



# La Mulattiera Società Cooperativa

Servizi per il turismo naturalistico, culturale e sportivo  
Via Blasi 26, Fraz. Ancarano, 06046 Norcia - P.IVA 02543550541 -  
Tel. 0743 820051, Cell. 339 4513189

e-mail: [info@lamulattiera.it](mailto:info@lamulattiera.it), <http://www.lamulattiera.it>

## Trekking con asini e muli Nei Parchi Nazionali e nella natura più integra tra Umbria, Marche, Abruzzo e ... Trentino ! Per adulti, per famiglie, per tutti

Ecco finalmente il programma di trekking someggiati per l'estate del 2012 !  
Ancora una volta, alla ricerca di nuove mete !

Prima di tutto, perché ciò che ancora ci permette di infondere passione nel nostro splendido lavoro è la gioia ed il desiderio di scoprire sempre più della fantastica natura del nostro paese, goduta anche dal punto di vista dei nostri amici a 4x4 (quattro-zampe-motrici), gli asini e i muli.

Oltre alle misteriose cime e pianori dei Monti Sibillini, che sempre attraversiamo, torniamo ad attraversare i Monti della Laga e a toccare la roccia e gli ampi spazi del Gran Sasso, oltre a scendere a settembre, come novelli pastori, seguendo un'antico percorso pastorale, fino alle pianure spoletine.

E poi, il Trentino !!!

In realtà in Trentino erano gli asini che ci volevano andare, da anni, in vacanza. Così abbiamo pensato finalmente di accontentarli.

I trekking programmati, di diversa durata, dai 2 e 3 giorni dei Monti Sibillini e Trentino, ai 6 giorni delle altre destinazioni, sono esperienza, avventura, natura, amicizia, e molto altro ancora.

La modalità del trekking con l'ausilio di animali da soma, appunto "trekking someggiati", permette di compiere itinerari in alta montagna ed in autonomia per diversi giorni, in completa immersione nello spirito della vacanza, che è anche un'esperienza di vita.

Gli animali portano tutto quello di cui c'è bisogno, e permettono di camminare leggeri.

Tra le proposte potrete trovare idee per gli appassionati del gran camminare ma anche per famiglie sportive con bambini, che possono partecipare ai trekking, cavalcando dei simpatici asinelli.

Il trekking, oltre che una scoperta della natura e delle splendide montagne vicine a noi, costituisce anche un'occasione per conoscersi e stare insieme, e vivere un'esperienza umana indimenticabile.

Segnaliamo inoltre a chi ama la montagna in una forma più solitaria, o la voglia godere in due o solo con la propria famiglia, la possibilità in ogni momento di partire con un **trekking self guided**, nuova modalità di trekking con l'asino che consiste nel prendere in prestito un asino e partire !

Asini e muli hanno la prevalente funzione di portatori dei pesi comuni e dei bagagli personali.

