escursione a dorso d'asino lungo gli antichi sentieri della valle Castoriana con pausa pranzo presso la splendida abbazia di S.Eutizio.

Assecondando il loro lento passo, i nostri amici dalle orecchie lunghe ci offriranno la loro simpatica compagnia, ma anche un utile servizio di trasporto facendoci tornare indietro nel tempo. Anche il ricco pranzo a base di prodotti tipici di Norcia è trasportato al basto da un asinello!

Luogo di ritrovo: h 10.00 presso il Centro La Mulattiera ad Ancarano di Norcia

Durata: 4 ore; Dislivello: 150 m; Difficoltà: Adatta anche a famiglie con bambini.

Quota individuale: € 25 + € 10 per pranzo dall'"asinino-chef"

31 Dicembre

CAPODANNO IN RIFUGIO, LUNA PIENA E CIASPOLE!!!

Cenone di Capodanno al Rifugio di Colle Le Cese con brindisi di mezzanotte e ciaspolata-fiaccolata alla luna piena lungo l'anello di Monte Macchia Alta.

Luogo di ritrovo: h 10.00 presso il Centro La Mulattiera ad Ancarano di Norcia

Durata escursione: 2 ore; Dislivello: 100; Difficoltà: ❄️ Adatta anche a famiglie con bambini
Quota individuale: € 70 compreso Cenone di Capodanno

1 Gennaio

CIASPOLATA DI CAPODANNO SUL PIAN PERDUTO (CASTELLUCCIO DI NORCIA)

Ciaspolata ad anello da Castelluccio alla "portella del Vao" lungo il Pian Perduto per ricongiungersi con la natura e con se stessi dopo le "follie" del veglione!

Luogo di ritrovo: h 10.30 presso a Norcia presso l'Emporio della Sibilla oppure h 11.30 a Castelluccio di Norcia

Durata: 3-4 ore; Dislivello: 100; Difficoltà: ❄️ - PER TUTTI
Quota individuale: € 18 compreso noleggio racchette da neve

2 Gennaio

Dalla mattina alla sera: doppio appuntamento (sconto per i partecipanti ad entrambi gli eventi)

CIASPOLATA AI PANTANI DI ACCUMULI

Ciaspolata rilassante in uno degli scenari più spettacolari dell'Appennino centrale: i Pantani d'Accumuli. Passeggiando da un boschetto all'altro si cambia panorama dai Monti della Laga, al massiccio del Terminillo, ai Monti dell'Umbria centrale e sui Sibillini.

Relax, emozioni e divertimento garantito!

Orario e luogo di ritrovo: h 9.00 presso il negozio Emporio della Sibilla a Norcia oppure h 10.00 a Forca Canapine Rif. Genziana.

Durata: 3-4 ore; Dislivello: 150; Difficoltà: ❄️ Adatta anche a famiglie con bambini
Quota individuale: € 18 compreso noleggio racchette da neve

CIASPOLATA FIACCOLATA IN VAL DI CANATRA (CASTELLUCCIO DI NORCIA) 

Ciaspolata illuminata dalle fiaccole per apprezzare anche di notte il magico silenzio del bosco e dei monti ricoperti di neve, per rimanere incantati ad osservare milioni di stelle e la luna che fa brillare tutto di bianco e..... per gustare insieme un rigenerante vin brulè a metà percorso.

Per chi vorrà: cena a Castelluccio a base di prodotti tipici a prezzo.....amichevole.

Orario e luogo di ritrovo di ritrovo: h 16 a Castelluccio di Norcia.

Durata: 3 ore; Dislivello: 300; Difficoltà: ❄️ - PER TUTTI
Quota individuale: € 18 compreso noleggio racchette da neve e vin brulè; € 16 per eventuale cena.

3 Gennaio

CIASPOLATA A COLLE LE CESE

L'escursione si sviluppa ad anello lungo parte del crinale che collega la località Colle le Cese a Forca di Presta offrendo panorami unici sia sui Monti della Laga che sui Monti Sibillini attraverso suggestivi boschi di faggio secolari.

Orario e luogo di ritrovo: h 9 a Norcia (Emporio della Sibilla); h 10.00 Rifugio di Colle Le Cese, Forca Canapine

Durata: 4 ore; Dislivello: 200; Difficoltà: ❄️ (Adatta anche a famiglie e bambini)
Quota individuale: € 20 compresa merenda e noleggio racchette da neve

4 Gennaio

CIASPOLATA AL PIAN PERDUTO

Ciaspolata ad anello da Castelluccio alla "portella del Vao" lungo il Pian Perduto. Passeggiando ai piedi delle cime più alte dei Sibillini in uno scenario mozzafiato. Relax, emozioni e divertimento sulla neve.

