



La Mulattiera Società Cooperativa

Servizi per il turismo naturalistico, culturale e sportivo
Via Blasi 26, Fraz. Ancarano, 06046 Norcia - P.IVA 02543550541 -
Tel. 0743 820051, Cell. 339 4513189

e-mail: info@lamulattiera.it, <http://www.lamulattiera.it>

Calendario Escursionistico Primavera – Estate 2013 Parco Nazionale dei Monti Sibillini, Valnerina, Monti della Laga

I boschi si colorano delle mille sfumature del verde.
Fiori selvatici dalla bellezza mozzafiato arricchiscono ogni prato ed ogni sottobosco.
Ruscelli, laghetti e piccole cascate rendono tutto ancora più allegro.



Vivi lo spettacolo della natura sui Monti Sibillini, in Valnerina e sui Monti della Laga con le nostre escursioni primaverili ed estive.

Condotte da esperte guide escursionistiche e, a volte in compagnia dei nostri simpatici asinelli, le escursioni si sviluppano su percorsi classici, ma anche su alcuni dei meno conosciuti, offrendo a tutti la possibilità di scoprire l'infinita bellezza di questi luoghi.

I sentieri sono sempre ad anello e non presentano difficoltà oggettive, ma tutti richiedono soltanto un po' di voglia di camminare in montagna.

Per chi volesse passare l'intero weekend in uno degli scenari più suggestivi dei Monti Sibillini, avrà l'opportunità di approfittare degli ottimi piatti e della calda ospitalità del rifugio-alberghetto di montagna "Colle le Cese" a prezzi molto convenienti.

Programma 2013

25 Aprile CALENDARIO ASINI TREKKING	Ritrovo: ore 10.00 ad Ancarano di Norcia ESCURSIONI ONO-GASTRONOMICHE – TREKKING DELL'ASINO-GUSTO Escursione con gli asini: in Val Castoriana con pranzo al basto.....la via della "sete" Escursione a dorso d'asino lungo gli antichi sentieri della valle Castoriana con pausa pranzo presso la splendida abbazia di S.Eutizio. Assecondando il loro lento passo, i nostri amici dalle orecchie lunghe ci offriranno la loro simpatica compagnia, ma anche un utile servizio di trasporto facendoci tornare indietro nel tempo. Gli asini non sono soltanto per i bambini!!! Dal basto dell'asino, come dalle sapienti arti di un sommelier, appariranno alcuni dei migliori vini Umbri, che, degustati in una verticale panoramica, affineranno la percezione della bellezza del paesaggio nei partecipanti. Anche il ricco pranzo a base di prodotti tipici di Norcia è trasportato al basto da un asinello! Durata: 4/5 ore; Dislivello: 200; Difficoltà: facile; Quota individuale: €30 + €10 rimborso spese pranzo al basto e asino-sommelier
25 Aprile CALENDARIO ASINI TREKKING	Ritrovo: ore 10.00 a Colle Le Cese (Forca Canapine) SPECIALE: GIORNATA PER FAMIGLIE CON GLI ASINI !!! Family Day Giornata speciale sui pascoli di Forca Canapine con gli asini. Escursione alla volta del Monte Macchialta con gli asinelli, giochi con tutta la famiglia sui prati del Rifugio.

La Mulattiera Società Cooperativa

Via Blasi 26 – Località Ancarano – 06046 Norcia – P.IVA 02543550541 – N. Iscriz. Albo Soc. Coop. A173642
<http://www.lamulattiera.it> – info@lamulattiera.it Tel 0743 820051 Cell. 339 4513189

	<p>Ore 10.30 - Breve passeggiata nei boschi nei pressi del Pian Piccolo, con osservazioni dei segni della natura, in compagnia dei nostri asinelli.</p> <p>Ore 13.00 – Ritorno al Rifugio e pranzo</p> <p>Costo escursione + Pranzo in Rifugio: € 30</p>
<p>28 Aprile CALENDARIO ASINI TREKKING</p>	<p>Ritrovo: ore 10.00 a Colle le Cese (Forca Canapine).</p> <p>Escursione con gli asini: da Colle le Cese al Monte Guaidone – ritorno attraverso il Pian Piccolo</p> <p>L'asino è il miglior animale da escursione. Non solo è forte, tenace e agile sul sentiero (seppur non tanto veloce), ma tiene anche una piacevole compagnia che stimola la camminata. La sua utilità nel trasportare grandi e bambini, gli zaini ed il buonissimo pic-nic a base di prodotti tipici e buon vino diventa quasi un fattore secondario.</p> <p>Insieme a loro raggiungeremo la cima del monte Guaidone, la montagna che divide il Pian Piccolo dal Pian Grande. Raggiungerlo partendo da Colle le Cese significa attraversare un pezzo della bellissima faggeta denominata Macchia Cavaliere, ricchissima di fauna con specie come il lupo ed il gatto selvatico. Una volta giunti in cima al monticello, il panorama sul Pian Grande e sul Pian Piccolo, ma anche su tutti i monti circostanti è emozionante.</p> <p>Durata: 4/5 ore; Dislivello: 200; Difficoltà: facile.</p> <p>Quota individuale: €30 + € 10 rimborso spese pranzo al basto dal Mulo-bar</p>
<p>1 Maggio CALENDARIO ASINI TREKKING</p>	<p>Ritrovo: ore 10.00 a Colle Le Cese (Forca Canapine)</p> <p>SPECIALE: GIORNATA PER FAMIGLIE CON GLI ASINI !!! Family Day</p> <p>Giornata speciale sui pascoli di Forca Canapine con gli asini. Escursione alla volta del Monte Macchialta con gli asinelli, giochi con tutta la famiglia sui prati del Rifugio.</p> <p>Ore 10.30 - Breve passeggiata nei boschi nei pressi del Pian Piccolo, con osservazioni dei segni della natura, in compagnia dei nostri asinelli.</p> <p>Ore 13.00 – Ritorno al Rifugio e pranzo</p> <p>Costo escursione + Pranzo in Rifugio: € 30</p>
<p>5 Maggio CALENDARIO ASINI TREKKING</p>	<p>Ritrovo: ore 10.00 a Colle le Cese (Forca Canapine)</p> <p>Escursione con gli asini: da Colle le Cese al Monte Macchialta – ritorno sul Grande Anello</p> <p>L'asino è il miglior animale da escursione. Non solo è forte, tenace e agile sul sentiero (seppur non tanto veloce), ma tiene anche una piacevole compagnia che stimola la camminata. La sua utilità nel trasportare grandi e bambini, gli zaini ed il buonissimo pic-nic a base di prodotti tipici e buon vino diventa quasi un fattore secondario.</p> <p>Insieme ai nostri asinelli, percorreremo un tratto panoramico del percorso del Grande Anello dei Monti Sibillini, fino alla cima del Monte Macchialta, da cui si aprono vasti</p> <p>Durata: 5 ore; Dislivello: 300 m; Difficoltà: E.</p> <p>gli Appennini. Al ritorno, attraverso la fresca faggeta della Macchia Cavaliere, con sosta per un ottimo pranzo tipico di montagna, portato dai nostri orecchie-lunghe.</p> <p>Durata: 4/5 ore; Dislivello: 250 m; Difficoltà: E</p> <p>Quota individuale: € 30 + € 10 rimborso spese pranzo</p>
<p>Domenica 12 Maggio CALENDARIO ASINI TREKKING</p>	<p>Ritrovo: ore 10.00 a Colle le Cese (Forca Canapine)</p> <p>Escursione con gli asini: da Colle le Cese a Forca di Presta – ritorno attraverso il Pian Piccolo</p> <p>In compagnia e con l'aiuto dei nostri simpatici e dolcissimi amici a quattro zampe cammineremo avvolti dai bellissimi scenari dei Monti della Laga e dei Monti Sibillini sul crinale che collega il rifugio di Colle le Cese al Rifugio di Forca di Presta, ai piedi del versante sud del Monte Vettore. Per il ritorno, si scende sul "Pian Piccolo". Camminando tra immensi prati fioriti ai piedi delle montagne più belle dei Sibillini, dopo aver costeggiato il simpatico laghetto ed un paio di ricchi fontanili, si risale sul versante opposto attraverso bellissime faggete.</p> <p>Gli asini non sono soltanto per i bambini ed uno di loro verrà utilizzato per trasportare il ricco pic-nic a base di prodotti tipici della zona e buon vino.</p> <p>Durata: 5 ore; Dislivello: 300 m; Difficoltà: E.</p> <p>Quota individuale: €30 (+€10 rimborso spese pranzo al basto "asino chef")</p>
<p>Domenica</p>	<p>Ritrovo: ore 10.00 a Colle le Cese (Forca Canapine)</p>

La Mulattiera Società Cooperativa

Via Blasi 26 – Località Ancarano – 06046 Norcia – P.IVA 02543550541 – N. Iscriz. Albo Soc. Coop. A173642

http: www.lamulattiera.it – info@lamulattiera.it Tel 0743 820051 Cell. 339 4513189