# Calendario 2012

## Appennino

- 26-31 Maggio **PRESTAGIONALE: CON LA SEZIONE CAI CESARE BATTISTI DI VERONA, NELLE FORESTE CASENTINESI, 6 GIORNI !!!!**  
Richiedere il programma specifico.
- 2-3 Giugno **Trekking della fioritura delle Peonie , Monti Sibillini**  
Appuntamento a Colle Le Cese, h 9.00  
Itinerario: Colle Le Cese (Rifugio) – Val di Canatra (Castelluccio di Norcia) – Colle Le Cese  
La peonia, un fiore bello quanto misterioso, dalle fioriture bellissime e rare da ammirare. Tra la fine di maggio e gli inizi di giugno le vallette più fresche dei Sibillini si colorano delle tinte rosse del loro sbocciare.  
Tipologia: trekking con asini per trasporto bagagli e, se presenti, per trasporto bambini (un asino per famiglia).  
Difficoltà: E, per tutti. Dislivelli: compresi tra 500 e 300 metri. Durata tappe: mediamente 5 ore  
Pernottamento: in tenda con campo tende fornite dall'organizzazione  
Quota individuale:  
- € 110,00 quota trekking  
- € 24,00 cassa comune ( pasti e altre spese trekking)  
Sconto speciale per prenotazioni entro il 15 maggio.
- 16-17 Giugno **Soft Trekking con gli Asini tra i Piani di Castelluccio di Norcia e Colle Le Cese – per famiglie e non solo**  
Appuntamento a Castelluccio, h 9.00  
**Primo giorno:** Lunghezza: 11 km; dislivello: 150 m; Difficoltà: facile  
Gli asinelli, perfetti compagni di escursione, oltre a tenerci compagnia e a dettare il ritmo tranquillo della camminata, saranno i mezzi di trasporto dei bambini e dei nostri effetti personali per trascorrere la notte.  
Il trekking parte da Castelluccio e, utilizzando antiche stradine, ci vedrà attraversare il favoloso altipiano costeggiando gli immensi prati fioriti. Dal Pian Grande arriveremo al Pian Piccolo e dopo la pausa per il pic-nic accanto al laghetto, si riparte in direzione di Colle le Cese, dove si arriva dopo aver attraversato il bosco di Macchia Cavaliera.  
All'arrivo presso il rifugio, avremo la possibilità di utilizzare i servizi, si procede al montaggio delle tende e poi alla preparazione della cena, con carne cotta alla brace e verdura. Il cielo stellato privo di inquinamento luminoso sarà lo spettacolo sotto al quale ci addormenteremo dopo aver dato la buona notte ai nostri asinelli.  
**Secondo giorno:** Lunghezza: 16 km; Dislivello: 400 m; Difficoltà: media.  
La sveglia nella fresca aria di montagna, avvolti dal fantastico scenario montano di Colle le Cese, è lo stimolo più bello per cominciare una giornata. Così si passa subito alla preparazione della colazione.  
Dopo aver spazzolato gli asinelli ed averli preparati con basti e selle, si parte alla volta di Castelluccio. Ma sta volta prendiamo una strada diversa: si percorre un pezzo del grande anello dei Sibillini. Tra boschetti di faggio e radure piene di fiori, si raggiunge il crinale che divide il Pian Grande dalla piana di Norcia, con panorami che si sporgono da una parte e dall'altra e a 360° su tutti gli Appennini circostanti.  
Intorno alle 17 è previsto l'arrivo a Castelluccio e ci salutiamo tutti, senza dimenticare un ultimo abbraccio ai nostri amici dalle orecchie lunghe.  
Con pernottamento in tenda (o in Rifugio a richiesta)  
Quota individuale:  
- € 110,00 quota trekking  
- € 24,00 cassa comune ( pasti e altre spese trekking)  
Sconto speciale per famiglie.

23-24 Giugno

### **La Fioritura , Trekking con asini e muli, da Castelluccio di Norcia**

Appuntamento a Colle Le Cese h 9.00

Itinerario: Colle Le Cese (Rifugio) – Val di Canatra (Castelluccio di Norcia) – Colle Le Cese

Un evento straordinario che si ripete ogni anno, la Fioritura sui campi di lenticchia di Castelluccio di Norcia.

Il periodo migliore per osservarla è proprio la seconda parte di giugno e la prima metà di luglio.

Difficoltà: E, per tutti. Dislivelli: compresi tra 500 e 300 metri. Durata tappe: mediamente 5 ore

Pernottamento: in tenda con campo tende fornite dall'organizzazione

Quota individuale:

- € 110,00 quota trekking
- € 24,00 cassa comune ( pasti e altre spese trekking)

Sconto speciale per prenotazioni entro il 15 maggio.

2-3-4 Luglio

### **Family Trekking , trekking con asini, Castelluccio di Norcia**

Appuntamento a Colle Le Cese h 9.00

Itinerario: Colle Le Cese (Rifugio) – Val di Canatra (Castelluccio di Norcia) – Casale Ghezzi (per l'Anello del Monte Lieto) - Colle Le Cese

Trekking ad anello di tre giorni con i muli nel Parco Nazionale dei Monti Sibillini. Per i dislivelli non esagerati è adatto a tutti, e in particolar modo alle famiglie con bambini.

L'organizzazione fornisce tutto il necessario, dalle tende al vitto.

I pasti sono preparati con la partecipazione di tutti e consumati insieme.

Le date del trekking corrispondono al periodo della Fioritura sui campi di lenticchia di Castelluccio di Norcia.

Difficoltà: E, per tutti. Dislivelli: compresi tra 500 e 300 metri. Durata tappe: mediamente 5 ore

Pernottamento: in tenda con campo tende fornite dall'organizzazione

Quota individuale:

- € 165,00 quota trekking
- € 45,00 quota cassa comune ( pasti e altre spese trekking)

Sconto speciale per prenotazioni entro il 30 maggio.

