



## La Mulattiera Società Cooperativa

Servizi per il turismo naturalistico, culturale e sportivo  
Via Blasi 26, Fraz. Ancarano, 06046 Norcia - P.IVA 02543550541 -  
Tel. 0743 820051, Cell. 339 4513189

e-mail: [info@lamulattiera.it](mailto:info@lamulattiera.it), <http://www.lamulattiera.it>

### Trekking delle Fioriture di Montagna

2 – 5 Giugno 2011

### Da Ancarano di Norcia, Castelluccio, Il Pian Grande Nei grandi spazi del Parco Nazionale dei Monti Sibillini

Trekking ad anello di quattro giorni con i muli nel Parco Nazionale dei Monti Sibillini.

L'organizzazione fornisce tutto il necessario, dalle tende al vitto.

I pasti sono preparati con la partecipazione di tutti e consumati insieme.

L'itinerario si sviluppa lungo sentieri che non si spingono sulle cime più alte dei Sibillini, a causa dei possibili ostacoli rappresentati dalla neve, generalmente ancora presente in questo periodo sopra una certa quota.

Attraverso freschi e silenziosi boschi, incantevoli vallate e borghi medievali, si percorre un anello dominato costantemente dalle maestose cime dei Sibillini.

	Itinerario		 *km	Mt↑	Mt↓	Hrs.
1	Da Ancarano di Norcia a Casali dell'Acquaro	In tenda	10	400	150	4
2	Da Casali dell'Acquaro a Castelluccio di Norcia	In tenda	16	800	500	5
3	Da Castelluccio di Norcia a Colle Le Cese	In tenda o in Rifugio (a richiesta)	15	400	320	5
4	Da Colle Le Cese ad Ancarano		18	400	1140	6-7

\* Si ricorda che le proiezioni cartografiche e su scala permettono un calcolo solo approssimativo della lunghezza del percorso, non tenendo conto di fattori quali dislivello, asperità dei terreni e ostacoli non rilevabili cartograficamente. L'indicazione dei km è quindi necessariamente un dato puramente indicativo e di scarso rilievo nella programmazione di un trekking, al contrario dell'indicazione dei dislivelli.

**L'incontro per il trekking è direttamente ad Ancarano di Norcia la mattina della partenza. Per chi avesse necessità di pernottare in luogo dalla sera precedente, contattateci per un consiglio nella ricerca della struttura recettiva.**

#### 1° giorno: Ancarano – Casali dell'Acquaro

**Arrivo:** arrivo entro le 9.30 all'Asineria della Mulattiera, ad Ancarano di Norcia. Presentazione e conoscenza con il gruppo. Preparazione degli animali e partenza per il trekking. Auto parcheggiate nei pressi dell'Asineria.

Partenza per una passeggiata di "assaggio" al trekking, con visita dell'Abbazia di Sant'Eutizio lungo il percorso.

Il percorso si svolge in un'area montana-rurale del parco, caratterizzata da forme di insediamento armonizzate con il paesaggio, borghi medievali, aziende agricole, luoghi di culto.

Il pernottamento è in tenda nei pressi della fonte di Casali dell'Acquaro, una valle nascosta e segreta, piccolo scrigno di bellezza nei Sibillini.

## 2° Giorno: Casali dell'Acquaro – Castelluccio di Norcia (Val di Canatra)

Oggi è dedicato al panorama. La passeggiata, una lunga e graduata salita, non è mai troppo ripida e , percorrendo per intero una delle creste più panoramiche e verdi dei Sibillini, permette allo sguardo di spaziare senza confini.

Pernottamento in tenda nei pressi della Fonte della Val di Canatra.

## 3° Giorno: Castelluccio di Norcia – Colle Le Cese

La bellissima attraversata dei Piani di Castelluccio. Pernottamento nei pressi del Rifugio di Colle Le Cese, e cena servita dal Rifugio stesso .