<p>19 Maggio CALENDARIO ASINI TREKKING</p>	<p>Escursione con gli asini: da Colle le Cese al Monte Guaidone – ritorno attraverso il Pian Piccolo L'asino è il miglior animale da escursione. Non solo è forte, tenace e agile sul sentiero (seppur non tanto veloce), ma tiene anche una piacevole compagnia che stimola la camminata. La sua utilità nel trasportare grandi e bambini, gli zaini ed il buonissimo pic-nic a base di prodotti tipici e buon vino diventa quasi un fattore secondario. Insieme a loro raggiungeremo la cima del monte Guaidone, la montagna che divide il Pian Piccolo dal Pian Grande. Raggiungerlo partendo da Colle le Cese significa attraversare un pezzo della bellissima faggeta denominata Macchia Cavaliera, ricchissima di fauna con specie come il lupo ed il gatto selvatico. Una volta giunti in cima al monticello, il panorama sul Pian Grande e sul Pian Piccolo, ma anche su tutti i monti circostanti è emozionante. Durata: 4/5 ore; Dislivello: 200 m; Difficoltà: E. Quota individuale: €30 (+€10 rimborso spese pranzo al basto dal Mulo-bar)</p>
<p>Sabato 25 Maggio FULL MOON</p>	<p>Ritrovo: ore 21.15 Colle Le Cese, Forca Canapine Asini e Luna ! (LUNA PIENA !!!) Escursione notturna con gli asini, per osservare la notte e il cielo stellato sopra gli spazi aerei dei Piani di Castelluccio di Norcia . Escursione con gli asini nel silenzio notturno dei boschi del Pian Piccolo e sosta con piacevole ristoro in luogo adatto all'osservazione del cielo. La vicina Luna Piena (3 luglio) rischiarerà la notte . Durata: 3 ore; Dislivello: 200 m; Difficoltà: E Quota individuale: € 18. Cena eventuale in Rifugio solo su richiesta, € 18</p>
<p>Domenica 26 Maggio CALENDARIO ASINI TREKKING</p>	<p>Ritrovo: ore 10.00 a Colle le Cese (Forca Canapine) Escursione con gli asini dal rifugio Colle le Cese ai Pantani di Accumuli Dopo la presentazione con i nostri simpatici e utilissimi amici a quattro zampe, si parte, direttamente dal rifugio, all'ombra di boschi secolari, sullo sfondo dei Piani di Castelluccio e della catena dei Monti della Laga. Dopo una piacevole passeggiata, mai su sentiero ripido, si giunge alla meravigliosa conca degli stagnetti, sempre popolati da decine di animali al pascolo, presso i quali si fa un bel pic-nic a base di prodotti tipici e buon vino trasportato da uno degli asinelli. Gli asini non sono soltanto per i bambini! Durata: 4/5 ore; Dislivello: 200 m; Difficoltà: E Quota individuale: €30 (+€10 rimborso spese pranzo al basto "asino chef")</p>
<p>Sabato 1 Giugno CALENDARIO ASINI TREKKING</p>	<p>Ritrovo: ore 10.00 a Colle le Cese (Forca Canapine) Escursione con gli asini: da Colle le Cese al Monte Macchialta – ritorno sul Grande Anello L'asino è il miglior animale da escursione. Non solo è forte, tenace e agile sul sentiero (seppur non tanto veloce), ma tiene anche una piacevole compagnia che stimola la camminata. La sua utilità nel trasportare grandi e bambini, gli zaini ed il buonissimo pic-nic a base di prodotti tipici e buon vino diventa quasi un fattore secondario. Insieme ai nostri asinelli, percorreremo un tratto panoramico del percorso del, Grande Anello dei Monti Sibillini, fino alla cima del Monte Macchialta, da cui si aprono vasti panorami su tutti gli Appennini. Al ritorno, attraverso la fresca faggeta della Macchia Cavaliera, con sosta per un ottimo pranzo tipico di montagna, portato dai nostri orecchie-lunghe. Durata: 4/5 ore; Dislivello: 250 m; Difficoltà: E. Quota individuale: € 30 + € 10 rimborso spese pranzo</p>
<p>Domenica 2 Giugno CALENDARIO ASINI TREKKING</p>	<p>Ritrovo: ore 10.00 a Castelluccio di Norcia Escursione con gli asini: le Fioriture delle Peonie in Val di Canatra L'asino è il miglior animale da escursione. Non solo è forte, tenace e agile sul sentiero (seppur non tanto veloce), ma tiene anche una piacevole compagnia che stimola la camminata. La sua utilità nel trasportare grandi e bambini, gli zaini ed il buonissimo pic-nic a base di prodotti tipici e buon vino diventa quasi un fattore secondario. Giornata speciale alla ricerca di un fiore speciale, la peonia. E' questo il periodo delle fioriture di questo fantastico fiore nelle fresche vallette boschive della Va di Canatra.</p>

	<p>"Pranzo al basto" gentilmente trasportato dai nostri simpatici amici dalle lunghe orecchie. Durata: 4/5 ore; Dislivello: 350 m; Difficoltà: E Quota individuale: € 30 + € 10 rimborso spese pranzo</p>
2 Giugno CALENDARIO ASINI TREKKING	<p>Ritrovo: ore 10.00 a Colle Le Cese (Forca Canapine) SPECIALE: GIORNATA PER FAMIGLIE CON GLI ASINI !!! Family Day Giornata speciale sui pascoli di Forca Canapine con gli asini. Escursione alla volta del Monte Macchialta con gli asinelli, giochi con tutta la famiglia sui prati del Rifugio. Ore 10.30 - Breve passeggiata nei boschi nei pressi del Pian Piccolo, con osservazioni dei segni della natura, in compagnia dei nostri asinelli. Ore 13.00 - Ritorno al Rifugio e pranzo Costo escursione + Pranzo in Rifugio: € 30</p>
Domenica 2 Giugno	<p>Ritrovo: ore 9.00 a Norcia presso Emporio della Sibilla o sul luogo dell'escursione (contattare la Guida) L'anello delle cascate di Selva Grande (Monti della Laga) Ruscelli zampillanti che scorrono in ogni increspatura della montagna rallegrano il cammino, il fruscio delle chiome dei faggi e lo scroscio delle cascate fanno da sottofondo a tutta l'escursione. Le stesse cascate donano momenti di grande suggestione. A mezza costa sugli spettacolari versanti dei Monti della Laga sopra ad Amatrice con ritorno tra antichi villaggi e pievi. Durata: 5 ore; Dislivello: 350 m; Difficoltà: media; Quota individuale: € 15. Eventuale pranzo/merenda organizzato al ritorno: € 15</p>
Domenica 9 Giugno CALENDARIO ASINI TREKKING	<p>Ritrovo: ore 10.00 a Colle le Cese (Forca Canapine) Escursione con gli asini da Colle le Cese a Forca di Presta + SPECIALE PER FAMIGLIE: LA PASSEGGIATA DEI CUCCIOLI ! (Mamme e puledri asini) In compagnia e con l'aiuto dei nostri simpatici e dolcissimi amici a quattro zampe cammineremo avvolti dai bellissimi scenari dei Monti della Laga e dei Monti Sibillini sul crinale che collega il rifugio di Colle le Cese al Rifugio di Forca di Presta, ai piedi del versante sud del Monte Vettore. Per il ritorno, si scende sul "Pian Piccolo". Camminando tra immensi prati fioriti ai piedi delle montagne più belle dei Sibillini, dopo aver costeggiato il simpatico laghetto ed un paio di ricchi fontanili, si risale sul versante opposto attraverso bellissime fagete. Gli asini non sono soltanto per i bambini ed uno di loro verrà utilizzato per trasportare il ricco pic-nic a base di prodotti tipici della zona e buon vino. Ospiti speciali dell'escursione e per il divertimento di tutti, alcuni degli allegri puledrini nati da pochi mesi, che con la loro fantasia non ci annoiano mai. Durata: 5 ore; Dislivello: 300; Difficoltà: E Quota individuale: €30 (+€10 rimborso spese pranzo al basto dal Mulo-bar)</p>
Domenica 9 Giugno	<p>Ritrovo: ore 9.00 a Norcia presso Emporio della Sibilla o sul luogo dell'escursione (contattare la Guida) Da Sant'Anatolia a Spoleto sul vecchio tracciato della ferrovia. Tra ponticelli e gallerie, un percorso natura fuori dal normale sospeso tra la rigogliosa Valnerina e la Valle Umbra con arrivo "alternativo" nell'antica città di Spoleto. Durata: 6 ore; Dislivello: 350 m; Difficoltà: E Quota individuale: € 15. Eventuale pranzo/merenda organizzato al ritorno: € 15</p>
Domenica 16 Giugno CALENDARIO ASINI TREKKING	<p>Ritrovo: ore 10.00 a Colle le Cese (Forca Canapine) Escursione con gli asini: da Colle le Cese al Monte Gauidone + SPECIALE PER FAMIGLIE: LA PASSEGGIATA DEI CUCCIOLI ! (Mamme e puledri asini) L'asino è il miglior animale da escursione. Non solo è forte, tenace e agile sul sentiero (seppur non tanto veloce), ma tiene anche una piacevole compagnia che stimola la camminata. La sua utilità nel trasportare grandi e bambini, gli zaini ed il buonissimo pic-nic a base di prodotti tipici e buon vino diventa quasi un fattore secondario. Insieme a loro circumnavighiamo il monte Gauidone, la montagna che divide</p>

