



La Mulattiera Società Cooperativa

Servizi per il turismo naturalistico, culturale e sportivo
Via Blasi 26, Fraz. Ancarano, 06046 Norcia - P.IVA 02543550541 -
Tel. 0743 820051, Cell. 339 4513189

e-mail: info@lamulattiera.it, <http://www.lamulattiera.it>

Trekking con asini e muli Nei Parchi Nazionali e nella natura più integra tra Umbria, Marche, Abruzzo! Per adulti, per famiglie, per tutti

Ecco finalmente il programma di trekking someggiati per l'estate del 2013 !
Ancora una volta, alla ricerca di nuove mete !

Prima di tutto, perché ciò che ancora ci permette di infondere passione nel nostro splendido lavoro è la gioia ed il desiderio di scoprire sempre più della fantastica natura del nostro paese, goduta anche dal punto di vista dei nostri amici a 4x4 (quattro-zampe-motrici), gli asini e i muli.

Oltre alle misteriose cime e pianori dei Monti Sibillini, che sempre attraversiamo, torniamo a toccare la roccia e gli ampi spazi del Gran Sasso, oltre a scendere a settembre, come novelli pastori, seguendo un'antico percorso pastorale, tra i Monti della Valnerina.

I trekking programmati, di diversa durata, dai 2 e 3 giorni dei Monti Sibillini, ai 5 giorni delle altre destinazioni, sono esperienza, avventura, natura, amicizia, e molto altro ancora.

La modalità del trekking con l'ausilio di animali da soma, appunto "trekking someggiati", permette di compiere itinerari in alta montagna ed in autonomia per diversi giorni, in completa immersione nello spirito della vacanza , che è anche un'esperienza di vita.

Gli animali portano tutto quello di cui c'è bisogno, e permettono di camminare leggeri.

Tra le proposte potrete trovare idee per gli appassionati del gran camminare ma anche per famiglie sportive con bambini, che possono partecipare ai trekking, cavalcando dei simpatici asinelli.

Il trekking, oltre che una scoperta della natura e delle splendide montagne vicine a noi, costituisce anche un'occasione per conoscersi e stare insieme, e vivere un'esperienza umana indimenticabile.

Segnaliamo inoltre a chi ama la montagna in una forma più solitaria, o la voglia godere in due o solo con la propria famiglia, la possibilità in ogni momento di partire con un **trekking self guided** , nuova modalità di trekking con l'asino che consiste nel prendere in prestito un asino e partire !

Asini e muli hanno la prevalente funzione di portatori dei pesi comuni e dei bagagli personali.

Vi ricordiamo che siamo ... work in progress ... e quindi nuove proposte si aggiungeranno alle presenti. Seguiteci sul nostro sito www.lamulattiera.it !

Calendario 2013

Appennino

1-2 Giugno

La fioritura delle Peonie , Monti Sibillini

Appuntamento a Colle Le Cese, h 9.00

1° giorno: Colle Le Cese (Rifugio) – Monte Macchialta – Colle Le Cese

2° giorno: Castelluccio – Val di Canatra – Castelluccio (escursione delle Peonie)

La peonia, un fiore bello quanto misterioso, dalle fioriture bellissime e rare da ammirare. Tra la fine di maggio e gli inizi di giugno le vallette più fresche dei Sibillini si colorano delle tinte rosse del loro sbocciare.

Tipologia: due escursioni con asini, possibilità di pernottamento in tenda o in Rifugio, a scelta.

Difficoltà: E, per tutti. Dislivelli: compresi tra 500 e 300 metri. Durata tappe: mediamente 5 ore

Pernottamento: in tenda con campo tende fornite dall'organizzazione

Quota individuale:

- € 60,00 quota escursioni
- € 40,00 cassa comune (pasti e altre spese trekking)
- eventuale supplemento per pernottamento in Rifugio, se preferito alla tenda, di € 20 a persona.