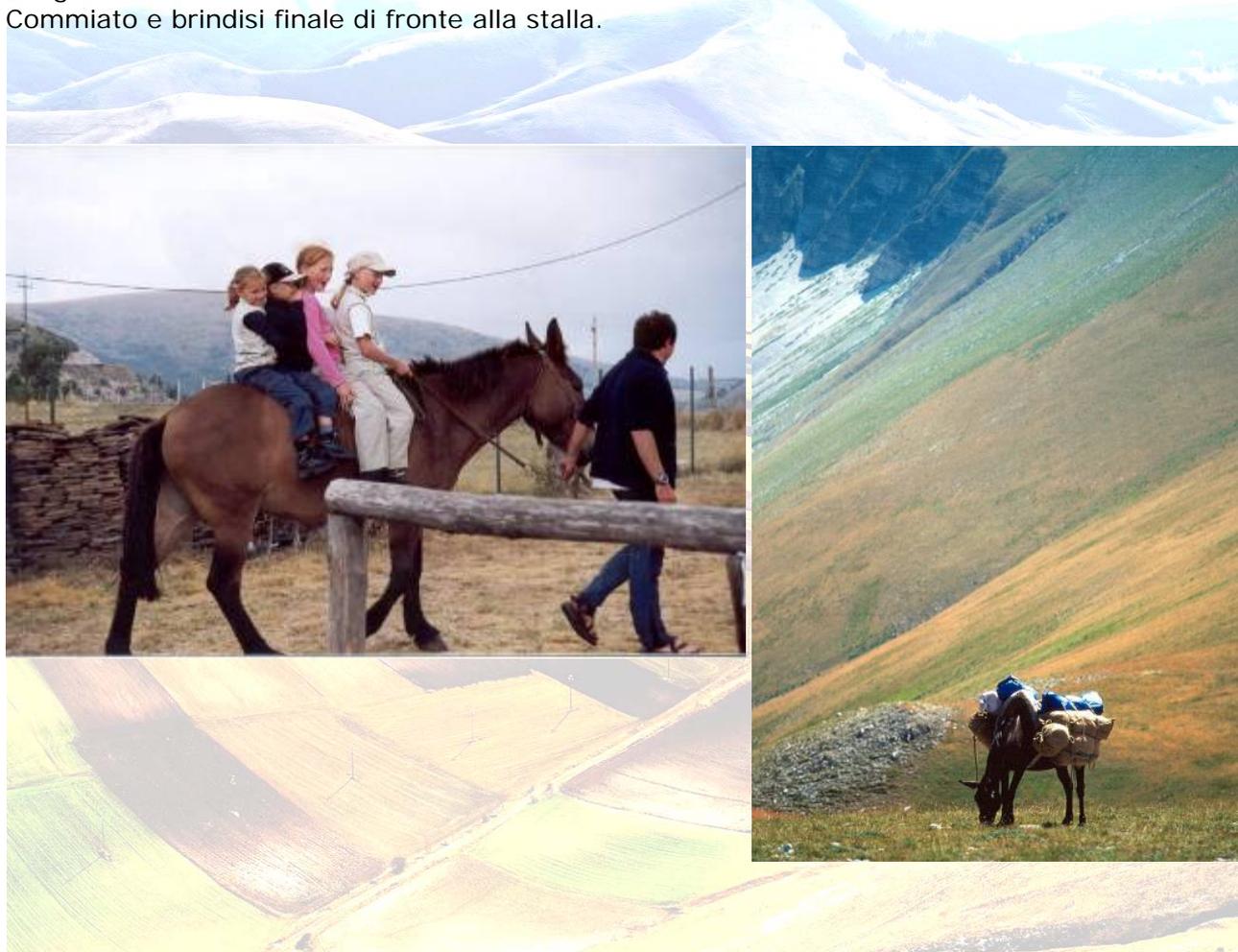
Possibilità di pernottamento nel Rifugio , a richiesta.

## 4° Giorno: Colle Le Cese – Asineria di Ancarano

In gran parte sul Grande Anello dei Sibillini, un altro percorso entusiasmante per panorami. Dalla dorsale si copre la visuale su quasi l'intera Italia Centrale, dalle propaggini del Gran Sasso al Monte Amiata.

Lunga discesa all'Asineria.

Commiato e brindisi finale di fronte alla stalla.



## Abbigliamento consigliato

cappello, occhiali da sole, pile, due magliette a pelle, una pesante (lana, polipropilene o simile), una leggera (cotone o simile), giacca a vento idrorepellente e traspirante (Goretex o simile), pantaloni da escursionismo, tuta per dormire, biancheria intima, due paia calze, scarponi da montagna, scarpe da ginnastica o sandali da riposo, lampada (frontale), sacco a pelo da montagna, stuoia o materassino, igiene personale (spugne ad uso proprio, salviette multiuso, dentifricio e spazzolino, asciugamano piccolo), numerose buste di plastica per riporre gli indumenti asciutti e separati nelle borse portaindumenti, fazzoletti di carta, uno-due rotoli carta igienica, crema solare, farmacia personale (aspirina, aulin, crema per le labbra, ecc.), posate, bicchiere, gavetta o piatto personale, borraccia (meglio quelle da un litro e mezzo), zaino.

## L'ORGANIZZAZIONE FORNISCE

- Tende 2 posti per ogni partecipante, a coppie
- **A richiesta e con integrazione di € 5**, tenda singola
- **A richiesta e con integrazione di € 25**, possibile dormire in Rifugio la terza notte
- Sacche porta indumenti per ogni partecipante
- Materiale completo per cucina da campo (fornelli, pentole, piatti, ecc.)
- Illuminazione comune
- Materiale tecnico e per il pronto soccorso
- **A richiesta**, è possibile fornire bastoncini da cammino
- Alimentazione

## La sistemazione

I pernottamenti sono in tenda e in prossimità del Rifugio.

Tende, cucina da campo, vitto forniti dall'organizzazione.

## Costo a persona

**Quota organizzazione: € 210 a persona.**

**Quota Spese: € 60 a persona (cena , colazione, pasti)**

In dettaglio:

- € 210 a persona per il servizio di trekking, guide, asini e muli, con attrezzatura, assicurazione RC;
- € 60 fondo spese previsto per tutti i pasti e la cena in Rifugio dell'ultimo giorno.

I costi indicati comprendono tutte le attività descritte nel programma, tende e materiali da campo, alimentazione, assicurazione R.C.

Ai bambini non viene praticato sconto in quanto usufruiscono di un servizio extra dedicato appositamente a loro: un asino personale da cavalcare.

Per famiglie numerose o gruppi di almeno sei amici sconto del 10%.

## Contatti ed ulteriori informazioni

La Mulattiera, Via Blasi 26, Fraz. Ancarano, 06046 Norcia

Tel 0743 820051 Cell 339 4513189 , 320 1723752

E-mail: [info@lamulattiera.it](mailto:info@lamulattiera.it)