	<p>il Pian Piccolo dal Pian Grande. Raggiungerlo partendo da Colle le Cese significa attraversare un pezzo della bellissima faggeta denominata Macchia Cavaliera, ricchissima di fauna con specie come il lupo ed il gatto selvatico. Dal Guaidone, panorama a 360° sul Pian Grande e sul Pian Piccolo, ma anche su tutti i monti circostanti. Emozionante.</p> <p>Ospiti speciali dell'escursione e per il divertimento di tutti, alcuni degli allegri puledrini nati da pochi mesi, che con la loro fantasia non ci annoiano mai.</p> <p>Durata: 4/5 ore; Dislivello: 200 m; Difficoltà: E.</p> <p>Quota individuale: €30 + € 10 rimborso spese pranzo al basto dal Mulo-bar</p>
<p>Sabato 22 Giugno CALENDARIO ASINI TREKKING</p>	<p>Asini e Luna ! (LUNA PIENA) Escursione notturna con gli asini, per osservare la notte e il cielo stellato sopra gli spazi aerei dei Piani di Castelluccio di Norcia .</p> <p>Ritrovo: ore 21.15 Colle Le Cese, Forca Canapine.</p> <p>Escursione con gli asini nel silenzio notturno dei boschi del Pian Piccolo e sosta con piacevole ristoro in luogo adatto all'osservazione del cielo. La Luna Piena (23 giugno) rischiarerà la notte .</p> <p>Lunghezza: 6 km , Dislivello: 200 m; Difficoltà: facile</p> <p>Quota individuale: € 18. Cena eventuale in Rifugio solo su richiesta, € 18</p>
<p>Domenica 23 Giugno CALENDARIO ASINI TREKKING</p>	<p>Ritrovo: ore 10.00 a Colle le Cese (Forca Canapine)</p> <p>Escursione con gli asini: da Colle le Cese al Monte Macchialta + SPECIALE PER FAMIGLIE: LA PASSEGGIATA DEI CUCCIOLI ! (Mamme e puledri asini)</p> <p>L'asino è il miglior animale da escursione. Non solo è forte, tenace e agile sul sentiero (seppur non tanto veloce), ma tiene anche una piacevole compagnia che stimola la camminata. La sua utilità nel trasportare grandi e bambini, gli zaini ed il buonissimo pic-nic a base di prodotti tipici e buon vino diventa quasi un fattore secondario.</p> <p>Insieme ai nostri asinelli, percorreremo un tratto panoramico del percorso del, Grande Anello dei Monti Sibillini, fino alla cima del Monte Machialta, da cui si aprono vasti panorami su tutti gli Appennini. Al ritorno, attraverso la fresca faggeta della Macchia Cavaliera, con sosta per un ottimo pranzo tipico di montagna, portato dai nostri orecchie-lunghe.</p> <p>Ospiti speciali dell'escursione e per il divertimento di tutti, alcuni degli allegri puledrini nati da pochi mesi, che con la loro fantasia non ci annoiano mai.</p> <p>Durata: 4/5 ore; Dislivello: 250 m; Difficoltà: E.</p> <p>Quota individuale: € 30 + € 10 rimborso spese pranzo</p>
<p>23 Giugno</p>	<p>Ritrovo: ore 9.00 a Norcia presso Emporio della Sibilla o sul luogo dell'escursione (contattare la Guida)</p> <p>Escursioni della Fioritura: I paesaggi più belli sulla Fioritura di Castelluccio di Norcia e non solo Da Castelluccio al Monte Lieto</p> <p>Escursione ad anello che, con facili dislivelli, ci porta inizialmente a godere del bellissimo panorama sui Piani di Castelluccio e poi si inoltra tra fiabeschi boschi di faggio fino a giungere agli alti pascoli sospesi, come in volo, sopra l'antica cittadina di Norcia.</p> <p>Il panorama spazia a 360° su tutti i monti Umbri, i Monti Sibillini ed i monti della Laga, ma lo spettacolo più grande è offerto dai tantissimi fiori selvatici che si incontrano lungo il cammino.</p> <p>Durata: 5 ore; dislivello in salita: 400 m, Difficoltà: E</p> <p>Quota individuale:€15 . Eventuale pranzo/merenda organizzato al ritorno: € 15</p>
<p>Sabato 29 Giugno</p>	<p>Ritrovo: ore 21.15 Colle Le Cese, Forca Canapine</p> <p>Dalle Stalle ... alle Stelle ! Escursione notturna con gli asini, per osservare la notte e il cielo stellato sopra gli spazi aerei dei Piani di Castelluccio di Norcia .</p> <p>Escursione con gli asini nel silenzio notturno dei boschi del Pian Piccolo e sosta con piacevole ristoro in luogo adatto all'osservazione del cielo.</p> <p>Durata: 3 ore , Dislivello: 200 m; Difficoltà: E</p> <p>Quota individuale: € 18. Cena eventuale in Rifugio solo su richiesta, € 18</p>
<p>Domenica 30 Giugno</p>	<p>Ritrovo: ore 10.00 a Colle le Cese (Forca Canapine)</p> <p>Escursione con gli asini dal rifugio Colle le Cese ai Pantani di</p>

La Mulattiera Società Cooperativa

Via Blasi 26 – Località Ancarano – 06046 Norcia – P.IVA 02543550541 – N. Iscriz. Albo Soc. Coop. A173642

http: www.lamulattiera.it – info@lamulattiera.it Tel 0743 820051 Cell. 339 4513189

<p>CALENDARIO ASINI TREKKING</p>	<p>Accumuli + SPECIALE PER FAMIGLIE: LA PASSEGGIATA DEI CUCCIOLI ! (Mamme e puledri asini) Dopo la presentazione con i nostri simpatici e utilissimi amici a quattro zampe, si parte, direttamente dal rifugio, all'ombra di boschi secolari, sullo sfondo dei Piani di Castelluccio e della catena dei Monti della Laga. Dopo una piacevole passeggiata, mai su sentiero ripido, si giunge alla meravigliosa conca degli stagnetti, sempre popolati da decine di animali al pascolo, presso i quali si fa un bel pic-nic a base di prodotti tipici e buon vino trasportato da uno degli asinelli. Gli asini non sono soltanto per i bambini! Ospiti speciali dell'escursione e per il divertimento di tutti, alcuni degli allegri puledrini nati da pochi mesi, che con la loro fantasia non ci annoiano mai. Durata: 4/5 ore; Dislivello: 200 m; Difficoltà: E Quota individuale: €30 (+€10 rimborso spese pranzo al basto "asino chef")</p>
<p>30 Giugno</p>	<p>Ritrovo: ore 9.00 a Norcia presso Emporio della Sibilla o sul luogo dell'escursione (contattare la Guida) Escursioni della Fioritura: I paesaggi più belli sulla Fioritura di Castelluccio di Norcia e non solo Da Castelluccio a Monte Patino ritorno per Valle Canatra Questo è il gran giro degli alti pascoli di Castelluccio. Partendo dal paesino incantato isolato tra le montagne e gli altipiani, si sale attraversando freschi boschi di faggio con migliaia di fiori come sottobosco. Una volta fuoriusciti dai boschi, i prati pianeggianti sui crinali sono un'esplosione di fiori selvatici a volte anche rari. Ma soprattutto, sono un balcone con panorama aperto su tutti i monti Sibillini, i monti umbri, abruzzesi e laziali. Arrivando in cima al Monte Patino, si gode dell'effetto volo sulla cittadina di Norcia. Durata: 5 ore; Dislivello: 500 m; Difficoltà: E Quota individuale: € 15. Eventuale pranzo/merenda organizzato al ritorno: € 15</p>
<p>Sabato 6 Luglio CALENDARIO ASINI TREKKING</p>	<p>Ritrovo: ore 10.00 a Colle le Cese (Forca Canapine) Escursione con gli asini: da Colle le Cese al Monte Macchialta + SPECIALE PER FAMIGLIE: LA PASSEGGIATA DEI CUCCIOLI ! (Mamme e puledri asini) L'asino è il miglior animale da escursione. Non solo è forte, tenace e agile sul sentiero (seppur non tanto veloce), ma tiene anche una piacevole compagnia che stimola la camminata. La sua utilità nel trasportare grandi e bambini, gli zaini ed il buonissimo pic-nic a base di prodotti tipici e buon vino diventa quasi un fattore secondario. Insieme ai nostri asinelli, percorreremo un tratto panoramico del percorso del Grande Anello dei Monti Sibillini, fino alla cima del Monte Macchialta, da cui si aprono vasti panorami su tutti gli Appennini. Al ritorno, attraverso la fresca faggeta della Macchia Cavaliere, con sosta per un ottimo pranzo tipico di montagna, portato dai nostri orecchie-lunghe. Ospiti speciali dell'escursione e per il divertimento di tutti, alcuni degli allegri puledrini nati da pochi mesi, che con la loro fantasia non ci annoiano mai. Durata: 4/5 ore; Dislivello: 250 m; Difficoltà: E. Quota individuale: € 30 + € 10 rimborso spese pranzo</p>
<p>Domenica 7 Luglio CALENDARIO ASINI TREKKING</p>	<p>Ritrovo: ore 10.00 a Colle le Cese (Forca Canapine) Escursione con gli asini: da Colle le Cese al Castelluccio – sul Grande Anello L'asino è il miglior animale da escursione. Non solo è forte, tenace e agile sul sentiero (seppur non tanto veloce), ma tiene anche una piacevole compagnia che stimola la camminata. La sua utilità nel trasportare grandi e bambini, gli zaini ed il buonissimo pic-nic a base di prodotti tipici e buon vino diventa quasi un fattore secondario. Questa volta, con passo dolce e regolare, ci facciamo portare fino a Castelluccio, seguendo la cresta dei monti che ne circondano la piana, ubriacandosi nel panorama. L'atteso pranzo con prodotti tipici è gentilmente trasportato dai nostri simpatici e pelosi amici Durata: 5 ore; Dislivello: 350; Difficoltà: E Quota individuale: € 30 + € 10 rimborso spese pranzo</p>

