



La Mulattiera Società Cooperativa

Servizi per il turismo naturalistico, culturale e sportivo
Via Blasi 26, Fraz. Ancarano, 06046 Norcia - P.IVA 02543550541 -
Tel. 0743 820051, Cell. 339 4513189

e-mail: info@lamulattiera.it, <http://www.lamulattiera.it>

TREKKING CON ASINI E MULI UMBRIA, MARCHE, ABRUZZO PER ADULTI, PER FAMIGLIE, PER TUTTI

Il nuovo programma di trekking someggiati per l'estate del 2014! Alla ricerca di nuove mete !

Dalle misteriose cime e pianori dei Monti Sibillini, agli ampi spazi del Gran Sasso, alla verde e boscosa Laga, alla misteriosa Valnerina, fino a ripercorre le orme del Santo degli animali per eccellenza, Francesco, per arrivare ad Assisi in tempo per la festa del 4 ottobre.

La modalità del trekking con l'ausilio di animali da soma, appunto "trekking someggiati", permette di compiere itinerari in autonomia di diversi giorni, sia in montagna che su lunghi percorsi. Gli animali portano ciò di cui c'è bisogno, e permettono di camminare leggeri.

Tra le proposte potrete trovare idee per gli appassionati del gran camminare ma anche per famiglie sportive con bambini, che possono partecipare ai trekking, cavalcando dei simpatici asinelli. Il trekking costituisce anche un'occasione di condivisione e comunicazione, per conoscersi e stare insieme, vivendo un'esperienza anche umana indimenticabile.

Segnaliamo inoltre a chi ama la montagna in una forma più solitaria, o la voglia apprezzare in due, o con i propri amici, o solo con la propria famiglia, la possibilità in ogni momento di partire con un **trekking self guided**, nuova modalità di trekking con l'asino che consiste nel prendere in prestito un asino e partire !

Asini e muli hanno la prevalente funzione di portatori dei pesi comuni e dei bagagli personali.

Vi ricordiamo che siamo ... work in progress ... e quindi nuove proposte si aggiungeranno alle presenti. Seguiteci sul nostro sito www.lamulattiera.it !

CALENDARIO 2014

31 maggio -1-2 Giugno **Monti Sibillini: Asini, Rafting e peonie**
Appuntamento a Colle Le Cese, h 9.00
1° giorno: Colle Le Cese (Rifugio) – Monte Macchialta – Colle Le Cese
2° giorno: discesa in Valnerina, a pochi km da Norcia, e discesa in gommone (senza asini !!!) nelle gole del fiume Corno. Percorso facile. Pranzo al sacco e passeggiata a Norcia nel pomeriggio
3° giorno: Colle Le Cese – Castelluccio di Norcia (recupero autisti a Castelluccio)
La peonia, un fiore bello quanto misterioso, dalle fioriture bellissime e rare da ammirare. Tra la fine di maggio e gli inizi di giugno le vallette più fresche dei Sibillini si colorano delle tinte rosse del loro sbocciare.
Tipologia: due escursioni con asini e una discesa in gommone, possibilità di pernottamento in tenda o in Rifugio, a scelta.
Difficoltà: E, per tutti. Dislivelli: compresi tra 500 e 300 metri.
Durata tappe: mediamente 5 ore
Pernottamento: in tenda con campo tende fornite dall'organizzazione o in Rifugio, a vostra scelta
Quota individuale:
- € 95,00 quota escursioni e rafting
- € 60,00 cassa comune (tende, pasti e altre spese per il trekking)
- eventuale supplemento per pernottamento in Rifugio in camera multipla (camerata), se preferito alla tenda, di € 40 a persona.

14-15 Giugno **Il Mini-trekking**
Il Mini-trekking è una breve esperienza di trekking vero con pernottamento in tenda, o, se preferite, sotto le stelle, che permette a tutti di vivere un'esperienza diversa dal proprio quotidiano.
Si compone di 2 brevi passeggiate per raggiungere il luogo dell'attardamento, dove prepareremo insieme la cena.
Il materiale personale e di vettovagliamento è portato dagli asini e dai muli.