Orario e luogo di ritrovo: h 9.30 presso a Norcia presso l'Emporio della Sibilla oppure h 10.30 a Castelluccio di Norcia

Durata: 3-4 ore; Dislivello: 100; Difficoltà: ❄️ - PER TUTTI
Quota individuale: € 18 compreso noleggio racchette da neve

5 Gennaio 

"LA BEFANA VIEN DI NOTTE, CON LE CIASPOLE TUTTE ROTTE"

CIASPOLATA A COLLE LE CESE


Ciaspolata illuminata dalle fiaccole per apprezzare anche di notte il magico silenzio del bosco e dei monti ricoperti di neve, per rimanere incantati ad osservare milioni di stelle e la luna che fa brillare tutto di bianco e..... per gustare insieme un rigenerante vin brulè a metà percorso.

La Mulattiera Società Cooperativa

Via Blasi 26, Loc. Ancarano, 06046 Norcia, P.IVA 02543550541, Iscrizione Albo Società Cooperative n. A173642
Tel. 0743820051 - Cell. 339 4513189 - http: www.lamulattiera.it - e-mail: info@lamulattiera.it

Per chi vorrà: cena al rifugio di Colle le Cese a base di prodotti tipici a prezzo.....amichevole.
Cena gratis per chi vede la befana che vola sulla scopa!!

Orario e luogo di ritrovo: ore 15.00 Norcia (Emporio della Sibilla) ore 16.00 Rif. Colle le Cese

Durata: 3 ore; Dislivello: 200; Difficoltà: 

Quota individuale: € 18 compreso noleggio racchette da neve e vin brulé; € 16 per l'eventuale cena


6 Gennaio

CIASPOLATA NEI PRESSI DI CASTELLUCCIO DI NORCIA: COLLI ALTI E BASSI

Colli Alti e Bassi sono chiamati tutti quei colli dalle linee arrotondate che si stendono ai piedi del Monte Vettore e dividono il Pian Grande dal Pian Perduto. Questa facile ciaspolata si sviluppa tra questi rilievi offrendo panorami stupendi su Castelluccio e tutto il paesaggio favoloso che lo circonda.

Relax, emozioni e divertimento sulla neve garantiti!

Luogo di ritrovo: h 9.00 presso il negozio Emporio della Sibilla a Norcia, o h 10.00 a Castelluccio di Norcia.

Durata: 3 ore; Dislivello: 250; Difficoltà:  - PER TUTTI

Quota individuale: € 18 compreso noleggio racchette da neve


6 Gennaio

MULO-CHEF: BEFANESCURSIONE GASTRONOMICA CON ASINI PER FAMIGLIE E BAMBINI

Escursione a dorso d'asino lungo gli antichi sentieri della valle Castoriana con pausa pranzo presso la splendida abbazia di S.Eutizio.

Assecondando il loro lento passo, i nostri simpatici amici dalle orecchie lunghe ci offriranno la loro simpatica compagnia, ma anche un utile servizio di trasporto facendoci tornare indietro nel tempo. Anche il ricco pranzo a base di prodotti tipici di Norcia è trasportato da un asinello!

Luogo di ritrovo: h 10.00 presso il Centro La Mulattiera ad Ancarano di Norcia

Durata: 3-4 ore; Dislivello: 150; Difficoltà:  - PER TUTTI

Quota individuale: € 25 + € 10 per pranzo dall'"asino-chef"

SOGGIORNI E WEEKEND ESCURSIONISTICI, SULLA NEVE E OLTRE NELE PERIODO NATALE – CAPODANNO - EPIFANIA

24-25 e 26 DICEMBRE FESTEGGIAMO IL NATALE IN RIFUGIO SULLA NEVE

Sabato: escursione con le racchette da neve – pranzo al sacco – cenone natalizio in rifugio

Domenica: colazione - escursione natalizia con le racchette da neve ai Pantani di Accumuli- pranzo di Natale in Rifugio – merenda e giochi tradizionali al caldo del rifugio nel pomeriggio – Cena in Rifugio.

Lunedì: escursione con gli asinelli in Val Canatra – pranzo al mulo-chef

Quota individuale: € 164,00

CAPODANNO 2009 CON ASINI, MULI E RACCHETTE DA NEVE: dal 31 dicembre al 2 gennaio

Venerdì 31 dicembre: pomeriggio, arrivo in rifugio, sistemazione in camera. Cenone in rifugio. Ciaspolata notturna.