7 Luglio	<p>Ritrovo: ore 9.00 a Norcia presso Emporio della Sibilla o sul luogo dell'escursione (contattare la Guida)</p> <p>Escursioni della Fioritura: I paesaggi più belli sulla Fioritura di Castelluccio di Norcia e non solo</p> <p>L'anello di Palazzo Borghese - Monte Argentella</p> <p>Raggiungiamo un ambiente dolomitico tra le cime dei Sibillini: il Monte Palazzo Borghese e la sua impressionante parete calcarea. Partendo da Castelluccio, il sentiero inizialmente risale i dolci rilievi ai piedi del monte Vettore chiamati Colli Alti e Bassi. Una volta giunti al capanno Ghezzi, il sentiero si inerpica in direzione di Palazzo Borghese su quello che è stato denominato la "strada imperiale", attraverso il quale si oltrepassa la portella fatta di roccia, prima di entrare nell'impressionante e suggestivo ambiente sommitale del monte Palazzo Borghese. Dalla cima della parete verticale alta oltre 300 metri, sembra di poter toccare tutte le cime dei Sibillini e lo sguardo spazia fino al mare. Il ritorno, passando per la freschissima fonte delle fate, balcone sulla Fioritura di Castelluccio, si sviluppa sul sentiero che aggira il Monte Argentella e che risce a Castelluccio dominando su tutto l'altipiano in fiore.</p> <p>Durata: 5/6 ore; Dislivello: 900 m; Difficoltà: EE</p> <p>Quota individuale: € 15. Eventuale pranzo/merenda organizzato al ritorno: € 15</p>
Sabato 13 Luglio CALENDARIO ASINI TREKKING	<p>Ritrovo: ore 15.30 a Colle Le Cese (Forca Canapine)</p> <p>SPECIALE FAMIGLIE : IL SABATO DEDICATO AI BAMBINI CON GLI ASINI</p> <p>Ore 15,30 - Breve passeggiata nei boschi nei pressi del Pian Piccolo, con osservazioni dei segni della natura, in compagnia dei nostri asinelli.</p> <p>Ore 17,00 – Giochi con L'Asino:</p> <p>Attività di contatto e socializzazione asini e bambini, con coinvolgimento anche degli adulti</p> <p>ORE 18,00- Merenda degli Asinari ! Salsicce alla brace, crostate di Amedea.</p> <p>Quota individuale: €18</p>
Domenica 14 Luglio CALENDARIO ASINI TREKKING	<p>Ritrovo: ore 10.00 a Colle le Cese (Forca Canapine)</p> <p>Escursione con gli asini da Colle le Cese a Forca di Presta + SPECIALE PER FAMIGLIE: LA PASSEGGIATA DEI CUCCIOLI ! (Mamme e puledri asini)</p> <p>In compagnia e con l'aiuto dei nostri simpatici e dolcissimi amici a quattro zampe cammineremo avvolti dai bellissimi scenari dei Monti della Laga e dei Monti Sibillini sul crinale che collega il rifugio di Colle le Cese al Rifugio di Forca di Presta, ai piedi del versante sud del Monte Vettore. Per il ritorno, si scende sul "Pian Piccolo". Camminando tra immensi prati fioriti ai piedi delle montagne più belle dei Sibillini, dopo aver costeggiato il simpatico laghetto ed un paio di ricchi fontanili, si risale sul versante opposto attraverso bellissime faggete.</p> <p>Gli asini non sono soltanto per i bambini ed uno di loro verrà utilizzato per trasportare il ricco pic-nic a base di prodotti tipici della zona e buon vino. Ospiti speciali dell'escursione e per il divertimento di tutti, alcuni degli allegri puledrini nati da pochi mesi, che con la loro fantasia non ci annoiano mai.</p> <p>Durata: 5 ore; Dislivello: 300; Difficoltà: E</p> <p>Quota individuale: €30 + € 10 rimborso spese pranzo al basto dal Mulo-bar</p>
14 Luglio	<p>Ritrovo: ore 9.00 a Norcia presso Emporio della Sibilla o sul luogo dell'escursione (contattare la Guida)</p> <p>Da Castelluccio al Monte Lieto</p> <p>Escursione ad anello che, con facili dislivelli, ci porta inizialmente a godere del bellissimo panorama sui Piani di Castelluccio e poi si inoltra tra fiabeschi boschi di faggio fino a giungere agli alti pascoli sospesi, come in volo, sopra l'antica cittadina di Norcia.</p> <p>Il panorama spazia a 360° su tutti i monti Umbri, i Monti Sibillini ed i monti della Laga, ma lo spettacolo più grande è offerto dai tantissimi fiori selvatici che si incontrano lungo il cammino.</p> <p>Durata: 5 ore; dislivello in salita: 400 m, Difficoltà: E</p> <p>Quota individuale: € 15. Eventuale pranzo/merenda organizzato al ritorno: €</p>

La Mulattiera Società Cooperativa

Via Blasi 26 – Località Ancarano – 06046 Norcia – P.IVA 02543550541 – N. Iscriz. Albo Soc. Coop. A173642

http: www.lamulattiera.it – info@lamulattiera.it Tel 0743 820051 Cell. 339 4513189

	15
Sabato 20 Luglio CALENDARIO ASINI TREKKING	Ritrovo: ore 21.15 Colle Le Cese, Forca Canapine Asini e Luna ! (quasi LUNA PIENA) Escursione notturna con gli asini, per osservare la notte e il cielo stellato sopra gli spazi aerei dei Piani di Castelluccio di Norcia . Escursione con gli asini nel silenzio notturno dei boschi del Pian Piccolo e sosta con piacevole ristoro in luogo adatto all'osservazione del cielo. La vicina Luna Piena (22 luglio) rischiarerà la notte . Durata: 3 ore , Dislivello: 200 m; Difficoltà: facile Quota individuale: € 18. Cena eventuale in Rifugio solo su richiesta, € 18
Domenica 21 Luglio CALENDARIO ASINI TREKKING	Ritrovo: ore 10.00 a Colle le Cese (Forca Canapine) Escursione con gli asini: da Colle le Cese al Monte Gauidone + SPECIALE PER FAMIGLIE: LA PASSEGGIATA DEI CUCCIOLI ! (Mamme e puledri asini) L'asino è il miglior animale da escursione. Non solo è forte, tenace e agile sul sentiero (seppur non tanto veloce), ma tiene anche una piacevole compagnia che stimola la camminata. La sua utilità nel trasportare grandi e bambini, gli zaini ed il buonissimo pic-nic a base di prodotti tipici e buon vino diventa quasi un fattore secondario. Insieme a loro circumnavighiamo il monte Gauidone, la montagna che divide il Pian Piccolo dal Pian Grande. Raggiungerlo partendo da Colle le Cese significa attraversare un pezzo della bellissima faggeta denominata Macchia Cavaliere, ricchissima di fauna con specie come il lupo ed il gatto selvatico. Dal Gauidone, panorama a 360° sul Pian Grande e sul Pian Piccolo, ma anche su tutti i monti circostanti. Emozionante. Ospiti speciali dell'escursione e per il divertimento di tutti, alcuni degli allegri puledrini nati da pochi mesi, che con la loro fantasia non ci annoiano mai. Durata: 4/5 ore; Dislivello: 200 m; Difficoltà: E. Quota individuale: €30 + € 10 rimborso spese pranzo al basto dal Mulo-bar
Domenica 21 Luglio	Ritrovo: ore 9.00 a Norcia presso Emporio della Sibilla o sul luogo dell'escursione (contattare la Guida) L'anello delle cascate di Selva Grande (Monti della Laga) Ruscelli zampillanti che scorrono in ogni increspatura della montagna rallegrano il cammino, il fruscio delle chiome dei faggi e lo scroscio delle cascate fanno da sottofondo a tutta l'escursione. Le stesse cascate donano momenti di grande suggestione. A mezza costa sugli spettacolari versanti dei Monti della Laga sopra ad Amatrice con ritorno tra antichi villaggi e pievi. Lunghezza: 5 ore; Dislivello: 350 m; Difficoltà: EE Quota individuale: € 15. Eventuale pranzo/merenda organizzato al ritorno: € 15
Lunedì 22 Luglio FULL MOON !	Ritrovo ore 21.15, Rifugio di Colle Le Cese Da Colle le Cese a Monte Macchialta al chiaro di luna Dopo la deliziosa cena (non obbligatoria) a base di piatti casarecci e genuini nel rifugio Colle le Cese, gustandoci il tramonto che colora di rosa il monte Vettore e tutti i monti della Laga, partiamo per un'escursione di un paio di ore circa sul crinale che collega Forca Canapine a Forca di Presta. La luminosa luna ci permette di non utilizzare le lampade frontali e di vivere la splendida emozione di un'escursione notturna su un percorso panoramico che spazia dal sud dei Sibillini ed il Pian Grande di Castelluccio alla catena dei Monti della Laga. Stelle cadenti e luna ci assicurano uno spettacolo unico. Durata: 3 ore; Dislivello: 250 m.; Difficoltà: E Quota individuale: €12 ; cena (opzionale): € 18
Sabato 27 Luglio CALENDARIO ASINI TREKKING	Ritrovo: ore 21.15 Colle Le Cese, Forca Canapine Dalle Stalle ... alle Stelle ! Escursione notturna con gli asini, per osservare la notte e il cielo stellato sopra gli spazi aerei dei Piani di Castelluccio di Norcia . Escursione con gli asini nel silenzio notturno dei boschi del Pian Piccolo e sosta con piacevole ristoro in luogo adatto all'osservazione del cielo. Durata: 3 ore , Dislivello: 200 m; Difficoltà: E Quota individuale: € 18. Cena eventuale in Rifugio solo su richiesta, € 18
Domenica	Ritrovo: ore 10.00 a Colle le Cese (Forca Canapine)