7-8 Luglio

### **La Fioritura , trekking con gli asini, Castelluccio di Norcia**

Appuntamento a Colle Le Cese h 9.00

Itinerario: Colle Le Cese (Rifugio) – Val di Canatra (Castelluccio di Norcia) – Colle Le Cese

Un evento straordinario che si ripete ogni anno, la Fioritura sui campi di lenticchia di Castelluccio di Norcia.

Il periodo migliore per osservarla è proprio la seconda parte di giugno e la prima metà di luglio.

Difficoltà: E, per tutti. Dislivelli: compresi tra 500 e 300 metri. Durata tappe: mediamente 5 ore

Pernottamento: in tenda con campo tende fornite dall'organizzazione

Quota individuale:

- € 110,00 quota trekking
- € 24,00 cassa comune ( pasti e altre spese trekking)

Sconto speciale per prenotazioni entro il 30 maggio.

15 – 19 Luglio

### **Grande Anello del Massiccio del Gran Sasso (P. Naz. Gran Sasso – Monti della Laga) - con i Muli**

Itinerario: Rocca Calascio – Fonte Vetica – Fonte San Lorenzo – Fonte dei Fontari – Duca degli Abruzzi – Rocca Calascio

Un bellissimo anello che in 5 giorni attraversa gli ambienti più suggestivi del massiccio del Gran Sasso. Dagli Altopiani di Campo Imperatore , il sentiero del Centenario in due tappe (i muli percorreranno un itinerario alternativo insieme a chi non se la sentisse) , poi , immersione nelle

grandi cime e ritorno agli ampi spazi di Campo Imperatore. TREKKING BELLISSIMO!!!

Difficoltà: E ed EE Dislivelli: compresi tra 1200 e 600 metri. Durata tappe: mediamente 6 ore

Appuntamento: h 8.30 Rocca Calascio

Pernottamenti: tende fornita dall'organizzazione, rifugi

- € 300,00 quota trekking

- € 75,00 cassa comune ( pasti e altre spese trekking)

Sconto speciale per prenotazioni entro il 30 maggio.

27 – 29 Luglio

### **Trekking di 3 giorni nei Monti Sibillini: "Non so dove andare, comunque ci vado" – con Muli e Asini**

Itinerario: ad anello da Ancarano di Norcia

Il trekking è anche partecipazione e condivisione di scelte. In questo caso, la Guida (che sa benissimo dove andare) vi porterà a scoprire alcuni degli angoli nascosti dei Monti Sibillini, in una delle aree meno conosciute del Parco.

Difficoltà: E Dislivelli: compresi tra 1000 e 600 metri. Durata tappe: mediamente 5 ore

Appuntamento: h 8.30 Ancarano di Norcia

Pernottamenti: tenda fornita dall'organizzazione

- € 165,00 quota trekking

- € 45,00 cassa comune ( pasti e altre spese trekking)

Sconto speciale per prenotazioni entro il 30 maggio.

28 – 29 Luglio

### **Soft Trekking con gli Asini tra i Piani di Castelluccio di Norcia e Colle Le Cese – per Famiglie e non solo**

Appuntamento a Colle Le Cese, h 9.00

**Primo giorno:** Lunghezza: 11 km; dislivello: 150 m; Difficoltà: facile

Gli asinelli, perfetti compagni di escursione, oltre a tenerci compagnia e a dettare il ritmo tranquillo della camminata, saranno i mezzi di trasporto dei bambini e dei nostri effetti personali per trascorrere la notte.

Il trekking parte da Colle Le Cese e, utilizzando antiche stradine, ci vedrà percorrere una panoramica cresta coperta di prati. Dopo la panoramissima pausa per il pic-nic, si continua attraverso lembi dell'antica faggeta della Macchia Cavaliera.

All'arrivo presso il rifugio, avremo la possibilità di utilizzare i servizi, si procede al montaggio delle tende e poi alla preparazione della cena, con carne cotta alla brace e verdura. Il cielo stellato privo di inquinamento luminoso sarà lo spettacolo sotto al quale ci addormenteremo dopo aver dato la buona notte ai nostri asinelli.