Sabato 1 gennaio: colazione - escursione con le racchette da neve – pranzo al sacco – cena in rifugio

Domenica 2 gennaio: colazione - escursione con gli asini + pranzo all'asino-chef

Quota individuale: € 300,00

BEFANA 2011 CON ASINELLI E RACCHETTE DA NEVE: 5-6 gennaio

Mercoledì 5 gennaio: escursione serale con le racchette da neve – cena – sistemazione in struttura ricettiva

Martedì 6 gennaio: colazione - escursione con gli asini + pranzo all'asino-chef -

1 giornata in pensione completa in Rifugio o Agriturismo

2 escursioni con racchette da neve e con gli asini

Quota individuale:

€ 45 adesione programma escursionistico

Da ca. € 38 a € 65 quota pernottamento e ½ pensione in struttura ricettiva

La Mulattiera Società Cooperativa

Via Blasi 26, Loc. Ancarano, 06046 Norcia, P.IVA 02543550541, Iscrizione Albo Società Cooperative n. A173642

Tel. 0743820051 - Cell. 339 4513189 – <http://www.lamulattiera.it> - e-mail: info@lamulattiera.it

CIASPOLATE ED ESCURSIONI NEI WEEK-END NON FESTIVI **INVERNO '10-'11**

4 Dicembre



CIASPOLATA FIACCOLATA NOTTURNA AI PANTANI DI ACCUMULI

Ciaspolata illuminata dalle fiaccole per apprezzare anche di notte il magico silenzio del bosco e dei monti ricoperti di neve, per rimanere incantati ad osservare milioni di stelle e la luna che fa brillare tutto di bianco e..... per gustare insieme un rigenerante vin brulè a metà percorso.

Per chi vorrà: cena a Castelluccio a base di prodotti tipici a prezzo.....amichevole.

Luogo di ritrovo: h 15.00 a Norcia (Emporio della Sibilla) oppure h 16.00 a Forca Canapine.

Durata: 3 o 4 ore; Dislivello: 200; Difficoltà: - PER TUTTI

Orario e luogo di ritrovo: ore 15.00 presso il negozio Emporio della Sibilla a Norcia

Quota individuale: € 18 compreso noleggio racchette da neve e vin brulè; € 16 per eventuale cena

5 Dicembre

CIASPOLATA IN VAL DI CANATRA (CASTELLUCCIO DI NORCIA)

Passeggiata con le ciaspole nel silenzio ovattato dei secolari boschi della Val Canatra, tra fiabeschi scorci panoramici sui piani di Castelluccio ed osservazione delle tracce degli animali selvatici sulla neve.

Relax, emozioni e divertimento garantito

Luogo di ritrovo: h 9.30 a Norcia (Emporio della Sibilla) oppure h 10.30 a Castelluccio di Norcia.

Durata: 4 ore; Dislivello: 200; Difficoltà: (Adatta anche a famiglie e bambini)

Quota individuale: € 18 noleggio racchette da neve

11 Dicembre



CIASPOLATA FIACCOLATA NOTTURNA A COLLE LE CESE

Ciaspolata illuminata dalle fiaccole per apprezzare anche di notte il magico silenzio del bosco e dei monti ricoperti di neve, per rimanere incantati ad osservare milioni di stelle e la luna che fa brillare tutto di bianco e..... per gustare insieme un rigenerante vin brulè a metà percorso.

Per chi vorrà: cena in Rifugio a base di prodotti tipici a prezzo.....amichevole.

Orario e luogo di ritrovo: h 15.00 a Norcia (Emporio della Sibilla) oppure h 16 al Rif. Colle le Cese di Forca Canapine.

Durata: 3 ore; Dislivello: 300; Difficoltà: - PER TUTTI

Quota individuale: € 18 compreso noleggio racchette da neve e vin brulè; € 16 per eventuale cena.

12 Dicembre

CIASPOLATA SUL PIAN PERDUTO

Ciaspolata ad anello da Castelluccio alla "portella del Vao" lungo il Pian Perduto. Passeggiando ai piedi delle cime più alte dei Sibillini in uno scenario mozzafiato. Relax, emozioni e divertimento sulla neve.

Orario e luogo di ritrovo: h 9.30 presso a Norcia presso l'Emporio della Sibilla oppure h 10.30 a Castelluccio di Norcia

Durata: 3-4 ore; Dislivello: 100; Difficoltà: - PER TUTTI

Quota individuale: € 18 compreso noleggio racchette da neve

18 Dicembre



CIASPOLATA FIACCOLATA NOTTURNA AI PANTANI DI ACCUMULI con la luna piena!!

Ciaspolata rilassante in uno degli scenari più spettacolari dell'Appennino centrale: i Pantani d'Accumuli.

Passeggiando da un boschetto all'altro per scoprire la sensazione di protezione e di pace offerta dal bosco e per rimanere incantati ad osservare milioni di stelle e la luna che fa brillare di bianco tutti i monti intorno e..... per gustare insieme un rigenerante vin brulè a metà percorso.