<p>28 Luglio CALENDARIO ASINI TREKKING</p>	<p>Escursione con gli asini: da Colle le Cese al Monte Macchialta + SPECIALE PER FAMIGLIE: LA PASSEGGIATA DEI CUCCIOLI ! (Mamme e puledri asini) L'asino è il miglior animale da escursione. Non solo è forte, tenace e agile sul sentiero (seppur non tanto veloce), ma tiene anche una piacevole compagnia che stimola la camminata. La sua utilità nel trasportare grandi e bambini, gli zaini ed il buonissimo pic-nic a base di prodotti tipici e buon vino diventa quasi un fattore secondario. Insieme ai nostri asinelli, percorreremo un tratto panoramico del percorso del, Grande Anello dei Monti Sibillini, fino alla cima del Monte Machialta, da cui si aprono vasti panorami su tutti gli Appennini. Al ritorno, attraverso la fresca faggeta della Macchia Cavaliere, con sosta per un ottimo pranzo tipico di montagna, portato dai nostri orecchie-lunghe. Ospiti speciali dell'escursione e per il divertimento di tutti, alcuni degli allegri puledrini nati da pochi mesi, che con la loro fantasia non ci annoiano mai. Durata: 4/5 ore; Dislivello: 250 m; Difficoltà: E. Quota individuale: € 30 + € 10 rimborso spese pranzo</p>
<p>Domenica 28 Luglio</p>	<p>Ritrovo: ore 9.00 a Norcia presso Emporio della Sibilla o sul luogo dell'escursione (contattare la Guida) Le Cascate dei Monti della Laga Lasciando la macchina nel paesino di Umito, un fresco sentiero ci porta piano piano a raggiungere la testata della valle, dove tra le più belle cascate dei Monti della Laga ci aspettano. L'escursione è particolarmente indicata nel periodo caldo, essendo il sentiero sempre nel bosco e riparato dai raggi del sole. Inoltre ... consigliato il costume da bagno, per un tonico rinfresco tra gli scivoli assolati del "fresco" torrente di montagna Durata: 5 ore; Dislivello: 450 m; Difficoltà: E Quota individuale: € 15. Eventuale pranzo/merenda organizzato al ritorno: € 15</p>
<p>Sabato 3 Agosto CALENDARIO ASINI TREKKING</p>	<p>Ritrovo: ore 10.00 a Colle le Cese (Forca Canapine) Escursione con gli asini: da Colle le Cese al Monte Macchialta + SPECIALE PER FAMIGLIE: LA PASSEGGIATA DEI CUCCIOLI ! (Mamme e puledri asini) L'asino è il miglior animale da escursione. Non solo è forte, tenace e agile sul sentiero (seppur non tanto veloce), ma tiene anche una piacevole compagnia che stimola la camminata. La sua utilità nel trasportare grandi e bambini, gli zaini ed il buonissimo pic-nic a base di prodotti tipici e buon vino diventa quasi un fattore secondario. Insieme ai nostri asinelli, percorreremo un tratto panoramico del percorso del, Grande Anello dei Monti Sibillini, fino alla cima del Monte Macchialta, da cui si aprono vasti panorami su tutti gli Appennini. Al ritorno, attraverso la fresca faggeta della Macchia Cavaliere, con sosta per un ottimo pranzo tipico di montagna, portato dai nostri orecchie-lunghe. Ospiti speciali dell'escursione e per il divertimento di tutti, alcuni degli allegri puledrini nati da pochi mesi, che con la loro fantasia non ci annoiano mai. Durata: 4/5 ore; Dislivello: 250 m; Difficoltà: E. Quota individuale: € 30 + € 10 rimborso spese pranzo</p>
<p>Domenica 4 Agosto CALENDARIO ASINI TREKKING</p>	<p>Ritrovo: ore 10.00 a Colle le Cese (Forca Canapine) Escursione con gli asini dal rifugio Colle le Cese ai Pantani di Accumuli + SPECIALE PER FAMIGLIE: LA PASSEGGIATA DEI CUCCIOLI ! (Mamme e puledri asini) Dopo la presentazione con i nostri simpatici e utilissimi amici a quattro zampe, si parte, direttamente dal rifugio, all'ombra di boschi secolari, sullo sfondo dei Piani di Castelluccio e della catena dei Monti della Laga. Dopo una piacevole passeggiata, mai su sentiero ripido, si giunge alla meravigliosa conca degli stagnetti, sempre popolati da decine di animali al pascolo, presso i quali si fa un bel pic-nic a base di prodotti tipici e buon vino trasportato da uno degli asinelli. Gli asini non sono soltanto per i bambini! Ospiti speciali dell'escursione e per il divertimento di tutti, alcuni degli allegri puledrini nati da pochi mesi, che con la loro fantasia non ci annoiano mai. Durata: 4/5 ore; Dislivello: 200 m; Difficoltà: E</p>

La Mulattiera Società Cooperativa

Via Blasi 26 – Località Ancarano – 06046 Norcia – P.IVA 02543550541 – N. Iscriz. Albo Soc. Coop. A173642

http: www.lamulattiera.it – info@lamulattiera.it Tel 0743 820051 Cell. 339 4513189

	Quota individuale: €30 + € 10 rimborso spese pranzo al basto "asino chef"
Domenica 4 Agosto	<p>Ritrovo: ore 9.00 a Norcia presso Emporio della Sibilla o sul luogo dell'escursione (contattare la Guida)</p> <p>Gran traversata del Monte Vettore (attraverso il lago di Pilato)</p> <p>Il Monte Vettore, la montagna più alta dei Monti Sibillini ed una delle più alte dell'intero Appennino. Una montagna maestosa e suggestiva ma non troppo difficile da conquistare. Una montagna così affascinante e misteriosa da attirare cavalieri e negromanti nel medioevo, da ispirare scrittori e poeti di sempre. Una montagna leggendaria. Il lago di Pilato, il tesoro custodito all'interno della valle glaciale tra la cima del Vettore e la cima del Redentore, con il suo ambiente dolomitico, rappresenta la perla del Parco Nazionale dei Monti Sibillini.</p> <p>Questa escursione, partendo da Forca di Presta, risale il versante sud del monte, aprendo scenari mozzafiato che arrivano fino al mare Adriatico e al Gran Sasso d'Italia. Nella seconda parte si "tuffa" nella valle del lago di Pilato, donando emozioni stupende, perfino a chi ci ritorna ogni anno. Nella terza parte, ridiscende la valle del lago e, da Forca Viola, come volando sugli ampi spazi del Pian Grande, scende fino a Castelluccio.</p> <p>Durata: 6 ore; Dislivello: 850 m; Difficoltà: EE (media); Quota individuale: € 15. Eventuale pranzo/merenda organizzato al ritorno: € 15</p>
Sabato 10 Agosto CALENDARIO ASINI TREKKING	<p>Ritrovo: ore 15.30 a Colle Le Cese (Forca Canapine)</p> <p>SPECIALE FAMIGLIE : IL SABATO DEDICATO AI BAMBINI CON GLI ASINI</p> <p>Ore 15,30 - Breve passeggiata nei boschi nei pressi del Pian Piccolo, con osservazioni dei segni della natura, in compagnia dei nostri asinelli.</p> <p>Ore 17,00 – Giochi con L'Asino: Attività di contatto e socializzazione asini e bambini, con coinvolgimento anche degli adulti</p> <p>ORE 18,00- Merenda degli Asinari ! Salsicce alla brace, crostate di Amedea. Quota individuale: €18</p>
Domenica 11 Agosto CALENDARIO ASINI TREKKING	<p>Ritrovo: ore 10.00 a Colle le Cese (Forca Canapine)</p> <p>Escursione con gli asini: da Colle le Cese al Monte Guidone + SPECIALE PER FAMIGLIE: LA PASSEGGIATA DEI CUCCIOLI ! (Mamme e puledri asini)</p> <p>L'asino è il miglior animale da escursione. Non solo è forte, tenace e agile sul sentiero (seppur non tanto veloce), ma tiene anche una piacevole compagnia che stimola la camminata. La sua utilità nel trasportare grandi e bambini, gli zaini ed il buonissimo pic-nic a base di prodotti tipici e buon vino diventa quasi un fattore secondario.</p> <p>Insieme a loro circumnavighiamo il monte Guidone, la montagna che divide il Pian Piccolo dal Pian Grande. Raggiungerlo partendo da Colle le Cese significa attraversare un pezzo della bellissima faggeta denominata Macchia Cavaliere, ricchissima di fauna con specie come il lupo ed il gatto selvatico. Dal Guidone, panorama a 360° sul Pian Grande e sul Pian Piccolo, ma anche su tutti i monti circostanti. Emozionante.</p> <p>Ospiti speciali dell'escursione e per il divertimento di tutti, alcuni degli allegri puledrini nati da pochi mesi, che con la loro fantasia non ci annoiano mai.</p> <p>Durata: 4/5 ore; Dislivello: 200 m; Difficoltà: E. Quota individuale: €30 + € 10 rimborso spese pranzo al basto dal Mulo-bar</p>
Domenica 11 Agosto	<p>Ritrovo: ore 21.15 Colle Le Cese, Forca Canapine</p> <p>Dalle Stalle ... alle Stelle ! La Notte di San Lorenzo .</p> <p>Escursione notturna con gli asini, per osservare la notte e il cielo stellato sopra gli spazi aerei dei Piani di Castelluccio di Norcia .</p> <p>Escursione con gli asini nel silenzio notturno dei boschi del Pian Piccolo e sosta con piacevole ristoro in luogo adatto all'osservazione del cielo. La classica notte di San Lorenzo, il momento dell'anno in cui le stelle sembra si diano appuntamento per ... cadere sulla terra .</p> <p>Durata: 3 ore; Dislivello: 200 m; Difficoltà: facile Quota individuale: € 18. Cena eventuale in Rifugio solo su richiesta, € 18</p>
Domenica	Ritrovo: ore 9.00 a Norcia presso Emporio della Sibilla o sul luogo

La Mulattiera Società Cooperativa

Via Blasi 26 – Località Ancarano – 06046 Norcia – P.IVA 02543550541 – N. Iscriz. Albo Soc. Coop. A173642

http: www.lamulattiera.it – info@lamulattiera.it Tel 0743 820051 Cell. 339 4513189