22-23 Giugno

La Fioritura , Castelluccio di Norcia

Appuntamento a Colle Le Cese h 9.00

Itinerario: Colle Le Cese (Rifugio) – Val di Canatra (Castelluccio di Norcia) – Colle Le Cese

Un evento straordinario che si ripete ogni anno, la Fioritura sui campi di lenticchia di Castelluccio di Norcia.

Il periodo migliore per osservarla è proprio la seconda parte di giugno e la prima metà di luglio.

Difficoltà: E, per tutti. Dislivelli: compresi tra 500 e 300 metri. Durata tappe: mediamente 5 ore

Pernottamento: in tenda con campo tende fornite dall'organizzazione

Quota individuale:

- € 110,00 quota trekking
- € 24,00 cassa comune (pasti e altre spese trekking)

Sconto speciale per prenotazioni entro il 15 maggio.

6-7 Luglio

Family Trekking della Fioritura , Castelluccio di Norcia

Appuntamento a Colle Le Cese h 9.00

Itinerario:

1° giorno: Colle Le Cese (Rifugio) – Monte Macchialta – Colle Le Cese

2° giorno: Colle Le Cese – Castelluccio (ritorno degli autisti a recuperare le auto a Colle Le Cese)

Questo trekking, che in realtà non è proprio un vero trekking, ma due escursioni con pernottamento in tenda, è dedicato alle famiglie con bambini. Due escursioni con gli asini tra i pascoli e i prati di Castelluccio di Norcia, nel momento della Fioritura, un evento straordinario che si ripete ogni anno, sui campi di lenticchia di Castelluccio di Norcia.

Il periodo migliore per osservarla è proprio la seconda parte di giugno e la prima metà di luglio.

Difficoltà: E, per tutti. Dislivelli: compresi tra 400 e 300 metri. Durata escursioni: mediamente 5 ore

Pernottamento: in tenda con campo tende fornite dall'organizzazione nei pressi del Rifugio di Colle Le Cese, ove è possibile utilizzare i servizi

Quota individuale:

- € 60,00 quota escursioni
- € 40,00 cassa comune (pasti e altre spese trekking)

- eventuale supplemento per pernottamento in Rifugio, se preferito alla tenda, di € 20 a persona.

19-20-21 Luglio

Trekking di 3 giorni nei Monti Sibillini: "Non so dove andare, comunque ci vado"

Itinerario: ad anello da Ancarano di Norcia

Il trekking è anche partecipazione e condivisione di scelte. In questo caso, la Guida (che sa benissimo dove andare) vi porterà a scoprire alcuni degli angoli nascosti dei Monti Sibillini, in una delle aree meno conosciute del Parco.

Difficoltà: E Dislivelli: compresi tra 1000 e 600 metri. Durata tappe: mediamente 5 ore

Appuntamento: h 8.30 Ancarano di Norcia

Pernottamenti: tenda fornita dall'organizzazione

- € 165,00 quota trekking
- € 45,00 cassa comune (pasti e altre spese trekking)

Sconto speciale per prenotazioni entro il 30 maggio.

3-4 Agosto

Family Trekking

Appuntamento a Colle Le Cese h 9.00

Itinerario:

1° giorno: Colle Le Cese (Rifugio) – Monte Macchialta – Colle Le Cese

2° giorno: Colle Le Cese – Pantani di Accumoli – Colle Le Cese

Questo trekking, che in realtà non è proprio un vero trekking, ma due escursioni con pernottamento in tenda, è dedicato alle famiglie con bambini. Due escursioni con gli asini tra i pascoli e i prati di Castelluccio di Norcia e verso i Pantani di Accumoli, i laghetti dove pascolano centinaia di cavalli e bovini.

Difficoltà: E, per tutti. Dislivelli: compresi tra 400 e 300 metri. Durata escursioni: mediamente 5 ore

Pernottamento: in tenda con campo tende fornite dall'organizzazione nei pressi del Rifugio di Colle Le Cese, ove è possibile utilizzare i servizi

Quota individuale:

- € 60,00 quota escursioni
- € 40,00 cassa comune (pasti e altre spese trekking)
- eventuale supplemento per pernottamento in Rifugio, se preferito alla tenda, di € 20 a persona.