Per chi vorrà: cena in taverna a Castelluccio a base di prodotti tipici a prezzo.....amichevole.

Relax, emozioni e divertimento garantito!

Orario e luogo di ritrovo: h 9.30 a Norcia (Emporio della Sibilla) oppure h 10.30 a Forca Canapine.

Durata: 3-4 ore; Dislivello: 150; Difficoltà:  Adatta anche a famiglie con bambini
Quota individuale: € 18 compreso noleggio racchette da neve


19 Dicembre

CIASPOLATA NEI PRESSI DI CASTELLUCCIO DI NORCIA: COLLI ALTI E BASSI

Colli Alti e Bassi sono chiamati tutti quei colli dalle linee arrotondate che si stendono ai piedi del Monte Vettore e dividono il Pian Grande dal Pian Perduto. Questa facile ciaspolata si sviluppa tra questi rilievi offrendo panorami stupendi su Castelluccio e tutto il paesaggio favoloso che lo circonda.

Relax, emozioni e divertimento sulla neve garantiti!

Orario e luogo di ritrovo: h 9.00 a Norcia (Emporio della Sibilla) oppure h 10.00 a Castelluccio di Norcia.

Durata: 3 ore; Dislivello: 250; Difficoltà:  - PER TUTTI

Quota individuale: € 18 compreso noleggio racchette da neve

8 Gennaio



CIASPOLATA FIACCOLATA NOTTURNA AI PANTANI DI ACCUMULI

Ciaspolata illuminata dalle fiaccole per apprezzare anche di notte il magico silenzio del bosco e dei monti ricoperti di neve, per rimanere incantati ad osservare milioni di stelle e la luna che fa brillare tutto di bianco e..... per gustare insieme un rigenerante vin brulè a metà percorso.

Per chi vorrà: cena a Castelluccio a base di prodotti tipici a prezzo.....amichevole.

Luogo di ritrovo: h 15.00 a Norcia (Emporio della Sibilla) oppure h 16.00 a Forca Canapine.

Durata: 3 o 4 ore; Dislivello: 200; Difficoltà:  - PER TUTTI

Quota individuale: € 18 compreso noleggio racchette da neve e vin brulè; € 16 per eventuale cena

9 Gennaio

CIASPOLATA IN VAL DI CANATRA (CASTELLUCCIO DI NORCIA)

Passeggiata con le ciaspole nel silenzio ovattato dei secolari boschi della Val Canatra, tra fiabeschi scorci panoramici sui piani di Castelluccio ed osservazione delle tracce degli animali selvatici sulla neve.

Relax, emozioni e divertimento garantito

Luogo di ritrovo: h 9.30 a Norcia (Emporio della Sibilla) oppure h 10.30 a Castelluccio di Norcia.

Durata: 4 ore; Dislivello: 200; Difficoltà:  (Adatta anche a famiglie e bambini)

Quota individuale: € 18 noleggio racchette da neve

15 Gennaio




CIASPOLATA FIACCOLATA NOTTURNA A COLLE LE CESE

Ciaspolata illuminata dalle fiaccole per apprezzare anche di notte il magico silenzio del bosco e dei monti ricoperti di neve, per rimanere incantati ad osservare milioni di stelle e la luna che fa brillare tutto di bianco e..... per gustare insieme un rigenerante vin brulè a metà percorso.

Per chi vorrà: cena in Rifugio a base di prodotti tipici a prezzo.....amichevole.

Orario e luogo di ritrovo: h 15.00 a Norcia (Emporio della Sibilla) oppure h 16 al Rif. Colle le Cese di Forca Canapine.

Durata: 3 ore; Dislivello: 300; Difficoltà:  - PER TUTTI


Quota individuale: € 18 compreso noleggio racchette da neve e vin brulè; € 16 per eventuale cena.

16 Gennaio

CIASPOLATA SUL PIAN PERDUTO

Ciaspolata ad anello da Castelluccio alla "portella del Vao" lungo il Pian Perduto. Passeggiando ai piedi delle cime più alte dei Sibillini in uno scenario mozzafiato. Relax, emozioni e divertimento sulla neve.

Orario e luogo di ritrovo: h 9.30 presso a Norcia presso l'Emporio della Sibilla oppure h 10.30 a Castelluccio di Norcia

Durata: 3-4 ore; Dislivello: 100; Difficoltà:  - PER TUTTI

Quota individuale: € 18 compreso noleggio racchette da neve

22 Gennaio



CIASPOLATA FIACCOLATA NOTTURNA AI PANTANI DI ACCUMULI

Ciaspolata rilassante in uno degli scenari più spettacolari dell'Appennino centrale: i Pantani d'Accumuli.