11 Agosto	<p>dell'escursione (contattare la Guida) Le Cascate dei Monti della Laga Lasciando la macchina nel paesino di Umito, un fresco sentiero ci porta piano piano a raggiungere la testata della valle, dove tra le più belle cascate dei Monti della Laga ci aspettano. L'escursione è particolarmente indicata nel periodo caldo, essendo il sentiero sempre nel bosco e riparato dai raggi del sole. Inoltre ... consigliato il costume da bagno, per un tonico rinfresco tra gli scivoli assoluti del "fresco" torrente di montagna Durata: 5 ore; Dislivello: 450 m; Difficoltà: E Quota individuale: € 15. Eventuale pranzo/merenda organizzato al ritorno: € 15</p>
Giovedì 15 Agosto CALENDARIO ASINI TREKKING	<p>Ritrovo: ore 10.00 a Colle Le Cese (Forca Canapine) SPECIALE: GIORNATA PER FAMIGLIE CON GLI ASINI !!! Family Day Giornata speciale sui pascoli di Forca Canapine con gli asini. Escursione alla volta del Monte Macchialta con gli asinelli, giochi con tutta la famiglia sui prati del Rifugio. Ore 10.30 - Breve passeggiata nei boschi nei pressi del Pian Piccolo, con osservazioni dei segni della natura, in compagnia dei nostri asinelli. Ore 13.00 - Ritorno al Rifugio e pranzo Costo escursione + Pranzo in Rifugio: € 30</p>
Sabato 17 Agosto CALENDARIO ASINI TREKKING	<p>Ritrovo: ore 21.15 Colle Le Cese, Forca Canapine Dalle Stalle ... alle Stelle ! Escursione notturna con gli asini, per osservare la notte e il cielo stellato sopra gli spazi aerei dei Piani di Castelluccio di Norcia . Escursione con gli asini nel silenzio notturno dei boschi del Pian Piccolo e sosta con piacevole ristoro in luogo adatto all'osservazione del cielo. Durata: 3 ore , Dislivello: 200 m; Difficoltà: E Quota individuale: € 18. Cena eventuale in Rifugio solo su richiesta, € 18</p>
Domenica 18 Agosto CALENDARIO ASINI TREKKING	<p>Ritrovo: ore 10.00 a Colle le Cese (Forca Canapine) Escursione con gli asini da Colle le Cese a Forca di Presta + SPECIALE PER FAMIGLIE: LA PASSEGGIATA DEI CUCCIOLI ! (Mamme e puledri asini) In compagnia e con l'aiuto dei nostri simpatici e dolcissimi amici a quattro zampe cammineremo avvolti dai bellissimi scenari dei Monti della Laga e dei Monti Sibillini sul crinale che collega il rifugio di Colle le Cese al Rifugio di Forca di Presta, ai piedi del versante sud del Monte Vettore. Per il ritorno, si scende sul "Pian Piccolo". Camminando tra immensi prati fioriti ai piedi delle montagne più belle dei Sibillini, dopo aver costeggiato il simpatico laghetto ed un paio di ricchi fontanili, si risale sul versante opposto attraverso bellissime faggete. Gli asini non sono soltanto per i bambini ed uno di loro verrà utilizzato per trasportare il ricco pic-nic a base di prodotti tipici della zona e buon vino. Ospiti speciali dell'escursione e per il divertimento di tutti, alcuni degli allegri puledrini nati da pochi mesi, che con la loro fantasia non ci annoiano mai. Durata: 5 ore; Dislivello: 300; Difficoltà: E Quota individuale: €30 + € 10 rimborso spese pranzo al basto dal Mulo-bar</p>
Domenica 18 Agosto	<p>Ritrovo: ore 9.00 a Norcia presso Emporio della Sibilla o sul luogo dell'escursione (contattare la Guida) Escursione Faunistica: A spasso con i camosci Da Frontignano a Monte Bove Sud – ritorno per Val di Bove Dopo la reintroduzione di alcuni camosci operata dal Parco Nazionale dei Monti Sibillini negli ultimi anni, una buona popolazione si è ormai stanziata nella zona del Monte Bove. Questa escursione, oltre a toccare alcune delle cime più belle e maestose dei Sibillini, ci porta a costeggiare la zona a protezione integrale nella quale è possibile osservare questi stupendi animali. Essendo liberi di fuoriuscire dalla zona a loro dedicata, non è raro vivere l'emozione di un incontro ravvicinato con qualcuno di loro. Durata: 6 ore; Dislivello: 900 m; Difficoltà: EE (media); Quota individuale: € 15. Eventuale pranzo/merenda organizzato al ritorno: € 15</p>

<p>Sabato 24 Agosto CALENDARIO ASINI TREKKING LUNA PIENA</p>	<p>Ritrovo: ore 21.15 Colle Le Cese, Forca Canapine Asini e Luna ! (LUNA PIENA !!!) Escursione notturna con gli asini, per osservare la notte e il cielo stellato sopra gli spazi aerei dei Piani di Castelluccio di Norcia . Escursione con gli asini nel silenzio notturno dei boschi del Pian Piccolo e sosta con piacevole ristoro in luogo adatto all'osservazione del cielo. La vicina Luna Piena (21 agosto) rischiarerà la notte . Durata: 3 ore ; Dislivello: 200 m; Difficoltà: E Quota individuale: € 18. Cena eventuale in Rifugio solo su richiesta, € 18</p>
<p>Sabato 24 Agosto CALENDARIO ASINI TREKKING</p>	<p>Ritrovo: ore 10.00 a Colle le Cese (Forca Canapine) Escursione con gli asini: da Colle le Cese al Monte Macchialta + SPECIALE PER FAMIGLIE: LA PASSEGGIATA DEI CUCCIOLI ! (Mamme e puledri asini) L'asino è il miglior animale da escursione. Non solo è forte, tenace e agile sul sentiero (seppur non tanto veloce), ma tiene anche una piacevole compagnia che stimola la camminata. La sua utilità nel trasportare grandi e bambini, gli zaini ed il buonissimo pic-nic a base di prodotti tipici e buon vino diventa quasi un fattore secondario. Insieme ai nostri asinelli, percorreremo un tratto panoramico del percorso del Grande Anello dei Monti Sibillini, fino alla cima del Monte Macchialta, da cui si aprono vasti panorami su tutti gli Appennini. Al ritorno, attraverso la fresca faggeta della Macchia Cavaliera, con sosta per un ottimo pranzo tipico di montagna, portato dai nostri orecchie-lunghe. Ospiti speciali dell'escursione e per il divertimento di tutti, alcuni degli allegri puledrini nati da pochi mesi, che con la loro fantasia non ci annoiano mai. Durata: 4/5 ore; Dislivello: 250 m; Difficoltà: E. Quota individuale: € 30 + € 10 rimborso spese pranzo</p>
<p>Domenica 25 Agosto CALENDARIO ASINI TREKKING</p>	<p>Ritrovo: ore 10.00 a Colle le Cese (Forca Canapine) Escursione con gli asini dal rifugio Colle le Cese ai Pantani di Accumuli + SPECIALE PER FAMIGLIE: LA PASSEGGIATA DEI CUCCIOLI ! (Mamme e puledri asini) Dopo la presentazione con i nostri simpatici e utilissimi amici a quattro zampe, si parte, direttamente dal rifugio, all'ombra di boschi secolari, sullo sfondo dei Piani di Castelluccio e della catena dei Monti della Laga. Dopo una piacevole passeggiata, mai su sentiero ripido, si giunge alla meravigliosa conca degli stagnetti, sempre popolati da decine di animali al pascolo, presso i quali si fa un bel pic-nic a base di prodotti tipici e buon vino trasportato da uno degli asinelli. Gli asini non sono soltanto per i bambini! Ospiti speciali dell'escursione e per il divertimento di tutti, alcuni degli allegri puledrini nati da pochi mesi, che con la loro fantasia non ci annoiano mai. Durata: 4/5 ore; Dislivello: 200 m; Difficoltà: E Quota individuale: €30 + € 10 rimborso spese pranzo al basto "asino chef"</p>
<p>Domenica 25 Agosto</p>	<p>Ritrovo: ore 9.00 a Norcia presso Emporio della Sibilla o sul luogo dell'escursione (contattare la Guida) Sua maestà il Monte Sibilla (da Monte Prata per Monte Porche) Partendo da Monte Prata si percorre strada bianca molto panoramica molto comoda che arriva ad una ricchissima fonte. Da qui il sentiero si fa ripido e si sale a zigzag sul versante del monte Porche aprendo panorami stupendi sui piani di Castelluccio e sulle valli di Rapegna e di Vallinfante. Una volta giunti in cima, a 2233 metri ci troviamo di fronte ad un crinale a volte anche stretto e roccioso molto divertente che, senza grandi sforzi, conduce direttamente sulla corona rocciosa in cima al Monte Sibilla. Durata: 5/6 ore; Dislivello: 550 m; Difficoltà: EE Quota individuale: € 15. Eventuale pranzo/merenda organizzato al ritorno: € 15</p>
<p>Sabato 31 Agosto CALENDARIO ASINI TREKKING</p>	<p>Ritrovo: ore 21.15 Colle Le Cese, Forca Canapine Dalle Stalle ... alle Stelle ! Escursione notturna con gli asini, per osservare la notte e il cielo stellato sopra gli spazi aerei dei Piani di Castelluccio di Norcia . Escursione con gli asini nel silenzio notturno dei boschi del Pian Piccolo e sosta con piacevole ristoro in luogo adatto all'osservazione del cielo.</p>