Appuntamento a Colle Le Cese, h 14.00
Pomeriggio: escursione 3 ore.
Arrivo al campo, preparazione tende e cena.
Mattina: smontaggio tende e colazione, ritorno al Rifugio entro le 13.00-
Difficoltà: E, per tutti. Dislivelli: compresi tra 200 e 300 metri.
Durata tappe: mediamente 2/3 ore

La Mulattiera Società Cooperativa

Via Blasi 26 – Località Ancarano – 06046 Norcia – P.IVA 02543550541 – N. Iscriz. Albo Soc. Coop. A173642
<http://www.lamulattiera.it> – info@lamulattiera.it Tel 0743 820051 Cell. 339 4513189

Pernottamento: in tenda con campo tende fornite dall'organizzazione

Quota individuale unica:

- € 70,00

21-22 Giugno

La Fioritura , Castelluccio di Norcia

Appuntamento a Colle Le Cese h 9.00

Itinerario: Colle Le Cese (Rifugio) – Val di Canatra (Castelluccio di Norcia) – Colle Le Cese

Un evento straordinario che si ripete ogni anno, la Fioritura sui campi di lenticchia di Castelluccio di Norcia.

Il periodo migliore per osservarla è proprio la seconda parte di giugno e la prima metà di luglio.

Difficoltà: E, per tutti. Dislivelli: compresi tra 500 e 300 metri.

Durata tappe: mediamente 5 ore

Pernottamento: in tenda con campo tende fornite dall'organizzazione

Quota individuale:

- € 108,00 quota trekking

- € 24,00 cassa comune (pasti e altre spese trekking)

Sconto speciale per prenotazioni entro il 15 maggio.

27-28-29 Giugno

Trekking di 3 giorni nei Monti Sibillini: "Social Trekking"

Itinerario: ad anello da Paganelli di Norcia

Il trekking è anche partecipazione e condivisione di scelte. In questo caso, vengono condivise varie fasi del trekking, dalla discussione dell'itinerario alla elaborazione dei pasti.

La Guida , che sa benissimo dove andare, vi porterà a scoprire alcuni degli angoli nascosti dei Monti Sibillini, in una delle aree meno conosciute del Parco.

Difficoltà: E Dislivelli: compresi tra 1000 e 600 metri.

Durata tappe: mediamente 5 ore

Appuntamento: h 8.30 Paganelli di Norcia

Pernottamenti: tenda fornita dall'organizzazione

- € 162,00 quota trekking

- € 36,00 cassa comune (pasti e altre spese trekking)

Sconto speciale per prenotazioni entro il 1 maggio.

6-7 Luglio

Family Trekking della Fioritura , Castelluccio di Norcia

Appuntamento a Colle Le Cese h 9.00

Itinerario:

1° giorno: Colle Le Cese (Rifugio) – Monte Macchialta – Colle Le Cese

2° giorno: Colle Le Cese – Pantani di Accumoli Castelluccio (ritorno degli autisti a recuperare le auto a Colle Le Cese)

Questo trekking, che in realtà non è proprio un vero trekking, ma due escursioni con pernottamento in tenda, è dedicato alle famiglie con bambini. Due escursioni con gli asini tra i pascoli e i prati di Castelluccio di Norcia, nel momento della Fioritura, un evento straordinario che si ripete ogni anno, sui campi di lenticchia di Castelluccio di Norcia.

Il periodo migliore per osservarla è proprio la seconda parte di giugno e la prima metà di luglio.

Difficoltà: E, per tutti. Dislivelli: compresi tra 400 e 300 metri.