Passeggiando da un boschetto all'altro per scoprire la sensazione di protezione e di pace offerta dal bosco e per rimanere incantati ad osservare milioni di stelle e la luna che fa brillare di bianco tutti i monti intorno e..... per gustare

insieme un rigenerante vin brulè a metà percorso.

Per chi vorrà: cena a Castelluccio a base di prodotti tipici a prezzo.....amichevole.

Relax, emozioni e divertimento garantito!

Orario e luogo di ritrovo: h 9.30 a Norcia (Emporio della Sibilla) oppure h 10.30 a Forca Canapine.

Durata: 3-4 ore; Dislivello: 150; Difficoltà:  Adatta anche a famiglie con bambini

Quota individuale: € 18 compreso noleggio racchette da neve


23 Gennaio

CIASPOLATA NEI PRESSI DI CASTELLUCCIO DI NORCIA: COLLI ALTI E BASSI

Colli Alti e Bassi sono chiamati tutti quei colli dalle linee arrotondate che si stendono ai piedi del Monte Vettore e dividono il Pian Grande dal Pian Perduto. Questa facile ciaspolata si sviluppa tra questi rilievi offrendo panorami stupendi su Castelluccio e tutto il paesaggio favoloso che lo circonda.

Relax, emozioni e divertimento sulla neve garantiti!

Orario e luogo di ritrovo: h 9.00 a Norcia (Emporio della Sibilla) oppure h 10.00 a Castelluccio di Norcia.

Durata: 3 ore; Dislivello: 250; Difficoltà:  - PER TUTTI

Quota individuale: € 18 compreso noleggio racchette da neve




29 Gennaio

CIASPOLATA FIACCOLATA NOTTURNA IN VAL DI CANATRA (CASTELLUCCIO DI NORCIA)

Ciaspolata illuminata dalle fiaccole per apprezzare anche di notte il magico silenzio del bosco e dei monti ricoperti di neve, per rimanere incantati ad osservare milioni di stelle e la luna che fa brillare tutto di bianco e..... per gustare insieme un rigenerante vin brulè a metà percorso.

Per chi vorrà: cena a Castelluccio a base di prodotti tipici a prezzo.....amichevole.

Orario e luogo di ritrovo: h 15 a Norcia (Emporio della Sibilla) oppure h 16 a Castelluccio di Norcia.

Durata: 3 ore; Dislivello: 200; Difficoltà:  - PER TUTTI

Quota individuale: € 18 compreso noleggio racchette da neve e vin brulè; € 16 per eventuale cena.

30 Gennaio

CIASPOLATA SUL PIAN PICCOLO

Passeggiata ad anello che scende lungo i boschi intorno al pian Piccolo e attraversa questo gioiello dell'area intorno a Castelluccio. Relax, emozioni e divertimento garantiti.

Orario e luogo di ritrovo: h 9.30 a Norcia (Emporio della Sibilla) oppure h 10.30 a Castelluccio.

Durata: 4 ore; Dislivello: 150; Difficoltà: 

Quota individuale: € 18 compreso noleggio racchette da neve




5 Febbraio

CIASPOLATA FIACCOLATA NOTTURNA A COLLE LE CESE

Ciaspolata illuminata dalle fiaccole per apprezzare anche di notte il magico silenzio del bosco e dei monti ricoperti di neve, per rimanere incantati ad osservare milioni di stelle e la luna che fa brillare tutto di bianco e..... per gustare insieme un rigenerante vin brulè a metà percorso.

Per chi vorrà: cena in Rifugio a base di prodotti tipici a prezzo.....amichevole.

Orario e luogo di ritrovo: h 15.00 a Norcia (Emporio della Sibilla) oppure h 16 al Rif. Colle le Cese-Forca Canapine

Durata: 3 ore; Dislivello: 300; Difficoltà:  - PER TUTTI

Quota individuale: € 18 compreso noleggio racchette da neve e vin brulè; € 16 per eventuale cena.

6 Febbraio

CIASPOLATA IN VAL DI CANATRA (CASTELLUCCIO DI NORCIA)

Passeggiata con le ciaspole nel silenzio ovattato dei secolari boschi della Val Canatra, tra fiabeschi scorci panoramici sui piani di Castelluccio ed osservazione delle tracce degli animali selvatici sulla neve.

Orario e luogo di ritrovo: h 9.00 a Norcia (Emporio della Sibilla) oppure h 10.00 a Castelluccio di Norcia.