	<p>Durata: 3 ore , Dislivello: 200 m; Difficoltà: E Quota individuale: € 18. Cena eventuale in Rifugio solo su richiesta, € 18</p>
<p>Domenica 1 Settembre CALENDARIO ASINI TREKKING</p>	<p>Ritrovo: ore 10.00 a Colle le Cese (Forca Canapine) Escursione con gli asini: da Colle le Cese al Monte Guaidone + SPECIALE PER FAMIGLIE: LA PASSEGGIATA DEI CUCCIOLI ! (Mamme e puledri asini) L'asino è il miglior animale da escursione. Non solo è forte, tenace e agile sul sentiero (seppur non tanto veloce), ma tiene anche una piacevole compagnia che stimola la camminata. La sua utilità nel trasportare grandi e bambini, gli zaini ed il buonissimo pic-nic a base di prodotti tipici e buon vino diventa quasi un fattore secondario. Insieme a loro circumnavighiamo il monte Guaidone, la montagna che divide il Pian Piccolo dal Pian Grande. Raggiungerlo partendo da Colle le Cese significa attraversare un pezzo della bellissima faggeta denominata Macchia Cavaliere, ricchissima di fauna con specie come il lupo ed il gatto selvatico. Dal Guaidone, panorama a 360° sul Pian Grande e sul Pian Piccolo, ma anche su tutti i monti circostanti. Emozionante. Ospiti speciali dell'escursione e per il divertimento di tutti, alcuni degli allegri puledrini nati da pochi mesi, che con la loro fantasia non ci annoiano mai. Durata: 4/5 ore; Dislivello: 200 m; Difficoltà: E. Quota individuale: €30 + € 10 rimborso spese pranzo al basto dal Mulo-bar</p>
<p>Domenica 1 Settembre</p>	<p>Ritrovo: ore 9.00 a Norcia presso Emporio della Sibilla o sul luogo dell'escursione (contattare la Guida) Da Castelluccio, giro delle 3 cime dei "Pre-Sibillini": Monte Patino - delle Rose - Lieto Facile (ma non per tutti) escursione ad anello che dall'incantevole paesino di Castelluccio, tra antichi boschetti di faggio e fresche radure ricchissime di fiori raggiunge il monte delle peonie (anticamente ritenute rose), da cui si gode di un panorama affascinante sull'altipiano di Castelluccio, l'escursione prosegue sul saliscendi del crinale, dove un'esplosione di fiori selvatici, a volte anche rari, ci accompagna ad ogni passo. Ma principalmente, questo è un balcone con panorama aperto su tutti i monti Sibillini, i monti umbri, abruzzesi e laziali. Arrivando in cima al Monte Patino si gode dell'effetto volo sulla cittadina di Norcia; anche la cima del monte Lieto, offre un panorama unico sui Monti sibillini. Durata: 5 ore; Dislivello 500 m.; Difficoltà: E Quota individuale: € 15. Eventuale pranzo/merenda organizzato al ritorno: € 15</p>
<p>Sabato 7 Settembre** CALENDARIO ASINI TREKKING</p>	<p>Ritrovo: ore 21.15 Colle Le Cese, Forca Canapine Dalle Stalle ... alle Stelle ! Escursione notturna con gli asini, per osservare la notte e il cielo stellato sopra gli spazi aerei dei Piani di Castelluccio di Norcia . Escursione con gli asini nel silenzio notturno dei boschi del Pian Piccolo e sosta con piacevole ristoro in luogo adatto all'osservazione del cielo. Durata: 3 ore , Dislivello: 200 m; Difficoltà: E Quota individuale: € 18. Cena eventuale in Rifugio solo su richiesta, € 18</p>
<p>Domenica 8 Settembre CALENDARIO ASINI TREKKING</p>	<p>Ritrovo: ore 10.00 a Colle le Cese (Forca Canapine) Escursione con gli asini: da Colle le Cese al Monte Guaidone + SPECIALE PER FAMIGLIE: LA PASSEGGIATA DEI CUCCIOLI ! (Mamme e puledri asini) L'asino è il miglior animale da escursione. Non solo è forte, tenace e agile sul sentiero (seppur non tanto veloce), ma tiene anche una piacevole compagnia che stimola la camminata. La sua utilità nel trasportare grandi e bambini, gli zaini ed il buonissimo pic-nic a base di prodotti tipici e buon vino diventa quasi un fattore secondario. Insieme a loro circumnavighiamo il monte Guaidone, la montagna che divide il Pian Piccolo dal Pian Grande. Raggiungerlo partendo da Colle le Cese significa attraversare un pezzo della bellissima faggeta denominata Macchia Cavaliere, ricchissima di fauna con specie come il lupo ed il gatto selvatico. Dal Guaidone, panorama a 360° sul Pian Grande e sul Pian Piccolo, ma anche su tutti i monti circostanti. Emozionante.</p>

	<p>Ospiti speciali dell'escursione e per il divertimento di tutti, alcuni degli allegri puledrini nati da pochi mesi, che con la loro fantasia non ci annoiano mai. Durata: 4/5 ore; Dislivello: 200 m; Difficoltà: E. Quota individuale: €30 + € 10 rimborso spese pranzo al basto dal Mulo-bar</p>
<p>Sabato 14 Settembre CALENDARIO ASINI TREKKING</p>	<p>Ritrovo: ore 10.00 a Castelluccio di Norcia Escursione con gli asini: da Castelluccio a Colle Le Cese – sui Piani L'asino è il miglior animale da escursione. Non solo è forte, tenace e agile sul sentiero (seppur non tanto veloce), ma tiene anche una piacevole compagnia che stimola la camminata. La sua utilità nel trasportare grandi e bambini, gli zaini ed il buonissimo pic-nic a base di prodotti tipici e buon vino diventa quasi un fattore secondario. In questa giornata divertente , attraversiamo i Piani di Castelluccio di Norcia, tra vaste praterie, e raggiungiamo il Rifugio di Colle Le Cese. Il ricco "pranzo al basto" è a cura dei nostri amici pelosi e orecchiuti (in realtà lo portano e basta, non vi preoccupate !) Recupero degli autisti da Colle Le Cese a Castelluccio Durata: 5 ore; Dislivello: 250; Difficoltà: E (facile) Quota individuale: € 30 + € 10 rimborso spese pranzo</p>
<p>Domenica 15 Settembre CALENDARIO ASINI TREKKING</p>	<p>Ritrovo: ore 10.00 a Colle le Cese (Forca Canapine) Escursione con gli asini: da Colle le Cese al Castelluccio – sul Grande Anello L'asino è il miglior animale da escursione. Non solo è forte, tenace e agile sul sentiero (seppur non tanto veloce), ma tiene anche una piacevole compagnia che stimola la camminata. La sua utilità nel trasportare grandi e bambini, gli zaini ed il buonissimo pic-nic a base di prodotti tipici e buon vino diventa quasi un fattore secondario. Questa volta, con passo dolce e regolare, ci facciamo portare fino a Castelluccio, seguendo la cresta dei monti che ne circondano la piana, ubriacandosi nel panorama. L'atteso pranzo con prodotti tipici è gentilmente trasportato dai nostri simpatici e pelosi amici. Recupero degli autisti da Castelluccio a Colle Le Cese Durata: 5 ore; Dislivello: 350; Difficoltà: E Quota individuale: € 30 + € 10 rimborso spese pranzo</p>
<p>Sabato 21 Settembre LUNA QUASI PIENA</p>	<p>Ritrovo ore 21.15, Rifugio di Colle Le Cese Da Colle le Cese a Monte Macchialta al chiaro di luna Dopo la deliziosa cena (non obbligatoria) a base di piatti casarecci e genuini nel rifugio Colle le Cese, gustandoci il tramonto che colora di rosa il monte Vettore e tutti i monti della Laga, partiamo per un'escursione di un paio di ore circa sul crinale che collega Forca Canapine a Forca di Presta. La luminosa luna ci permette di non utilizzare le lampade frontali e di vivere la splendida emozione di un'escursione notturna su un percorso panoramico che spazia dal sud dei Sibillini ed il Pian Grande di Castelluccio alla catena dei Monti della Laga. Stelle cadenti e luna ci assicurano uno spettacolo unico. Durata: 3 ore; Dislivello: 250 m.; Difficoltà: E Quota individuale: €12 ; cena (opzionale): € 18</p>
<p>Domenica 22 Settembre CALENDARIO ASINI TREKKING</p>	<p>Ritrovo: ore 10.00 a Colle le Cese (Forca Canapine) Escursione con gli asini: da Colle le Cese al Monte Macchialta + SPECIALE PER FAMIGLIE: LA PASSEGGIATA DEI CUCCIOLI ! (Mamme e puledri asini) L'asino è il miglior animale da escursione. Non solo è forte, tenace e agile sul sentiero (seppur non tanto veloce), ma tiene anche una piacevole compagnia che stimola la camminata. La sua utilità nel trasportare grandi e bambini, gli zaini ed il buonissimo pic-nic a base di prodotti tipici e buon vino diventa quasi un fattore secondario. Insieme ai nostri asinelli, percorreremo un tratto panoramico del percorso del, Grande Anello dei Monti Sibillini, fino alla cima del Monte Macchialta, da cui si aprono vasti panorami su tutti gli Appennini. Al ritorno, attraverso la fresca faggeta della Macchia Cavaliera, con sosta per un ottimo pranzo tipico di montagna, portato dai nostri orecchie-lunghe. Ospiti speciali dell'escursione e per il divertimento di tutti, alcuni degli allegri puledrini nati da pochi mesi, che con la loro fantasia non ci annoiano mai.</p>