Durata escursioni: mediamente 5 ore

Pernottamento: in tenda con campo tende fornite dall'organizzazione nei pressi del Rifugio di Colle Le Cese, ove è possibile utilizzare i servizi

Quota individuale:

- € 60,00 quota escursioni

- € 40,00 cassa comune (pasti e altre spese trekking)

- eventuale supplemento per pernottamento in Rifugio in camera multipla (camerata), se preferito alla tenda, di € 20 a persona.

12-13 Luglio

Il Mini-trekking

Il Mini-trekking è una breve esperienza di trekking vero con pernottamento in tenda, o, se preferite, sotto le stelle, che permette a tutti di vivere un'esperienza diversa dal proprio quotidiano.

Si compone di 2 brevi passeggiate per raggiungere il luogo dell'attardamento, dove prepareremo insieme la cena.

Il materiale personale e di vettovagliamento è portato dagli asini e dai muli.

Appuntamento a Colle Le Cese, h 14.00

Pomeriggio: escursione 3 ore.

Arrivo al campo, preparazione tende e cena.

Mattina: smontaggio tende e colazione, ritorno al Rifugio entro le 13.00-

Difficoltà: E, per tutti. Dislivelli: compresi tra 200 e 300 metri.

Durata tappe: mediamente 2/3 ore

Pernottamento: in tenda con campo tende fornite dall'organizzazione Quota individuale unica:

- € 70,00

18-19-20 Luglio

Trekking di 3 giorni nei Monti della Laga: "Social Trekking"

Itinerario: ad anello da Ceppo

Il trekking è anche partecipazione e condivisione di scelte. In questo caso, vengono condivise varie fasi del trekking, dalla discussione dell'itinerario alla elaborazione dei pasti.

La Mulattiera Società Cooperativa

Via Blasi 26 – Località Ancarano – 06046 Norcia – P.IVA 02543550541 – N. Iscriz. Albo Soc. Coop. A173642

http: www.lamulattiera.it – info@lamulattiera.it Tel 0743 820051 Cell. 339 4513189

La Guida , che sa benissimo dove andare, vi porterà tra boschi e cascate, a scoprire gli angoli più affascinanti dei Monti della Laga, dove non incontreremo altro che la più bella natura del Centr'Italia.

Difficoltà: E Dislivelli: compresi tra 800 e 1000 metri.

Durata tappe: mediamente 5 ore

Appuntamento: h 8.30 Ceppo

Pernottamenti: tenda fornita dall'organizzazione

- € 180,00 quota trekking

- € 36,00 cassa comune (pasti e altre spese trekking)

Sconto speciale per prenotazioni entro il 1 maggio.

2-3 Agosto

Family Trekking

Appuntamento a Colle Le Cese h 9.00

Itinerario:

1° giorno: Colle Le Cese (Rifugio) – Monte Macchialta – Colle Le Cese

2° giorno: Colle Le Cese – Pantani di Accumoli – Colle Le Cese

Questo trekking, che in realtà non è proprio un vero trekking, ma due escursioni con pernottamento in tenda, è dedicato alle famiglie con bambini. Due escursioni con gli asini tra i pascoli e i prati di Castelluccio di Norcia e verso i Pantani di Accumoli, i laghetti dove pascolano centinaia di cavalli e bovini.

Difficoltà: E, per tutti. Dislivelli: compresi tra 400 e 300 metri.

Durata escursioni: mediamente 5 ore

Pernottamento: in tenda con campo tende fornite dall'organizzazione nei pressi del Rifugio di Colle Le Cese, ove è possibile utilizzare i servizi

Quota individuale:

- € 60,00 quota escursioni

- € 40,00 cassa comune (pasti e altre spese trekking)

- eventuale supplemento per pernottamento in Rifugio in camera multipla (camerata), se preferito alla tenda, di € 20 a persona.

9-10 Agosto

Il Mini-trekking

Il Mini-trekking è una breve esperienza di trekking vero con pernottamento in tenda, o, se preferite, sotto le stelle, che permette a tutti di vivere un'esperienza diversa dal proprio quotidiano.