Durata: 4 ore; Dislivello: 200; Difficoltà:  (Adatta anche a famiglie e bambini)

Quota individuale: € 18 noleggio racchette da neve

La Mulattiera Società Cooperativa

Via Blasi 26, Loc. Ancarano, 06046 Norcia, P.IVA 02543550541, Iscrizione Albo Società Cooperative n. A173642

Tel. 0743820051 - Cell. 339 4513189 - <http://www.lamulattiera.it> - e-mail: info@lamulattiera.it


12 Febbraio 

CIASPOLATA FIACCOLATA NOTTURNA AI PANTANI DI ACCUMULI

Ciaspolata rilassante in uno degli scenari più spettacolari dell'Appennino centrale: i Pantani d'Accumuli. Passeggiando da un boschetto all'altro per scoprire la sensazione di protezione e di pace offerta dal bosco e per rimanere incantati ad osservare milioni di stelle e la luna che fa brillare di bianco tutti i monti intorno e..... per gustare insieme un rigenerante vin brulè a metà percorso.
Per chi vorrà: cena al Rifugio colle le Cese a base di prodotti tipici a prezzo.....amichevole.

Relax, emozioni e divertimento garantito!

Orario e luogo di ritrovo: h 15 a Norcia (Emporio della Sibilla) oppure h 16.00 a Forca Canapine.

Durata: 3-4 ore; Dislivello: 150; Difficoltà:  Adatta anche a famiglie con bambini


Quota individuale: € 18 compreso noleggio racchette da neve

13 Febbraio

CIASPOLATA SUL PIAN PERDUTO

Ciaspolata ad anello da Castelluccio alla "portella del Vao" lungo il Pian Perduto. Passeggiando ai piedi delle cime più alte dei Sibillini in uno scenario mozzafiato. Relax, emozioni e divertimento sulla neve.

Orario e luogo di ritrovo: h 9.30 presso a Norcia presso l'Emporio della Sibilla oppure h 10.30 a Castelluccio di Norcia

Durata: 3-4 ore; Dislivello: 100; Difficoltà:  - PER TUTTI

Quota individuale: € 18 compreso noleggio racchette da neve

19 Febbraio 

CIASPOLATA FIACCOLATA NOTTURNA IN VAL DI CANATRA (CASTELLUCCIO DI NORCIA)

Ciaspolata illuminata dalle fiaccole per apprezzare anche di notte il magico silenzio del bosco e dei monti ricoperti di neve, per rimanere incantati ad osservare milioni di stelle e la luna che fa brillare tutto di bianco e..... per gustare insieme un rigenerante vin brulè a metà percorso.

Per chi vorrà: cena a Castelluccio a base di prodotti tipici a prezzo.....amichevole.

Orario e luogo di ritrovo: h 15 a Norcia (Emporio della Sibilla) oppure h 16 a Castelluccio di Norcia.

Durata: 3 ore; Dislivello: 200m ; Difficoltà:  - PER TUTTI

Quota individuale: € 18 compreso noleggio racchette da neve e vin brulè; € 16 per eventuale cena.


20 Febbraio

CIASPOLATA NEI PRESSI DI CASTELLUCCIO DI NORCIA: COLLI ALTI E BASSI

Colli Alti e Bassi sono chiamati tutti quei colli dalle linee arrotondate che si stendono ai piedi del Monte Vettore e dividono il Pian Grande dal Pian Perduto. Questa facile ciaspolata si sviluppa tra questi rilievi offrendo panorami stupendi su Castelluccio e tutto il paesaggio favoloso che lo circonda.

Relax, emozioni e divertimento sulla neve garantiti!

Luogo di ritrovo: h 9.00 presso il negozio Emporio della Sibilla a Norcia, o h 10.00 a Castelluccio di Norcia.

Durata: 3 ore; Dislivello: 250; Difficoltà:  - PER TUTTI

Quota individuale: € 18 compreso noleggio racchette da neve


26 Febbraio 

CIASPOLATA FIACCOLATA NOTTURNA A COLLE LE CESE

Ciaspolata illuminata dalle fiaccole per apprezzare anche di notte il magico silenzio del bosco e dei monti ricoperti di neve, per rimanere incantati ad osservare milioni di stelle e la luna che fa brillare tutto di bianco e..... per gustare insieme un rigenerante vin brulè a metà percorso.

Per chi vorrà: cena in Rifugio a base di prodotti tipici a prezzo.....amichevole.

Orario e luogo di ritrovo: h 15.00 a Norcia (Emporio della Sibilla) oppure h 16 al Rif. Colle le Cese-Forca Canapine.

Durata: 3 ore; Dislivello: 300; Difficoltà:  - PER TUTTI

Quota individuale: € 18 compreso noleggio racchette da neve e vin brulè; € 16 per eventuale cena.