	<p>Durata: 4/5 ore; Dislivello: 250 m; Difficoltà: E. Quota individuale: € 30 + € 10 rimborso spese pranzo</p>
<p>Domenica 29 Settembre CALENDARIO ASINI TREKKING</p>	<p>Ritrovo: ore 10.00 a Colle le Cese (Forca Canapine) Escursione con gli asini dal rifugio Colle le Cese ai Pantani di Accumuli + SPECIALE PER FAMIGLIE: LA PASSEGGIATA DEI CUCCIOLI ! (Mamme e puledri asini) Dopo la presentazione con i nostri simpatici e utilissimi amici a quattro zampe, si parte, direttamente dal rifugio, all'ombra di boschi secolari, sullo sfondo dei Piani di Castelluccio e della catena dei Monti della Laga. Dopo una piacevole passeggiata, mai su sentiero ripido, si giunge alla meravigliosa conca degli stagnetti, sempre popolati da decine di animali al pascolo, presso i quali si fa un bel pic-nic a base di prodotti tipici e buon vino trasportato da uno degli asinelli. Gli asini non sono soltanto per i bambini! Ospiti speciali dell'escursione e per il divertimento di tutti, alcuni degli allegri puledrini nati da pochi mesi, che con la loro fantasia non ci annoiano mai. Durata: 4/5 ore; Dislivello: 200 m; Difficoltà: E Quota individuale: €30 + € 10 rimborso spese pranzo al basto "asino chef"</p>
<p>Sabato 5 Ottobre CALENDARIO ASINI TREKKING</p>	<p>Ritrovo: ore 10.00 a Castelluccio di Norcia Escursione con gli asini: da Castelluccio a Colle Le Cese – sui Piani L'asino è il miglior animale da escursione. Non solo è forte, tenace e agile sul sentiero (seppur non tanto veloce), ma tiene anche una piacevole compagnia che stimola la camminata. La sua utilità nel trasportare grandi e bambini, gli zaini ed il buonissimo pic-nic a base di prodotti tipici e buon vino diventa quasi un fattore secondario. In questa giornata divertente , attraversiamo i Piani di Castelluccio di Norcia, tra vaste praterie, e raggiungiamo il Rifugio di Colle Le Cese. Il ricco "pranzo al basto" è a cura dei nostri amici pelosi e orecchiuti (in realtà lo portano e basta, non vi preoccupate !) Recupero degli autisti da Colle Le Cese a Castelluccio Durata: 5 ore; Dislivello: 250; Difficoltà: E (facile) Quota individuale: € 30 + € 10 rimborso spese pranzo</p>
<p>Domenica 6 Ottobre CALENDARIO ASINI TREKKING</p>	<p>Ritrovo: ore 10.00 a Colle le Cese (Forca Canapine) Escursione con gli asini: da Colle le Cese al Castelluccio – sul Grande Anello L'asino è il miglior animale da escursione. Non solo è forte, tenace e agile sul sentiero (seppur non tanto veloce), ma tiene anche una piacevole compagnia che stimola la camminata. La sua utilità nel trasportare grandi e bambini, gli zaini ed il buonissimo pic-nic a base di prodotti tipici e buon vino diventa quasi un fattore secondario. Questa volta, con passo dolce e regolare, ci facciamo portare fino a Castelluccio, seguendo la cresta dei monti che ne circondano la piana, ubriacandosi nel panorama. L'atteso pranzo con prodotti tipici è gentilmente trasportato dai nostri simpatici e pelosi amici. Recupero degli autisti da Castelluccio a Colle Le Cese Durata: 5 ore; Dislivello: 350; Difficoltà: E Quota individuale: € 30 + € 10 rimborso spese pranzo</p>
<p>Domenica 13 Ottobre CALENDARIO ASINI TREKKING</p>	<p>Ritrovo: ore 10.00 al Rifugio di Colle Le Cese La Transumanza con gli Asini, da Colle Le Cese alla valle Percorso panoramico sul grande anello fino in Val Castoriana. Durata: 6 ore; Dislivello discesa prevalente. Difficoltà: E (ma lunga) Quota individuale: € 30 + € 10 per rimborso spese pasto al basto dal Mulo-bar.</p>
<p>Sabato 19 Ottobre FULL MOON – LUNA PIENA</p>	<p>Ritrovo ore 21.15, Rifugio di Colle Le Cese Da Colle le Cese a Monte Macchia al chiaro di luna Dopo la deliziosa cena (non obbligatoria) a base di piatti casarecci e genuini nel rifugio Colle le Cese, gustandoci il tramonto che colora di rosa il monte Vettore e tutti i monti della Laga, partiamo per un'escursione di un paio di ore circa sul crinale che collega Forca Canapine a Forca di Presta. La luminosa luna ci permette di non utilizzare le lampade frontali e di vivere la splendida emozione di un'escursione notturna su un percorso panoramico che spazia dal sud dei Sibillini ed il Pian Grande di Castelluccio alla catena dei Monti della</p>

La Mulattiera Società Cooperativa

Via Blasi 26 – Località Ancarano – 06046 Norcia – P.IVA 02543550541 – N. Iscriz. Albo Soc. Coop. A173642

http: www.lamulattiera.it – info@lamulattiera.it Tel 0743 820051 Cell. 339 4513189

	<p>Laga. Stelle cadenti e luna ci assicurano uno spettacolo unico. Durata: 3 ore; Dislivello: 250 m.; Difficoltà: E Quota individuale: €12 ; cena (opzionale): € 18</p>
<p>Domenica 20 Ottobre CALENDARIO ASINI TREKKING</p>	<p>Ritrovo: h 10.00 all'Asineria di Ancarano di Norcia Cromoterapie ! La Natura di Ottobre, varietà di assoluta di colori , a spasso con gli asini nei Sibillini e in Valnerina La natura in ottobre si tinge di mille colori. Niente di meglio che una passeggiata a passo tranquillo per inebriarsi di luci e paesaggio. E gustare una ricca merenda e pranzo a base dei sapori dell'autunno. Durata: 5 ore; Dislivello: 250 m; Difficoltà: E (facile) Quota individuale: €30 (+€10 rimborso spese "pranzo al basto")</p>
<p>Domenica 20 Ottobre</p>	<p>Ritrovo: h 9.30 Norcia, Emporio della Sibilla Che fungo e'? Escursione guidata alla ricerca e al riconoscimento di specie di funghi, con predilezione per quelli commestibili. Durata: 5 ore . Dislivello: "su e giù pè greppi" Difficoltà: E Quota individuale: € 15</p>
<p>Domenica 27 Ottobre CALENDARIO ASINI TREKKING</p>	<p>Ritrovo: h 10.00 a Sant'Anatolia di Narco, Bar Alberto Cromoterapie ! La Natura di Ottobre, varietà di assoluta di colori , a spasso con gli asini in Valnerina, sulla Ferrovia Spoleto-Norcia La natura in ottobre si tinge di mille colori. Niente di meglio che una passeggiata a passo tranquillo per inebriarsi di luci e paesaggio. E gustare una ricca merenda e pranzo a base dei sapori dell'autunno. Durata: 5 ore; Dislivello: 300 m; Difficoltà: E Quota individuale: €30 (+€10 rimborso spese "pranzo al basto")</p>
<p>Venerdì 1 Novembre CALENDARIO ASINI TREKKING</p>	<p>Ritrovo: ore 10.00 ad Ancarano di Norcia ESCURSIONI ONO-GASTRONOMICHE – TREKKING DELL'ASINO-GUSTO Escursione con gli asini: in Val Castoriana con pranzo al basto.....la via della "sete" Escursione a dorso d'asino lungo gli antichi sentieri della valle Castoriana con pausa pranzo presso la splendida abbazia di S.Eutizio. Assecondando il loro lento passo, i nostri amici dalle orecchie lunghe ci offriranno la loro simpatica compagnia, ma anche un utile servizio di trasporto facendoci tornare indietro nel tempo. Gli asini non sono soltanto per i bambini!!! Dal basto dell'asino , come dalle sapienti arti di un sommelier, appariranno alcuni dei migliori vini Umbri, che, degustati in una verticale panoramica, affineranno la percezione della bellezza del paesaggio nei partecipanti. Anche il ricco pranzo a base di prodotti tipici di Norcia è trasportato al basto da un asinello! Durata: 4/5 ore; Dislivello: 200; Difficoltà: facile; Quota individuale: €30 + €10 rimborso spese pranzo al basto e asino-sommelier</p>
<p>Sabato 2 Novembre**</p>	<p>Ritrovo h 10.00 Arquata del Tronto (luogo esatto da comunicazioni con la Guida) La raccolta delle Castagne + Festa d'Autunno Tra i boschi di castagno, un particolare rito, la raccolta. E poi, la cucina sul posto dei frutti del proprio lavoro. Con merenda a base di prodotti tipici. Difficoltà: facile Quota individuale: € 32 compreso pranzo In serata, opzionale, festa autunnale "Piatti e odori d'autunno" . Castagne e vino al Rifugio . € 18 a persona</p>
<p>Domenica 3 Novembre CALENDARIO ASINI TREKKING</p>	<p>Ritrovo h 10.00 , Cascia (luogo esatto da comunicazione con la Guida) Sui sentieri dello Zafferano, con gli asini Nei pressi di Cascia, un percorso somigliante tra gli altopiani dove viene prodotta la preziosa spezia. Pranzo in azienda agricola produttrice. Durata: 5 ore; Dislivello: 250; Difficoltà: facile;</p>

La Mulattiera Società Cooperativa

Via Blasi 26 – Località Ancarano – 06046 Norcia – P.IVA 02543550541 – N. Iscriz. Albo Soc. Coop. A173642

http: www.lamulattiera.it – info@lamulattiera.it Tel 0743 820051 Cell. 339 4513189

Abbigliamento consigliato

cappello, occhiali da sole, pile, maglietta traspirante a pelle, giacca a vento idrorepellente e traspirante (Goretex o simili), pantaloni da escursionismo, in materiale traspirante, scarponi da montagna, lampada (frontale), sacco a pelo da montagna, carta igienica, crema solare, farmacia personale (aspirina, aulin, crema per le labbra, ecc.), borraccia (meglio quelle da un litro e mezzo), zaino.

L'ORGANIZZAZIONE FORNISCE

- Guida
- **A richiesta**, è possibile fornire bastoncini da cammino (€ 2 a paio)
- Alimentazione quando prevista nei programmi

PRENOTAZIONI E INFORMAZIONI

La Mulattiera

Cell. 339 4513189

Fisso 0743 820051

e-mail: info@lamulattiera.it e www.lamulattiera.it