Si compone di 2 brevi passeggiate per raggiungere il luogo dell'attardamento, dove prepareremo insieme la cena.

Il materiale personale e di vettovagliamento è portato dagli asini e dai muli.

Appuntamento a Colle Le Cese, h 14.00

Pomeriggio: escursione 3 ore.

Arrivo al campo, preparazione tende e cena.

Mattina: smontaggio tende e colazione, ritorno al Rifugio entro le 13.00

Difficoltà: E, per tutti. Dislivelli: compresi tra 200 e 300 metri.

Durata tappe: mediamente 2/3 ore

Pernottamento: in tenda con campo tende fornite dall'organizzazione Quota individuale unica:

- € 80,00

14 – 17 Agosto

Grande Anello del Massiccio del Gran Sasso (P. Naz. Gran Sasso – Monti della Laga): " Social Trekking "

Itinerario: Rocca Calascio – Fonte Vetica – Fonte San Lorenzo – Fonte dei Fontari – Rocca Calascio

"La Felicità è reale solo quando condivisa" (cit.)

Un bellissimo anello che in 4 giorni attraversa gli ambienti più suggestivi tra le colline di Rocca Calascio e Santo Stefano di Sessanio , e gli ampi spazi di Campo Imperatore. Ad anello . BELLISSIMO!!!

Difficoltà: E. Dislivelli: compresi tra 1000 e 600 metri.

Durata tappe: mediamente 5-6 ore

Appuntamento: h 8.30 Rocca Calascio

Pernottamenti: tende fornite dall'organizzazione

- € 260,00 quota trekking

- € 48,00 cassa comune (pasti e altre spese trekking)

Sconto speciale per prenotazioni entro il 30 maggio.

23-24 Agosto

Family Trekking

Appuntamento a Colle Le Cese h 9.00

Itinerario:

1° giorno: Colle Le Cese (Rifugio) – Monte Macchialta – Colle Le Cese

2° giorno: Colle Le Cese – Pantani di Accumoli – Colle Le Cese

Questo trekking, che in realtà non è proprio un vero trekking, ma due escursioni con pernottamento in tenda, è dedicato alle famiglie con bambini. Due escursioni con gli asini tra i pascoli e i prati di Castelluccio di Norcia e verso i Pantani di Accumoli, i laghetti dove pascolano centinaia di cavalli e bovini.

Difficoltà: E, per tutti. Dislivelli: compresi tra 400 e 300 metri.

Durata escursioni: mediamente 5 ore

Pernottamento: in tenda con campo tende fornite dall'organizzazione nei pressi del Rifugio di Colle Le Cese, ove è possibile utilizzare i servizi

La Mulattiera Società Cooperativa

Via Blasi 26 – Località Ancarano – 06046 Norcia – P.IVA 02543550541 – N. Iscriz. Albo Soc. Coop. A173642

http: www.lamulattiera.it – info@lamulattiera.it Tel 0743 820051 Cell. 339 4513189

Quota individuale:

- € 60,00 quota escursioni
- € 40,00 cassa comune (pasti e altre spese trekking)
- eventuale supplemento per pernottamento in Rifugio, se preferito alla tenda, di € 20 a persona.

29-30-31 Agosto

Trekking in Valnerina : "Social Trekking" del Coscerno

Itinerario: Castel San Felice – Fonte Bacugni – Piani di Gavelli – Campofoglio - Scheggino
Prima edizione di un itinerario nuovo . tra le montagne forse più belle del comprensorio, estese foreste di faggio, dove la presenza dell'aquila e del lupo sono da sempre il simbolo di una natura forte e invincibile. Anche la rispettosa presenza di splendidi centri storici, poco abitati, è fonte di bellezza e stupore. La condivisione dell'itinerario e dei momenti organizzativi del trekking, così come le persone che conosceremo, rimarranno uno dei ricordi indelebili di quest'anno.