27 Febbraio

CIASPOLATA AI PANTANI DI ACCUMULI

Ciaspolata rilassante in uno degli scenari più spettacolari dell'Appennino centrale: i Pantani d'Accumuli. Passeggiando da un boschetto all'altro si cambia panorama dai Monti della Laga, al massiccio del Terminillo, ai Monti dell'Umbria centrale e sui Sibillini.


La Mulattiera Società Cooperativa

Via Blasi 26, Loc. Ancarano, 06046 Norcia, P.IVA 02543550541, Iscrizione Albo Società Cooperative n. A173642

Tel. 0743820051 - Cell. 339 4513189 - http: www.lamulattiera.it - e-mail: info@lamulattiera.it .

Relax, emozioni e divertimento garantito!

Orario e luogo di ritrovo: h 9.00 presso il negozio Emporio della Sibilla a Norcia oppure h 10.00 a Forca Canapine Rif. Genziana.

Durata: 3-4 ore; Dislivello: 150; Difficoltà:  Adatta anche a famiglie con bambini
Quota individuale: € 18 compreso noleggio racchette da neve


5 Marzo

CIASPOLATA FIACCOLATA MASCHERATA

Ciaspolata notturna illuminata dalle fiaccole per apprezzare anche di notte il magico silenzio del bosco e dei monti ricoperti di neve, per rimanere incantati ad osservare milioni di stelle e la luna che fa brillare tutto di bianco e..... per gustare insieme un rigenerante vin brulè a metà percorso.

Per chi vorrà: cena in Rifugio a base di prodotti tipici e festa in maschera.

Orario e luogo di ritrovo di ritrovo: h 15 a Norcia (Emporio della Sibilla) oppure a h 16.00 al Rif. Colle le Cese - Forca Canapine


Durata: 3 ore; Dislivello: 300; Difficoltà:  - PER TUTTI
Quota individuale: € 18 compreso noleggio racchette da neve e vin brulè; € 16 per eventuale cena.

6 Marzo

CIASPOLATA SUL PIAN PICCOLO

Passeggiata ad anello che scende lungo i boschi intorno al pian Piccolo e attraversa questo gioiello dell'area intorno a Castelluccio. Relax, emozioni e divertimento garantiti.

Orario e luogo di ritrovo: h 9.30 a Norcia (Emporio della Sibilla) oppure h 10.30 a Castelluccio.

Durata: 4 ore; Dislivello: 150; Difficoltà: 
Quota individuale: € 18 compreso noleggio racchette da neve

12 Marzo

CIASPOLATA FIACCOLATA NOTTURNA IN VAL DI CANATRA (CASTELLUCCIO DI NORCIA)

Ciaspolata illuminata dalle fiaccole per apprezzare anche di notte il magico silenzio del bosco e dei monti ricoperti di neve, per rimanere incantati ad osservare milioni di stelle e la luna che fa brillare tutto di bianco e..... per gustare insieme un rigenerante vin brulè a metà percorso.

Per chi vorrà: cena a Castelluccio a base di prodotti tipici a prezzo.....amichevole.

Orario e luogo di ritrovo: h 15 a Norcia (Emporio della Sibilla) oppure h 16 a Castelluccio di Norcia.


Durata: 3 ore; Dislivello: 200m ; Difficoltà:  - PER TUTTI
Quota individuale: € 18 compreso noleggio racchette da neve e vin brulè; € 16 per eventuale cena.

13 Marzo

CIASPOLATA SUL PIAN PERDUTO

Ciaspolata ad anello da Castelluccio alla "portella del Vao" lungo il Pian Perduto. Passeggiando ai piedi delle cime più alte dei Sibillini in uno scenario mozzafiato. Relax, emozioni e divertimento sulla neve.

Orario e luogo di ritrovo: h 9.30 presso a Norcia presso l'Emporio della Sibilla oppure h 10.30 a Castelluccio di Norcia

Durata: 3-4 ore; Dislivello: 100; Difficoltà:  - PER TUTTI
Quota individuale: € 18 compreso noleggio racchette da neve


19 Marzo

CIASPOLATA FIACCOLATA NOTTURNA A COLLE LE CESE

Ciaspolata illuminata dalle fiaccole per apprezzare anche di notte il magico silenzio del bosco e dei monti ricoperti di neve, per rimanere incantati ad osservare milioni di stelle e la luna che fa brillare tutto di bianco e..... per gustare insieme un rigenerante vin brulè a metà percorso.

Per chi vorrà: cena in Rifugio a base di prodotti tipici a prezzo.....amichevole.

Orario e luogo di ritrovo: h 15.00 a Norcia (Emporio della Sibilla) oppure h 16 al Rif. Colle le Cese-Forca Canapine.

Durata: 3 ore; Dislivello: 300; Difficoltà:  - PER TUTTI
Quota individuale: € 18 compreso noleggio racchette da neve e vin brulè; € 16 per eventuale cena.