9-10-11 Agosto

Trekking di 3 giorni nei Monti Sibillini: "Ai Piedi di Sibilla"

Itinerario: Castelluccio di Norcia – L'Infernaccio – L'Anello di San Leonardo – Castelluccio di Norcia

Trekking nel mistero della valle più boscosa e misteriosa dei Sibillini, tra Sacro e Profano. Visita all'antico eremo e anello spettacolare.

Difficoltà: E Dislivelli: compresi tra 1000 e 600 metri. Durata tappe: mediamente 5-6 ore

Appuntamento: h 8.30 Castelluccio di Norcia

Pernottamenti: tenda fornita dall'organizzazione

- € 165,00 quota trekking
- € 45,00 cassa comune (pasti e altre spese trekking)

Sconto speciale per prenotazioni entro il 30 giugno.

14 – 18 Agosto

Grande Anello del Massiccio del Gran Sasso (P. Naz. Gran Sasso – Monti della Laga)

Itinerario: Rocca Calascio – Fonte Vetica – Fonte San Lorenzo – Fonte dei Fontari – Duca degli Abruzzi – Rocca Calascio

Un bellissimo anello che in 5 giorni attraversa gli ambienti più suggestivi del massiccio del Gran Sasso. Dagli Altopiani di Campo Imperatore , il sentiero del Centenario in due tappe (i muli percorreranno un itinerario alternativo insieme a chi non se la sentisse) , poi , immersione nelle grandi cime e ritorno agli ampi spazi di Campo Imperatore. TREKKING BELLISSIMO!!!

La Mulattiera Società Cooperativa

Via Blasi 26 – Località Ancarano – 06046 Norcia – P.IVA 02543550541 – N. Iscriz. Albo Soc. Coop. A173642

http: www.lamulattiera.it – info@lamulattiera.it Tel 0743 820051 Cell. 339 4513189

Difficoltà: E ed EE Dislivelli: compresi tra 1200 e 600 metri. Durata tappe: mediamente 6 ore
Appuntamento: h 8.30 Rocca Calascio
Pernottamenti: tende fornita dall'organizzazione, rifugi
- € 300,00 quota trekking
- € 75,00 cassa comune (pasti e altre spese trekking)
Sconto speciale per prenotazioni entro il 30 maggio.

24-25 Agosto

Family Trekking

Appuntamento a Colle Le Cese h 9.00

Itinerario:

1° giorno: Colle Le Cese (Rifugio) – Monte Macchialta – Colle Le Cese

2° giorno: Colle Le Cese – Pantani di Accumoli – Colle Le Cese

Questo trekking, che in realtà non è proprio un vero trekking, ma due escursioni con pernottamento in tenda, è dedicato alle famiglie con bambini. Due escursioni con gli asini tra i pascoli e i prati di Castelluccio di Norcia e verso i Pantani di Accumoli, i laghetti dove pascolano centinaia di cavalli e bovini.

Difficoltà: E, per tutti. Dislivelli: compresi tra 400 e 300 metri. Durata escursioni: mediamente 5 ore

Pernottamento: in tenda con campo tende fornite dall'organizzazione nei pressi del Rifugio di Colle Le Cese, ove è possibile utilizzare i servizi

Quota individuale:

- € 60,00 quota escursioni
- € 40,00 cassa comune (pasti e altre spese trekking)
- eventuale supplemento per pernottamento in Rifugio, se preferito alla tenda, di € 20 a persona.

30-31 Agosto

-1 Settembre

Trekking del Coscerno, nella misteriosa Valnerina.

LOW COST !!!

Itinerario: Castel San Felice – Fonte Bacugni – Piani di Gavelli – Campofoglio - Scheggino

Prima edizione di un itinerario nuovo . tra le montagne forse più belle del comprensorio, estese foreste di faggio, dove la presenza dell'aquila e del lupo sono da sempre il simbolo di una natura forte e invincibile. Anche la rispettosa presenza di splendidi centri storici, poco abitati, è fonte di bellezza e stupore.