Difficoltà: E Dislivelli: compresi tra 600 e 800 metri.

Durata tappe: mediamente 5-6 ore

Appuntamento: h 8.30 Castel San Felice (Sant'Anatolia di Narco)

Pernottamenti: tenda fornita dall'organizzazione

- € 150,00 quota trekking
- € 36,00 cassa comune (pasti e altre spese trekking)

6-7 Settembre **Trekking Weekend – Low Cost**

Itinerario: Paganelli di Norcia – Rifugio Colle Le Cese – Paganelli di Norcia

Una proposta aperta a tutte le andature, due giorni ad anello, con pernottamento in rifugio.

Trekking rilassante ma allo stesso tempo panoramico. PER TUTTI!

Difficoltà: E Dislivelli: compresi tra 300 e 800 metri.

Durata tappe: mediamente 5 ore

Quota individuale:

- € 60,00 quota trekking
- € 40,00 cassa comune (pasti , pernottamento in Rifugio e altre spese trekking)

11-12 Ottobre

Trekking Weekend – Low Cost

Itinerario: Paganelli di Norcia – Rifugio Colle Le Cese – Paganelli di Norcia

Una proposta aperta a tutte le andature, due giorni ad anello, con pernottamento in rifugio.

Trekking rilassante ma allo stesso tempo panoramico. PER TUTTI!

Difficoltà: E Dislivelli: compresi tra 300 e 800 metri.

Durata tappe: mediamente 5 ore

Quota individuale:

- € 60,00 quota trekking
- € 40,00 cassa comune (pasti , pernottamento in Rifugio e altre spese trekking)

Inoltre, tutti i fine settimana non indicati, escursioni con gli asini per i bambini e con i muli nei Monti Sibillini, anche a dorso di mulo!

ABBIGLIAMENTO CONSIGLIATO

cappello, occhiali da sole, pile, tre magliette a pelle, una pesante (lana, polipropilene o simile), due leggere (cotone o simile), giacca a vento idrorepellente e traspirante (Goretex o simili), 2 pantaloni da escursionismo, uno leggero e uno pesante in pile o in altro materiale caldo e traspirante, tuta per dormire, biancheria intima, quattro paia calze, scarponi da montagna, scarpe da ginnastica o sandali da riposo, lampada (frontale), sacco a pelo da montagna, stuoia o materassino, igiene personale (spugne ad uso proprio, salviette multiuso, dentifricio e spazzolino, asciugamano piccolo), numerose buste di plastica per riporre gli indumenti asciutti e separati nelle borse portaindumenti, fazzoletti di carta, uno-due rotoli carta igienica, crema solare, farmacia personale (aspirina, aulin, crema per le labbra, ecc.), posate, bicchiere, gavetta o piatto personale, borraccia (meglio quelle da un litro e mezzo), zaino.

L'ORGANIZZAZIONE FORNISCE

- Tende 2 posti per ogni partecipante, a coppie
- Sacche porta indumenti per ogni partecipante
- Tenda comune per le cene
- Materiale completo per cucina da campo (fornelli, pentole, piatti, ecc.)
- Illuminazione comune
- Materiale tecnico e per il pronto soccorso
- **A richiesta**, è possibile fornire bastoncini da cammino
- Alimentazione

LA SISTEMAZIONE

I pernottamenti durante i trekking sono in tenda. In alcuni casi è possibile prevedere pernottamenti in rifugio, secondo programma del trekking specifico.

Tende, cucina da campo, vitto forniti dall'organizzazione.

I pasti al campo tende vengono cucinati e preparati insieme.

Gruppo minimo 6-8 persone

La Mulattiera Società Cooperativa

Via Blasi 26 – Località Ancarano – 06046 Norcia – P.IVA 02543550541 – N. Iscriz. Albo Soc. Coop. A173642

http: www.lamulattiera.it – info@lamulattiera.it Tel 0743 820051 Cell. 339 4513189