20 Marzo

CIASPOLATA IN VAL DI CANATRA (CASTELLUCCIO DI NORCIA)

Passeggiata con le ciaspole nel silenzio ovattato dei secolari boschi della Val Canatra, tra fiabeschi scorci panoramici sui piani di Castelluccio ed osservazione delle tracce degli animali selvatici sulla neve.

Orario e luogo di ritrovo: h 9.00 a Norcia (Emporio della Sibilla) oppure h 10.00 a Castelluccio di Norcia.

Durata: 4 ore; Dislivello: 200; Difficoltà:  (Adatta anche a famiglie e bambini)

Quota individuale: € 18 noleggio racchette da neve

26 Marzo



LUNA PIENA ... A PANCIA PIENA - CIASPOLATA FIACCOLATA NOTTURNA AI PANTANI DI ACCUMULI


Ciaspolata rilassante in uno degli scenari più spettacolari dell'Appennino centrale: i Pantani d'Accumuli.

Passeggiando da un boschetto all'altro per scoprire la sensazione di protezione e di pace offerta dal bosco e per rimanere incantati ad osservare milioni di stelle e la luna che fa brillare di bianco tutti i monti intorno e..... per gustare insieme un rigenerante vin brulè a metà percorso.

Per chi vorrà: cena al Rifugio colle le Cese a base di prodotti tipici a prezzo.....amichevole.

Relax, emozioni e divertimento garantito!

Orario e luogo di ritrovo: h 15 a Norcia (Emporio della Sibilla) oppure h 16.00 a Forca Canapine.

Durata: 3-4 ore; Dislivello: 150; Difficoltà:  Adatta anche a famiglie con bambini

Quota individuale: € 18 compreso noleggio racchette da neve e vin brulè. Cena facoltativa: € 16.


27 Marzo

CIASPOLATA NEI PRESSI DI CASTELLUCCIO DI NORCIA: COLLI ALTI E BASSI

Colli Alti e Bassi sono chiamati tutti quei colli dalle linee arrotondate che si stendono ai piedi del Monte Vettore e dividono il Pian Grande dal Pian Perduto. Questa facile ciaspolata si sviluppa tra questi rilievi offrendo panorami stupendi su Castelluccio e tutto il paesaggio favoloso che lo circonda.

Relax, emozioni e divertimento sulla neve garantiti!

Luogo di ritrovo: h 9.00 presso il negozio Emporio della Sibilla a Norcia, o h 10.00 a Castelluccio di Norcia.

Durata: 3 ore; Dislivello: 250; Difficoltà:  - PER TUTTI

Quota individuale: € 18 compreso noleggio racchette da neve

Weekend escursionistici sulla neve nei Rifugi del Parco Nazionale dei Monti Sibillini

Date: tutti i fine settimana

Programma generico:

Arrivo sabato pomeriggio e ciaspolata notturna con cena

Domenica escursione con racchette da neve secondo programma escursionistico della Mulattiera

Quota individuale:

€ 75 adesione all'intero programma con pernottamento e pasti in Rifugio

Asino Chef : Escursioni invernali enogastronomiche con asini e muli

16 Gennaio – 20 Febbraio – 20 Marzo

Escursione a dorso d'asino lungo gli antichi sentieri della valle Castoriana con pausa pranzo presso la splendida abbazia di S.Eutizio.

Assecondando il loro lento passo, i nostri amici dalle orecchie lunghe ci offriranno la loro simpatica compagnia, ma anche un utile servizio di trasporto facendoci tornare indietro nel tempo. Anche il ricco pranzo a base di prodotti tipici di Norcia è trasportato al basto da un asinello!

Luogo di ritrovo: h 10.00 presso il Centro La Mulattiera ad Ancarano di Norcia

Durata: 4 ore; Dislivello: 150 m; Difficoltà: Adatta anche a famiglie con bambini.

Quota individuale: € 25 + € 10 per pranzo dall'"asino-chef"

La Mulattiera Società Cooperativa

Via Blasi 26, Loc. Ancarano, 06046 Norcia, P.IVA 02543550541, Iscrizione Albo Società Cooperative n. A173642

Tel. 0743820051 - Cell. 339 4513189 – http: www.lamulattiera.it - e-mail: info@lamulattiera.it

La Mulattiera Società Cooperativa
Via Blasi 26, Loc. Ancarano, 06046 Norcia, P.IVA 02543550541, Iscrizione Albo Società Cooperative n. A173642
Tel. 0743820051 - Cell. 339 4513189 – [http: www.lamulattiera.it](http://www.lamulattiera.it) - e-mail: info@lamulattiera.it .