**Secondo giorno:** Lunghezza: 12 km; Dislivello: 300 m; Difficoltà: facile.

La sveglia nella fresca aria di montagna, avvolti dal fantastico scenario montano di Colle le Cese, è lo stimolo più bello per cominciare una giornata. Così si passa subito alla preparazione della colazione.

Dopo aver spazzolato gli asinelli ed averli preparati con basti e selle, si parte alla volta di Castelluccio. Ma questa volta prendiamo una strada diversa: si percorre un sentiero nel bosco, fino ad un angolo di eccezionale panorama, per poi concludere attraverso il Pian Piccolo, e rientro a Colle Le Cese.

Intorno alle 17 è previsto il ritorno a Colle Le Cese e ci salutiamo tutti, senza dimenticare un ultimo abbraccio ai nostri amici dalle orecchie lunghe.

Con pernottamento in tenda (o in Rifugio a richiesta)

Quota individuale:

- € 110,00 quota trekking

- € 24,00 cassa comune ( pasti e altre spese trekking)

Sconto speciale per famiglie.

6 – 10 Agosto

### **Gran Tour dei Monti Sibillini – con i Muli**

La Mulattiera Società Cooperativa

Via Blasi 26 – Località Ancarano – 06046 Norcia – P.IVA 02543550541 – N. Iscriz. Albo Soc. Coop. A173642

http: [www.lamulattiera.it](http://www.lamulattiera.it) – [info@lamulattiera.it](mailto:info@lamulattiera.it) Tel 0743 820051 Cell. 339 4513189

Itinerario: Parcheggio di Monte Prata (5 min. da Castelluccio di Norcia) – Cresta principale dei Sibillini – Monte Bove Sud – L’Infernaccio – Anello di San Leonardo - Fonte dell’Acero – Lago di Pilato - Castelluccio  
Un giro lungo, entusiasmante e variegato della Catena dei Sibillini. Full immersion di paesaggio, silenzi, panorami mozzafiato. In cinque giorni e con questo itinerario ad anello si attraverseranno gli ambienti più rappresentativi del Parco, dagli ampi altopiani alle creste rocciose. Per appassionati della montagna e del camminare. TREKKING MAGICO E AFFASCINANTE!!!

Difficoltà: E Dislivelli: compresi tra 1000 e 600 metri. Durata tappe: mediamente 6 ore

Appuntamento: h 8.30 Castelluccio di Norcia

Pernottamenti: tende fornita dall’organizzazione, rifugi

- € 275,00 quota trekking

- € 75,00 cassa comune ( pasti e altre spese trekking)

Sconto speciale per prenotazioni entro il 15 maggio.

13-14-15 Agosto

### **Family Trekking di Ferragosto, Castelluccio di Norcia – con Muli e Asini**

Appuntamento a Colle Le Cese h 9.00

Itinerario: Colle Le Cese (Rifugio) – Val di Canatra (Castelluccio di Norcia) – Casale Ghezzi (per l’Anello del Monte Lieto) - Colle Le Cese

Trekking ad anello di tre giorni con i muli nel Parco Nazionale dei Monti Sibillini. Per i dislivelli non esagerati è adatto a tutti, e in particolar modo alle famiglie con bambini.

L’organizzazione fornisce tutto il necessario, dalle tende al vitto.

I pasti sono preparati con la partecipazione di tutti e consumati insieme.

Difficoltà: E, per tutti. Dislivelli: compresi tra 500 e 300 metri. Durata tappe: mediamente 5 ore

Pernottamento: in tenda con campo tende fornite dall’organizzazione

Quota individuale:

- € 165,00 quota trekking

- € 45,00 quota cassa comune ( pasti e altre spese trekking)

Sconto speciale per prenotazioni entro il 30 giugno.

14-15 Agosto

### **Soft Trekking con gli Asini tra i Piani di Castelluccio di Norcia e Colle Le Cese – per Famiglie e non solo**

Appuntamento a Colle Le Cese, h 9.00

**Primo giorno:** Lunghezza: 11 km; dislivello: 150 m; Difficoltà: facile

Gli asinelli, perfetti compagni di escursione, oltre a tenerci compagnia e a dettare il ritmo tranquillo della camminata, saranno i mezzi di trasporto dei bambini e dei nostri effetti personali per trascorrere la notte.