Difficoltà: E Dislivelli: compresi tra 600 e 800 metri. Durata tappe: mediamente 5-6 ore

Appuntamento: h 8.30 Castel San Felice (Sant'Anatolia di Narco)

Pernottamenti: tenda fornita dall'organizzazione

- € 150,00 quota trekking
- € 45,00 cassa comune (pasti e altre spese trekking)

14-15 Settembre

Trekking Weekend – Low Cost

Itinerario: Castelluccio di Norcia – Rifugio Colle Le Cese – Castelluccio di Norcia

Una proposta aperta a tutte le andature, due giorni ad anello, con pernottamento in rifugio. Trekking rilassante ma allo stesso tempo panoramico. PER TUTTI!

Difficoltà: E Dislivelli: compresi tra 300 e 500 metri. Durata tappe: mediamente 5 ore

Quota individuale:

- € 60,00 quota trekking
- € 50,00 cassa comune (pasti , pernottamento in Rifugio e altre spese trekking)

5-6 Ottobre

Trekking Weekend - Low Cost

Itinerario: Castelluccio di Norcia – Rifugio Colle Le Cese – Castelluccio di Norcia

La Mulattiera Società Cooperativa

Via Blasi 26 – Località Ancarano – 06046 Norcia – P.IVA 02543550541 – N. Iscriz. Albo Soc. Coop. A173642

http: www.lamulattiera.it – info@lamulattiera.it Tel 0743 820051 Cell. 339 4513189

Una proposta aperta a tutte le andature, due giorni ad anello, con pernottamento in rifugio. Trekking rilassante ma allo stesso tempo panoramico. PER TUTTI!

Difficoltà: E Dislivelli: compresi tra 300 e 500 metri. Durata tappe: mediamente 5 ore

Quota individuale:

- € 60,00 quota trekking
- € 50,00 cassa comune (pasti , pernottamento in Rifugio e altre spese trekking)

Inoltre, tutti i fine settimana non indicati, escursioni con gli asini per i bambini e con i muli nei Monti Sibillini, anche a dorso di mulo!

Abbigliamento consigliato

cappello, occhiali da sole, pile, tre magliette a pelle, una pesante (lana, polipropilene o simile), due leggere (cotone o simile), giacca a vento idrorepellente e traspirante (Goretex o simili), 2 pantaloni da escursionismo, uno leggero e uno pesante in pile o in altro materiale caldo e traspirante, tuta per dormire, biancheria intima, quattro paia calze, scarponi da montagna, scarpe da ginnastica o sandali da riposo, lampada (frontale), sacco a pelo da montagna, stuoia o materassino, igiene personale (spugne ad uso proprio, salviette multiuso, dentifricio e spazzolino, asciugamano piccolo), numerose buste di plastica per riporre gli indumenti asciutti e separati nelle borse portaindumenti, fazzoletti di carta, uno-due rotoli carta igienica, crema solare, farmacia personale (aspirina, aulin, crema per le labbra, ecc.), posate, bicchiere, gavetta o piatto personale, borraccia (meglio quelle da un litro e mezzo), zaino.

L'ORGANIZZAZIONE FORNISCE

- Tende 2 posti per ogni partecipante, a coppie
- Sacche porta indumenti per ogni partecipante
- Tenda comune per le cene
- Materiale completo per cucina da campo (fornelli, pentole, piatti, ecc.)
- Illuminazione comune
- Materiale tecnico e per il pronto soccorso
- **A richiesta**, è possibile fornire bastoncini da cammino
- Alimentazione

La sistemazione

I pernottamenti durante i trekking sono in tenda. In alcuni casi è possibile prevedere pernottamenti in rifugio, secondo programma del trekking specifico.

Tende, cucina da campo, vitto forniti dall'organizzazione.

I pasti al campo tende vengono cucinati e preparati insieme.

Gruppo minimo 6-8 persone