

Trekking con gli asini al Monte Rosa

30/07-04/08

€748 /pax

Un incantevole itinerario dai panorami indimenticabili tra Piemonte e Valle d'Aosta. Cinque giorni di cammino per ammirare i ghiacciai del Monte Rosa ed i lussureggianti alpeggi delle valli Sesia e Lys. Un viaggio in compagnia dei nostri asini, che ci aiuteranno nel trasporto dei bagagli, ma soprattutto ci permetteranno di vivere una sorprendente esperienza.

Questo animale, così fondamentale nel passato per valligiani dediti alla pastorizia, oggi è riscoperto per le sue caratteristiche comportamentali che consentono di instaurare una semplice e immediata sintonia con l'uomo e in particolare con i bambini.

Il suo carattere docile e paziente, la lenta andatura nei movimenti, trasmettono tranquillità, pace ed equilibrio. Passeggiare con gli asini nei boschi è un vero tuffo nella serenità: ci si sente in armonia con il creato. È un ritorno alla natura in totale assenza di stress, un elogio alla lentezza rispetto la velocità, per trovare benessere interiore e capacità di condividere emozioni spontanee e semplici con gli altri.



PROGRAMMA

Arrivo e pernottamento a Riva Valdobbia - Valle Vogna

TREKKING CON GLI ASINI

Primo giorno: Ritrovo ore 10,00 Rifugio Sant'Antonio Valle Vogna.



I Walser sono una popolazione germanica che nel Medioevo ha colonizzato molte valli alpine. Il nostro percorso parte dalla splendida Valle Vogna (Valsesia), tra caratteristici villaggi Walser e verdeggianti pascoli, per raggiungere l'Alpe Larecchio: una stupenda conca prativa con un piccolo laghetto. Qui si pernosterà al rifugio, noto anche per l'ottima cucina e l'accoglienza familiare.

Tempo: 3,00 ore- 500 m dislivello in salita.

Secondo giorno: il sentiero sale verso il Colle di Valdobbia (2480 m), antica via di

comunicazione tra Valsesia e Valle d'Aosta. Qui si erge l'Ospizio Sottile, uno dei più antichi rifugi delle Alpi. Il percorso prosegue poi in discesa verso Gressoney Saint Jean.

Tempo: 6 ore - 600 m dislivello in salita, 1000 m dislivello in discesa.

Terzo giorno : risaliamo dolcemente la valle del Lys raggiungendo Gressoney la Trinitè,proseguiamo costeggiando il fiume e quindi risaliamo attraverso pascoli e alpeggi al bucolico oratorio di S. Anna e in breve al Rifugio Sitten, da dove avremo una magnifica vista sui ghiacciai del Monte Rosa. Ore 5,00. 900 m dislivello in salita



Quarto giorno: Scendiamo lungo strade sterrate sino a Staffal, alla testata della Valle del Lys, per poi risalire sul versante opposto al Lago del Gabiet (2370 m). Qui faremo tappa al rifugio "Gabiet", dal nostro amico Sandro, cuoco superbo famoso per le sue prelibate ricette alpine.

Ore 4. 500 m dislivello in salita, 500 m dislivello in discesa.

Quinto giorno: il sentiero prosegue verso il passo Salati, posto a 2980 metri: la quota più alta del tour. Il tracciato è facile, ma questo passaggio tra Valle del Lys e Valsesia resterà impresso nella memoria per gli splendidi panorami sui vicinissimi ghiacciai e sulla capanna Regina Margherita (4559 m), il rifugio più alto d'Europa. Infine un'ultima lunga discesa verso Alagna ci riporterà in Valsesia, la valle più verde d'Italia. Tempo: 6 ore - 650 m dislivello in salita, 1800 m dislivello in discesa.



Il prezzo comprende:

- sistemazione nei rifugi alpini in camere da 4-6-8 letti
- mezza pensione - colazioni e cene
- servizio di guida per 5 giorni
- trasporto bagagli con gli asini

Il prezzo non comprende:

- le spese di viaggio per raggiungere la destinazione
- assicurazione personale
- pranzi, bevande oltre all'acqua
- eventuali extra
- eventuali mance

tutto quanto non espressamente indicato nel "la quota comprende"

Abbigliamento e attrezzatura : sono necessarie scarpe da trekking, abbigliamento comodo (consigliamo di vestirsi a strati: maglietta intima, maglia a maniche lunghe, pile), zaino con capienza di 40- 50 litri (attenzione che più è grande e più lo si riempie di cose inutili), giacca impermeabile, guanti e berretto caldi, crema e occhiali da sole, una borraccia (o una bottiglia di plastica) per l'acqua e dei viveri di emergenza (qualche barretta energetica) . Inoltre non dimenticate il necessario per l'igiene personale, un asciugamano ed il sacco lenzuolo (comunque acquistabile in rifugio). Consigliati i bastoncini telescopici da trekking.

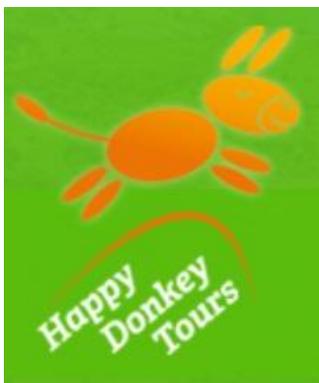
Un ultimo suggerimento: generalmente gli zaini non sono molto impermeabili, è quindi meglio procurarsi un apposito telo e/o chiudere tutto il bagaglio in borse di plastica.

Trekking: sette buoni motivi per partire

- un trekking ti aiuta a ritornare alla natura, liberandoti dallo stress
- un trekking ti insegna a darti un obiettivo e a raggiungerlo, superando ostacoli e imprevisti
- un trekking ti insegna a limitare i tuoi bisogni all'essenziale: lo zaino pesa
- un trekking ti insegna ad apprezzare le cose semplici: il buon cibo, l'acqua fresca, il fuoco alla sera
- un trekking ti insegna che la lentezza può essere molto meglio della velocità
- un trekking ti insegna che il silenzio dice molte più cose del rumore
- un trekking è sempre una grande esperienza di amicizia



COME ARRIVARE : uscita Romagnano Sesia Ghemme, direzione Alagna Valsesia, raggiunta Riva Valdobbia seguire le indicazioni per la [Val Vogna](#).



Lorija Lietaviete
Happy Donkey Tours -tour operator
24 a Stonecot Hill - Sutton, Surrey - Great Britain
Post code: SM39HE - Company Number 08725739

www.happydonkeytours.com
info@happydonkeytours.com
Cell: IT 0039/3201723752
UK: 004407474066340
skype:lorija.lietaviete