Il trekking parte da Colle Le Cese e, utilizzando antiche stradine, ci vedrà percorrere una panoramica cresta coperta di prati. Dopo la panoramissima pausa per il pic-nic, si continua attraverso lembi dell’antica faggeta della Macchia Cavaliera.

All’arrivo presso il rifugio, avremo la possibilità di utilizzare i servizi, si procede al montaggio delle tende e poi alla preparazione della cena, con carne cotta alla brace e verdura. Il cielo stellato privo di inquinamento luminoso sarà lo spettacolo sotto al quale ci addormenteremo dopo aver dato la buona notte ai nostri asinelli.

**Secondo giorno:** Lunghezza: 12 km; Dislivello: 300 m; Difficoltà: facile.

La sveglia nella fresca aria di montagna, avvolti dal fantastico scenario montano di Colle le Cese, è lo stimolo più bello per cominciare una giornata. Così si passa subito alla preparazione della colazione.

Dopo aver spazzolato gli asinelli ed averli preparati con basti e selle, si parte alla volta di Castelluccio. Ma questa volta prendiamo una strada diversa: si percorre un sentiero nel bosco, fino ad un angolo di eccezionale panorama, per poi concludere attraverso il Pian Piccolo, e rientro a Colle Le Cese.

Intorno alle 17 è previsto il ritorno a Colle Le Cese e ci salutiamo tutti, senza dimenticare un ultimo abbraccio ai nostri amici dalle orecchie lunghe.

Con pernottamento in tenda (o in Rifugio a richiesta)

Quota individuale:

- € 110,00 quota trekking
- € 24,00 cassa comune ( pasti e altre spese trekking)

Sconto speciale per famiglie.

17-18-19 Agosto

**Trekking con i Muli - 3 giorni nei Monti Sibillini: "Ai Piedi di Sibilla"**

Itinerario: Castelluccio di Norcia – L'Infernaccio – L'Anello di San Leonardo – Castelluccio di Norcia

Trekking nel mistero della valle più boscosa e misteriosa dei Sibillini, tra Sacro e Profano. Visita all'antico eremo e anello spettacolare.

Difficoltà: E Dislivelli: compresi tra 1000 e 600 metri. Durata tappe: mediamente 5-6 ore

Appuntamento: h 8.30 Castelluccio di Norcia

Pernottamenti: tenda fornita dall'organizzazione

- € 165,00 quota trekking
- € 45,00 cassa comune ( pasti e altre spese trekking)

Sconto speciale per prenotazioni entro il 30 giugno.

27-31 Agosto

**Trekking della Transumanza. Con Muli , Asini e Cavalli**

**PRIMA EDIZIONE – LOW COST !!!**

Itinerario: Castelluccio di Norcia – Val Castoriana – Valle Oblita – Passo Cattivo/Acera – Via della Spina - Spoleto

Da Castelluccio a Spoleto

Prima edizione di un itinerario nuovo . Vorremmo far rivivere le gesta e le sensazioni di un popolo migrante, i pastori dell'Appennino. Tra tutte le transumanze, quella verso l'Umbria è una delle meno note. Eppure molto percorsa.

Quindi , dai Monti Sibillini alle colline dello Spoletino, un percorso a tappe, caratterizzato dall'attraversamento dei principali luoghi della pastorizia.

Difficoltà: E Dislivelli: compresi tra 600 e 800 metri. Durata tappe: mediamente 5-6 ore

Appuntamento: h 8.30 Castelluccio di Norcia

Pernottamenti: tenda fornita dall'organizzazione

- € 250,00 quota trekking
- € 75,00 cassa comune ( pasti e altre spese trekking)

15 – 16 Settembre

**Trekking Weekend – con asini e muli**

Itinerario: Castelluccio di Norcia – Rifugio Colle Le Cese – Castelluccio di Norcia

Una proposta aperta a tutte le andature, due giorni ad anello, con pernottamento in rifugio. Trekking rilassante ma allo stesso tempo panoramico. PER TUTTI!

Difficoltà: E Dislivelli: compresi tra 300 e 500 metri. Durata tappe: mediamente 5 ore

Quota individuale:

- € 110,00 quota trekking
- € 24,00 cassa comune ( pasti e altre spese trekking)

Sconto speciale per prenotazioni entro il 30 giugno

6-7 Ottobre

**Trekking Weekend – con asini e muli**

Itinerario: Castelluccio di Norcia – Rifugio Colle Le Cese – Castelluccio di Norcia

Una proposta aperta a tutte le andature, due giorni ad anello, con pernottamento in rifugio. Trekking rilassante ma allo stesso tempo panoramico. PER TUTTI!

