



## La Mulattiera Società Cooperativa

Servizi per il turismo naturalistico, culturale e sportivo  
Via Blasi 26, Fraz. Ancarano, 06046 Norcia - P.IVA 02543550541 –  
Tel. 0743 820051, Cell. 339 4513189

e-mail: [info@lamulattiera.it](mailto:info@lamulattiera.it), <http://www.lamulattiera.it>

### Trekking della Fioritura di Castelluccio di Norcia con asini e muli 11-12 e 25-26 Giugno 2011 Parco Nazionale dei Monti Sibillini

2 date e 2 giorni di trekking, per ammirare il Pian Grande nel periodo del suo massimo e decantato splendore, la Fioritura sui campi di lenticchie e farro. Sul piano si alternano i colori del giallo, ranuncoli e senape selvatica, del rosso, papavero, del blu, fiordaliso, del bianco.

Il trekking è di facile percorrenza, adatto a tutte le andature, anche a chi simpaticamente si affacci per la prima volta sui nostri monti.

Gli asini, ormai esperti Guide del percorso, ma che soprattutto ne ricordano ogni singolo sapore, ci accompagnano giocosamente nell'itinerario per portare pesi, stanchi e ... leccornie.

Il pernottamento nei pressi del Rifugio e la cena e colazione servita dallo stesso.



	Itinerario		 *km	Mt↑	Mt↓	Hrs.
1	Da Castelluccio di Norcia a Colle Le Cese (spostamento a Castelluccio di Norcia con auto propria)	In tenda o in Rifugio (a richiesta)	15	400	320	5
2	Da Colle Le Cese a Castelluccio di Norcia		18	280	380	5

\* Si ricorda che le proiezioni cartografiche e su scala permettono un calcolo solo approssimativo della lunghezza del percorso, non tenendo conto di fattori quali dislivello, asperità dei terreni e ostacoli non rilevabili cartograficamente. L'indicazione dei km è quindi necessariamente un dato puramente indicativo e di scarso rilievo nella programmazione di un trekking, al contrario dell'indicazione dei dislivelli.

**L'incontro per il trekking è direttamente a Castelluccio di Norcia la mattina della partenza. Per chi avesse necessità di pernottare in luogo dalla sera precedente, contattateci per un consiglio nella ricerca della struttura recettiva.**

#### 1° giorno: Castelluccio di Norcia – Colle Le Cese

**Arrivo:** arrivo entro le 9.30 a Castelluccio di Norcia. Presentazione e conoscenza con il gruppo. Preparazione degli animali e partenza per il trekking. Auto parcheggiate a Castelluccio.

Una bella passeggiata aerea e panoramica sulle creste intorno al Pian Grande.

Lasciando le auto a Castelluccio di Norcia, si parte per il bel sentiero intorno al Pian Grande percorrendo tutte le creste.

La passeggiata permette di godere dei più ampi panorami sulla Valnerina e sull'Appennino, fino al gruppo del Terminillo.

Il pernottamento è in tenda nei pressi del Rifugio di Colle Le Cese, dove si consumerà la cena. A richiesta, dietro piccola integrazione da corrispondere al Rifugio stesso, è possibile dormire nelle camere del Rifugio.

**2° Giorno: Colle Le Cese – Monte Macchialta –Castelluccio di Norcia.**

Completiamo il giro intorno ai piani percorrendo prima un tratto di cresta, questa volta con panorami meridionali, fino al Gran Sasso. Infine attraverseremo i Piani di Castelluccio di Norcia attraversando i campi fioriti di lenticchia e lupinella.

Arrivo a Castelluccio entro le 16.30. Commiato in allegria.



## Abbigliamento consigliato

cappello, occhiali da sole, pile, due magliette a pelle, una pesante (lana, polipropilene o simile), una leggera (cotone o simile), giacca a vento idrorepellente e traspirante (Goretex o simile), pantaloni da escursionismo, tuta per dormire, biancheria intima, due paia calze, scarponi da montagna, scarpe da ginnastica o sandali da riposo, lampada (frontale), sacco a pelo da montagna, stuoia o materassino, igiene personale (spugne ad uso proprio, salviette multiuso, dentifricio e spazzolino, asciugamano piccolo), numerose buste di plastica per riporre gli indumenti asciutti e separati nelle borse portaindumenti, fazzoletti di carta, uno-due rotoli carta igienica, crema solare, farmacia personale (aspirina, aulin, crema per le labbra, ecc.), posate, bicchiere, gavetta o piatto personale, borraccia (meglio quelle da un litro e mezzo), zaino.

## L'ORGANIZZAZIONE FORNISCE

- Tende 2 posti per ogni partecipante, a coppie
- **A richiesta e con integrazione di € 5**, tenda singola
- **A richiesta e con integrazione di € 25**, è possibile dormire in Rifugio
- Sacche porta indumenti per ogni partecipante
- Materiale completo per cucina da campo (fornelli, pentole, piatti, ecc.)
- Illuminazione comune
- Materiale tecnico e per il pronto soccorso
- **A richiesta**, è possibile fornire bastoncini da cammino
- Alimentazione

## La sistemazione

I pernottamenti sono in tenda in prossimità del Rifugio.

Tende, cucina da campo, vitto forniti dall'organizzazione.

## Costo a persona

**Quota organizzazione: € 100 a persona.**

**Spese: € 40 a persona (cena , colazione, pasti dal Rifugio)**

In dettaglio:

- € 100 a persona per il servizio di trekking, guide, asini e muli, con attrezzatura, assicurazione RC;
- € 40 fondo spese per la cena e colazione dal Rifugio e pasti itineranti dei due giorni.

I costi indicati comprendono tutte le attività descritte nel programma, tende e materiali da campo, alimentazione, assicurazione R.C.

Ai bambini non viene praticato sconto in quanto usufruiscono di un servizio extra dedicato appositamente a loro: un asino personale da cavalcare.

Per famiglie numerose o gruppi di almeno sei amici sconto del 10%.

## Contatti ed ulteriori informazioni

La Mulattiera, Via Blasi 26, Fraz. Ancarano, 06046 Norcia  
Tel 0743 820051 Cell 339 4513189 , 320 1723752  
E-mail: info@lamulattiera.it