La Mulattiera Società Cooperativa

Via Blasi 26 – Località Ancarano – 06046 Norcia – P.IVA 02543550541 – N. Iscriz. Albo Soc. Coop. A173642

http: [www.lamulattiera.it](http://www.lamulattiera.it) – [info@lamulattiera.it](mailto:info@lamulattiera.it) Tel 0743 820051 Cell. 339 4513189

Difficoltà: E Dislivelli: compresi tra 300 e 500 metri. Durata tappe: mediamente 5 ore

Quota individuale:

- € 110,00 quota trekking
  - € 24,00 cassa comune ( pasti e altre spese trekking)
- Sconto speciale per prenotazioni entro il 30 luglio

Inoltre, tutti i fine settimana non indicati, escursioni con gli asini per i bambini e con i muli nei Monti Sibillini, anche a dorso di mulo!

## Trentino

Quest'anno in Trentino un nucleo di asini della Mulattiera si cimenterà con trekking dolomitici alpini di vario livello.

Il calendario prevede la ripetizione di trekking nei fine settimana al Monte Altissimo (Lago di Garda Nord, gruppo del Monte Baldo).

Oltre ai trekking in calendario, passeggiate ed escursioni giornaliere, sia per bambini che per adulti, e, a richiesta, qualsiasi tipologia di trekking per gruppi di almeno 6 persone.

30 Giugno – 1 Luglio

14-15 Luglio

28-29 Luglio

11-12 Agosto

25-26 Agosto

8-9 Settembre

22-23 Settembre

### **Trekking Weekend al Monte Altissimo: da Doss Casina al Rifugio Damiano Chiesa e ritorno**

Appuntamento a Doss Casina, h 8.30

Itinerario: Doss Casina – Monte Altissimo (Rifugio) – Doss Casina

Un trekking panoramico , con vista sul Lago.

Tipologia: trekking con asini per trasporto bagagli e, se presenti, per trasporto bambini (un asino per famiglia).

Difficoltà: E, per tutti. Dislivelli: compresi tra 1000 e 300 metri.

Durata tappe: mediamente 5 ore

Pernottamento: in tenda con campo tende fornite dall'organizzazione

Quota individuale:

- € 80,00 quota trekking
- € 50,00 cassa comune ( rifugio, pasti e altre spese trekking)

## Abbigliamento consigliato

cappello, occhiali da sole, pile, tre magliette a pelle, una pesante (lana, polipropilene o simile), due leggere (cotone o simile), giacca a vento idrorepellente e traspirante (Goretex o simili), 2 pantaloni da escursionismo, uno leggero e uno pesante in pile o in altro materiale caldo e traspirante, tuta per dormire, biancheria intima, quattro paia calze, scarponi da montagna, scarpe da ginnastica o sandali da riposo, lampada (frontale), sacco a pelo da montagna, stuoia o materassino, igiene personale (spugne ad uso proprio, salviette multiuso, dentifricio e spazzolino, asciugamano piccolo), numerose buste di plastica per riporre gli indumenti asciutti e separati nelle borse portaindumenti, fazzoletti di carta, uno-due rotoli carta igienica, crema solare, farmacia personale (aspirina, aulin, crema per le labbra, ecc.), posate, bicchiere, gavetta o piatto personale, borraccia (meglio quelle da un litro e mezzo), zaino.

## L'ORGANIZZAZIONE FORNISCE

- Tende 2 posti per ogni partecipante, a coppie
- Sacche porta indumenti per ogni partecipante
- Tenda comune per le cene
- Materiale completo per cucina da campo (fornelli, pentole, piatti, ecc.)
- Illuminazione comune
- Materiale tecnico e per il pronto soccorso
- **A richiesta**, è possibile fornire bastoncini da cammino
- Alimentazione

## La sistemazione

I pernottamenti durante i trekking sono in tenda. In alcuni casi è possibile prevedere pernottamenti in rifugio, secondo programma del trekking specifico.

Tende, cucina da campo, vitto forniti dall'organizzazione.

I pasti al campo tende vengono cucinati e preparati insieme.

Gruppo minimo 6-8 persone